

arruda *newsletter*

NEWSLETTER DA CÂMARA MUNICIPAL DE ARRUDA DOS VINHOS

Passo a passo, **arruda** mais próxima de si!

Estamos em seca. É urgente poupar água

14 dicas para poupar água e contribuir para o futuro do planeta

Segundo dados disponibilizados pelo Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), a 15 de fevereiro verificou-se um **agravamento da situação de seca meteorológica em todo o território, com um aumento da área nas classes de seca mais graves, severa e extrema, encontrando-se 9,2% do território em seca moderada, 52,2% em seca severa e 38,6% em seca extrema.**

No mesmo período registavam-se valores de percentagem de água no solo inferiores ao normal em todo o território - valores inferiores a 20% na região Nordeste e na região Sul, com muitos locais a atingirem o ponto de emurchecimento permanente.

Nas albufeiras, o nível de água está tão baixo que aldeias inundadas há décadas voltaram a estar visíveis. Com este quadro de seca Portugal prepara-se para enfrentar tempos difíceis, cujas consequências já se sentem, por exemplo, ao nível da geração de energia elétrica, onde o governo proibiu mesmo a sua produção em certas barragens para conseguir preservar uma quota mínima de água.

Face à atual situação **é mais urgente do que nunca reduzir o consumo de água** e todos os cidadãos, em pequenos gestos diários, podem contribuir determinadamente para a poupança diária de centenas de litros deste recurso único, insubstituível e indispensável à vida.

- NA COZINHA -

1. Usar as máquinas de lavar loiça/roupa com a carga completa

Na escolha destes equipamentos tenha em atenção a etiqueta energética que identifica o consumo de água em litros por ano. Sempre que possível escolha equipamentos de baixo consumo. Além disso, utilize o programa eco, já que este programa traduz-se numa redução dos consumos energéticos e de água.

2. Manter a torneira fechada enquanto lava a loiça e utilizar um alguidar ou a cuba do lava-loiça

A lavagem manual da loiça com torneira aberta pode representar um consumo de 150 litros. Se mantiver a torneira fechada e lavar a loiça num alguidar, o consumo pode ser reduzido para 30 litros.



3. Aproveitar a água de lavar a fruta e legumes para regar as plantas

Reutilizar a água para diversos fins é também umas das estratégias fundamentais para o aumento da eficiência hídrica em casa.

4. Verificar sempre se as torneiras estão bem fechadas

Pingo a pingão, ao fim do ano uma torneira com fuga de água representa um desperdício de largas dezenas de litros de água que é inutilizada e enviada diretamente para o esgoto.

5. Reduzir perdas e desperdícios e reparar possíveis fugas nas canalizações

6. Instalar torneiras de baixo consumo ou colocar redutores de caudal



- NA CASA DE BANHO -

7. Usar um copo para lavar os dentes e manter a torneira fechada

Com a torneira aberta pode despende 36 litros, enquanto que com a torneira fechada apenas 30 centilitros. Assim, feche a torneira durante a higiene diária e lembre-se que com este gesto poupa muita água e dinheiro.



8. Optar por tomar duches rápidos e fechar a torneira enquanto se ensaboa

Opte por duches rápidos de 5 minutos e, sempre que possível, feche a torneira enquanto se ensaboa. Num duche de 5 minutos com a torneira aberta pode gastar 60 litros, enquanto que com a torneira fechada, apenas 24 litros. O duche ou banho de imersão exagerados representam grande parte do desperdício do consumo médio de uma habitação.

9. Regular o autoclismo para descarga mínima ou optar por sistemas de dupla descarga

Nos autoclismos, os mecanismos de dupla descarga ou com interrupção de descarga apresentam geralmente maior nível de eficiência do que aqueles que apenas apresentam descarga completa.

10. Enquanto a água do duche não aquece, reserve-a e aproveite-a para as descargas na sanita ou para regar

Podem ser 6 a 12 litros os litros de água desperdiçados antes da água ficar à temperatura desejada para o banho. Mais uma vez reutilizar é a palavra de ordem: reserve-a em garrações e utilize-a para a sanita, para a rega ou para lavar o carro.



11. Não deitar lixo na sanita

Lembre-se que cada descarga desnecessária pode consumir entre 10 a 15 litros.

12. Manter a torneira fechada enquanto ensaboa as mãos

- VARANDAS E JARDINS -

13. Lavar o carro utilizando balde e esponja

Para além de gastar muito menos água do que lavando com mangueira, poderá reutilizar a água recolhida no início dos duches.



14. Armazenar a água da chuva para regar o jardim, de manhã bem cedo ou ao final do dia, para que a água não evapore

Implemente nas suas rotinas diárias os **5R do uso eficiente da água**

- 1R reduzir perdas e desperdícios
- 2R reduzir consumos
- 3R reutilizar água
- 4R reciclar água
- 5R recorrer a origens alternativas

Apresentação do projeto Ecossistemas de Arruda: Valores e Oportunidades



Digitalize o qr code com telemóvel ou tablet para assistir ao vídeo da sessão

Com o objetivo de conhecer com profundidade a riqueza natural e os desafios ecológicos e climáticos do concelho, por via de dois focos, a identificação das zonas de maior valor natural e mais importantes para a conservação da Natureza e a identificação das áreas mais relevantes para investimento em restauro ecológico – como rios, ribeiras, zonas de matos, florestas e prados, para as quais foram desenhadas medidas de gestão práticas a ser implementadas no território e que possibilitam o envolvimento de todos os atores locais – entidades públicas, privadas, associações e cidadãos, **foi apresentado o projeto “Arruda Ecossistemas e Bioeconomia”.**

Este projeto consiste no mapeamento, avaliação e valorização, dos serviços de ecossistemas e biodiversidade em Arruda dos Vinhos. Este trabalho de análise estratégica e de proposta de plano operacional propõe capacitar o município de Arruda dos Vinhos para a preservação e valorização do seu património natural, abrindo portas para novas oportunidades para o desenvolvimento com base no capital natural e riqueza de recursos do território, com a finalidade de trazer benefícios económicos, sociais e ecológicos para toda a comunidade.

Arruda a compostar

Nos dias 19 e 26 de fevereiro o Município de Arruda dos Vinhos, em parceria com a Valorsul, promoveu quatro ações de formação sobre compostagem doméstica em Arranhó, S. Tiago dos Velhos, Cardosas e Arruda dos Vinhos.



Este projeto destina-se a cidadãos do concelho que residam em habitações que disponham de quintal, horta, pomar ou jardim e pretende promover a **compostagem doméstica como forma de reciclagem de matéria orgânica**, reduzindo assim a quantidade de resíduos urbanos biodegradáveis que são depositados nos aterros e contribuindo para um melhor ambiente. Para além da formação foram ainda distribuídos compostores domésticos, acompanhados de um pequeno guia sobre compostagem.