

## O que fazer DEPOIS?

- Saia do local ordeiramente se não tem um papel útil no local.
- Colabore no que for necessário, mas não interfira no trabalho das equipas de socorro e de segurança.
- Os primeiros socorros mal prestados podem ocasionar lesões ou agravar as já existentes.
- Se não tiver preparação não mexa nas vítimas, a não ser que corram grave perigo se não o fizer (ex.: caso de incêndio, risco de queda ou esmagamento).



**Saiba como agir em caso de emergência.**

**O pânico está relacionado com o desconhecido.**

### TELEFONES ÚTEIS

**112**

Nº DE EMERGÊNCIA

**263 977 000**  
**914 922 682**

SERVIÇO MUNICIPAL  
DE PROTECÇÃO CIVIL

**263 977 200**

PSP/GNR

**263 975 114**

BOMBEIROS

Para mais informações  
consulte a internet em:  
[www.proteccaocivil.pt](http://www.proteccaocivil.pt)

**PREVENIR → PLANEAR → SOCORRER**



Ministério da Administração Interna  
Autoridade Nacional de Protecção Civil

Avenida do Forte em Carnaxide - 2794-112 Carnaxide  
Tel.: 21 424 7100 Fax: 21 424 7180  
e-mail: [geral@prociv.pt](mailto:geral@prociv.pt) / Site: [www.proteccaocivil.pt](http://www.proteccaocivil.pt)



## Espaços Públicos

### Regras de segurança



# Espaços Públicos

## Regras de Segurança

As grandes concentrações de pessoas podem, só por si, gerar diferentes ameaças que agravam o efeito de fenómenos como incêndios, sismos, queda de bancadas ou outros. Não é raro que as tragédias ocorram, exclusivamente, devido à desordem e pânico causados por emergência real ou imaginada como tal. Na maioria dos casos a solução dependerá de comportamento calmo e ordeiro.

O pânico numa multidão pode ocasionar reacções inesperadas, e mesmo violentas. Tenha especial cuidado com esta ameaça, em espectáculos mas também noutros espaços públicos, nomeadamente nos estádios de futebol e restantes recintos desportivos, concertos, manifestações, festas populares, bares, discotecas, cinemas, teatros e centros comerciais.

**Promova o civismo. Evite o pânico. Siga as recomendações contidas neste folheto e divulgue-as.**



## O que fazer ANTES?

- Leve as crianças pela mão. Preste especial atenção aos idosos ou a quem apresenta alguma dificuldade, nomeadamente motora, visual ou auditiva.



- Combine um ponto de encontro no exterior do recinto, para se reunir com quem vai acompanhado, caso se perca.
- Observe se o local cumpre as regras de segurança necessárias para lá permanecer.
- Se verificar que o local apresenta algum tipo de perigo retire-se, não vale a pena correr riscos.
- Não assista aos espectáculos em lugares perigosos (ex.: telhados ou sentado em vedações).
- Observe e memorize a localização das saídas, inclusive as de emergência.
- Não lance para o ar garrafas ou outros objectos contundentes.
- Para os **estádios de futebol** não é permitido levar objectos que possam pôr em risco a segurança dos espectadores (ex.: em vidro, pirotécnicos, incendiários, contundentes, facas ou canivetes e chapéus de chuva).



## O que fazer DURANTE ?

- Tranquelize quem se encontra junto a si.
- Abandone o local calma e ordeiramente. Não corra; muitos acidentes graves dão-se porque as pessoas se empurram e atropelam.
- Não se dirija para a saída mais utilizada pela multidão sem primeiro pensar se há outras mais seguras por onde possa sair.
- Não bloqueie as saídas. Não fique parado junto a portas, escadas e corredores.
- Em caso de incêndio nunca use os elevadores. Vá pelas escadas.
- Avise os organismos de socorro, em situação de emergência pessoal ou colectiva.
- Não grite nem fomente a violência. Se presenciar discussões ou actos de violência procure afastar-se do local. Não participe e informe as autoridades.
- Siga as indicações das autoridades que se encontram no local para salvaguardar a sua segurança. Recorra a elas sempre que julgue necessário.

