



Carta

DESPORTIVA

de Arruda dos Vinhos



**arruda
dos vinhos**
vale encantado

Carta Desportiva

MUNICÍPIO DE ARRUDA DOS VINHOS

Ana Filipa Correia

Bruno Rato

José Figueiredo

Mafalda Pedro

Pedro Porém

Ricardo Lapas

Colaboração

Associações e coletividades do Município de Arruda dos Vinhos

Agrupamento de Escolas de Arruda dos Vinhos

Externato João Alberto Faria

Escola Profissional Gustave Eiffel

Arruda dos Vinhos, 12 de agosto de 2020

ÍNDICE GERAL

Princípios Orientadores e Objetivos Estratégico	4
Metodologia	4
Enquadramento do Concelho de Arruda dos Vinhos	5
Localização Geográfica	5
Dinâmica demográfica atual	6
Projeção da população para 2021	12
Introdução	12
Evolução demográfica	12
Projeção populacional e sua metodologia	15
Projeção em Crescimento Natural e com Taxas Migratórias	16
Acessibilidades e mobilidade	21
Caracterização das instalações desportivas	23
Instalações Desportivas de Base Recreativa	24
Instalações Desportivas de Base Formativa	27
Instalações Desportivas Especializadas	30
Análise da utência das instalações desportivas	32
Prática Física e Desportiva	34
Prática Desportiva Escolar	40
Atividades Desportivas de Ar Livre e de Apoio ao Turismo	43
Atividades promovidas pela Autarquia	45
O Movimento Associativo e o Desporto	48
Eixos Estratégicos	51
Conclusão	58
Anexos	59

PRINCÍPIOS ORIENTADORES E OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

A Carta Desportiva do concelho de Arruda dos Vinhos tem por objetivo compilar toda a informação dos equipamentos e prática desportiva que existe no concelho, permitindo uma melhor organização dos serviços e da rede de equipamentos ao dispor dos Municípios, assente numa dimensão prospetiva que permitirá dar uma resposta adequada às necessidades da população na área do desporto e da atividade física.

O Município de Arruda dos Vinhos registou um aumento populacional na ordem dos 30%, em 2011, contrariando a tendência de toda a região de Lisboa, e a tendência de aumento tem-se mantido nos últimos anos, com um acréscimo da população em idade juvenil, logo em idade de maior prática desportiva ao nível da formação. Por outro lado, quer a população em idade ativa, quer a população sénior adquiriu hábitos de vida saudáveis, praticando exercício físico tanto nos circuitos pedonais que existem na vila de Arruda, como nas diferentes ofertas de manutenção em ginásio que existem nas associações e coletividades, na Universidade das Gerações e Centros de Convívio Sénior ou em empresas privadas.

Este trabalho tem o objetivo de, por um lado analisar todas as ofertas disponíveis quer ao nível dos serviços, quer ao nível dos equipamentos desportivos, os índices de frequência e utilização por parte dos seus utentes e, posteriormente apontará orientações de desenvolvimento na área do desporto e atividade física, com a definição de eixos estratégicos. Por outro, visa igualmente a definição de linhas orientadoras para se voltar a apoiar financeiramente com caráter mais regular o movimento associativo tendo em conta o cumprimento de metas e objetivos municipais nomeadamente em matéria de prática desportiva.

Metodologia

A elaboração deste instrumento de planeamento incidiu sobretudo no levantamento e recolha de informação no terreno (georreferenciação dos equipamentos desportivos e preenchimento de fichas de sistematização física, em alguns casos, da responsabilidade das entidades).

O documento é composto pela caracterização e diagnóstico das instalações desportivas existentes em todo o concelho de Arruda dos Vinhos, verificando-se a propriedade das mesmas e os níveis de utência de algumas delas.

A época em análise é a de 2016/2017, uma vez que a recolha de dados foi demorada pelo preenchimento da totalidade dos questionários-ficha aplicados a todas as associações e coletividades do concelho, assim como aos estabelecimentos de ensino e a entidades privadas promotoras de atividade física e desportiva.

A análise é efetuada por modalidade, por género e freguesia, e ao nível do desporto escolar foi efetuado um levantamento do número de alunos que praticam atividade física regular.

A atividade desenvolvida pelo Município de Arruda dos Vinhos, no cumprimento das suas competências é analisado no final do documento, com uma organização por projeto existente que tem destinatários específicos, e aos quais se adaptam em conformidade.

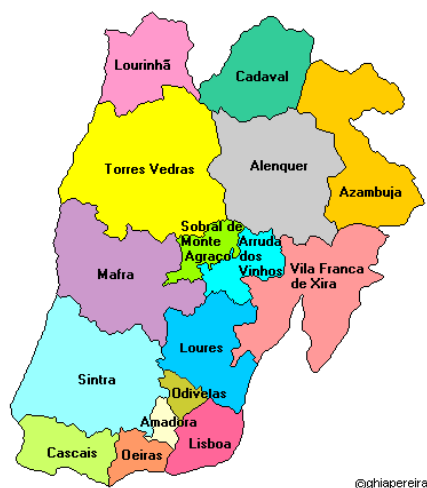
Este documento tem a função de caracterizar a atividade desportiva no concelho e definir eixos estratégicos e novos projetos no âmbito do desporto e da promoção de atividade física no Município, com vista à adoção de estilos de vida saudáveis, bem como definir linhas orientadoras para o desenvolvimento de uma política desportiva municipal coesa e sustentável.

ENQUADRAMENTO DO CONCELHO DE ARRUDA DOS VINHOS

Localização Geográfica

O Município de Arruda dos Vinhos situa-se no distrito de Lisboa – Região de Lisboa e Vale do Tejo (NUT III – Oeste), confinado a sul com o Município de Loures, a norte com o Município de Alenquer, a poente com os Municípios de Sobral de Monte Agraço e Mafra e a nascente com o Município de Vila Franca de Xira. Situado na envolvente da cidade de Lisboa, o Município de Arruda dos Vinhos está a cerca de 30km da capital do país, com a qual mantém relações funcionais (administrativas, jurídicas, sociais, saúde, educacionais, comerciais e lúdicas).

Figura n.º 1 – Localização do Município de Arruda dos Vinhos no distrito de Lisboa



O Município de Arruda dos Vinhos tem uma área total de 77,7km², sendo composto por quatro freguesias: Arruda dos Vinhos (34,24km²), Arranhó (21,23km²), S. Tiago dos Velhos (16,25km²) e Cardosas (5,99km²).

Figura n.º 2 – Concelho de Arruda dos Vinhos



A nível institucional, o município faz parte da Comunidade Intermunicipal do Oeste, composta pelos municípios de Alcobaça, Alenquer, Arruda dos Vinhos, Bombarral, Cadaval, Caldas da Rainha, Lourinhã, Nazaré, Óbidos, Peniche, Sobral de Monte Agraço e Torres Vedras.

Dinâmica demográfica atual

O Município de Arruda dos Vinhos tem vindo a registar um crescimento populacional contínuo, tendo verificado entre 2001 e 2011 um aumento de 29,3% da população.

Quadro n.º 1 – População em 1991, 2001 e 2011

	1991	2001	2011
Portugal	9 867 147	10 356 117	10 562 178
Oeste	359 430	394 487	362 535
Arruda dos Vinhos	9 364	10 350	13 391

Fonte: INE – Censos

Ao nível das freguesias, verificou-se um crescimento populacional em todas, com particular destaque para a freguesia de Arruda dos Vinhos que quase duplicou a população, em relação ao ano 2001 (com um aumento de 48,35%), seguindo-se a freguesia de Cardosas com um aumento de 12,06% da população e a freguesia de S. Tiago dos Velhos com um aumento de 7,38%. Na freguesia de Arranhó, o crescimento foi de 1,44% da população.

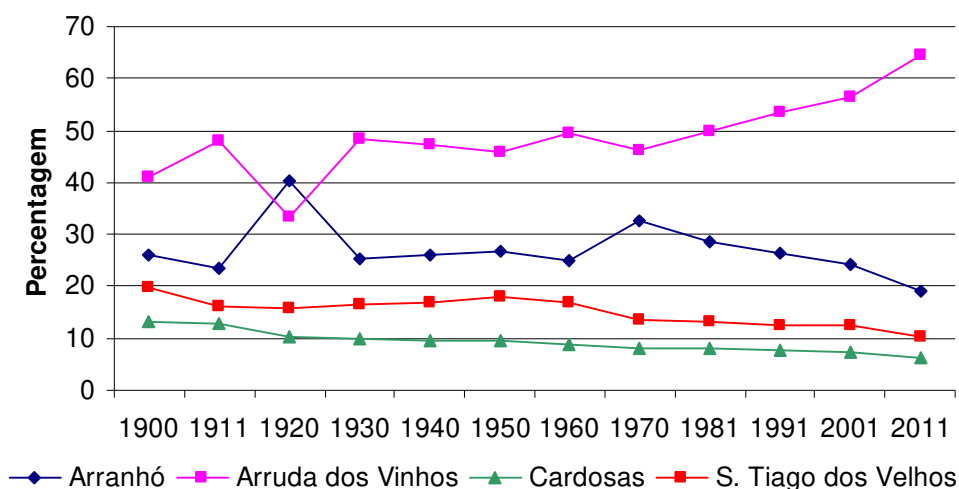
Quadro n.º 2 – Evolução da população por freguesias

	2001	2011	%
Arranhó	2495	2531	101,44%
Arruda	5835	8656	148,35%
Cardosas	746	836	112,06%
S. Tiago	1274	1368	107,38%
TOTAL	10350	13391	129,38%

Fonte: INE – Censos

Ao nível do aumento populacional de cada freguesia face ao município, pode confirmar-se a tendência de deslocação de parte da população para a freguesia de Arruda dos Vinhos (sede do município), uma vez que todas as freguesias diminuíram o seu peso populacional, apesar do aumento de população verificado em todas. O aumento de população verificado no município (29,38%) sugere que terá havido deslocação de habitantes de outros municípios para o de Arruda dos Vinhos.

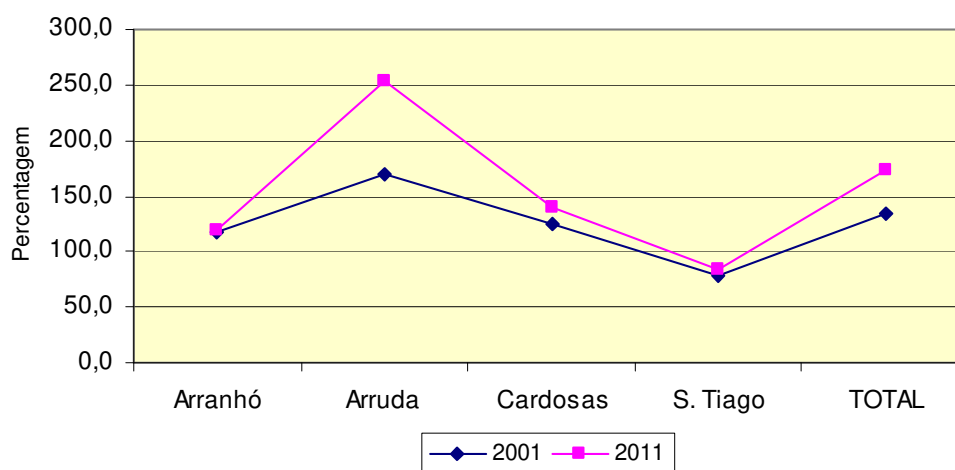
Gráfico n.º 1 - Evolução do peso populacional das freguesias face ao concelho



Fonte: INE - Censos

O aumento da população reflete-se na ocupação do território, alterando também a densidade populacional (habitante por km²), conforme demonstra o gráfico seguinte. Verifica-se o aumento da densidade populacional na freguesia de Arruda dos Vinhos de forma muito evidente e um ligeiro aumento também na freguesia de Cardosas, Arranhó e S. Tiago dos Velhos registam pouca diferença face a 2001.

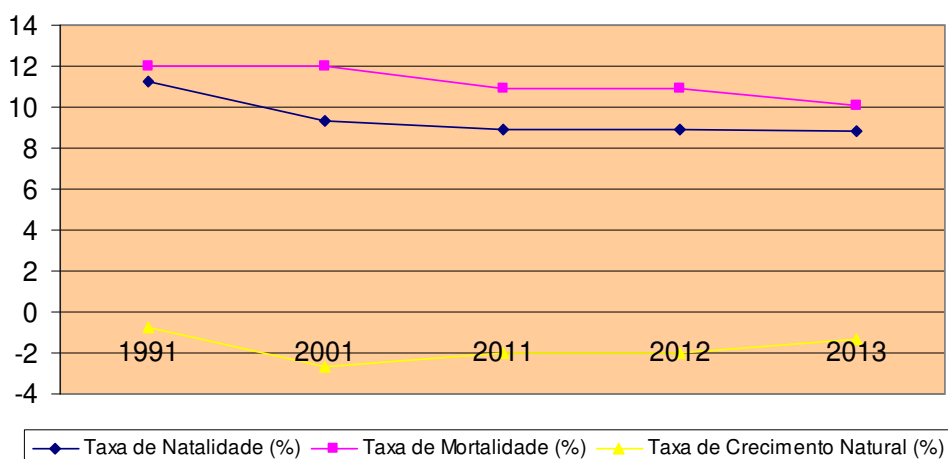
Gráfico n.º 2 - Densidade populacional em 2001 e 2011



Fonte: INE - Censos

Verifica-se um aumento da taxa de crescimento natural no município, influenciado em grande parte pela diminuição da taxa de mortalidade registada. Nos últimos 10 anos a taxa de natalidade manteve a tendência decrescente, mas a um ritmo menos acentuado do que a taxa de mortalidade.

Gráfico n.º 3 - Evolução das taxas de crescimento natural, natalidade e mortalidade



Fonte: INE

De acordo com os dados decorrentes da taxa de crescimento natural é possível verificar-se que o saldo natural registado no município de Arruda dos Vinhos é negativo, com um número de 61 pessoas. Comparado com os dados de 2001 constata-se que a população do município aproximou-se do nível de renovação geracional, faltando apenas 61 nascimentos para fazer face ao número de falecimentos registados.

Perante esta situação conclui-se que o saldo migratório é positivo, com um número de 3102 pessoas, que asseguraram o crescimento da população em 29,38%, e que vem confirmar a atratividade registada no município.

De acordo com os dados analisados, e tendo-se verificado crescimento em todas as freguesias do município, e tendo a região Oeste registado um decréscimo de população, na ordem dos 8%, poder-se-á ponderar que a população migratória seja oriunda de municípios periféricos da capital.

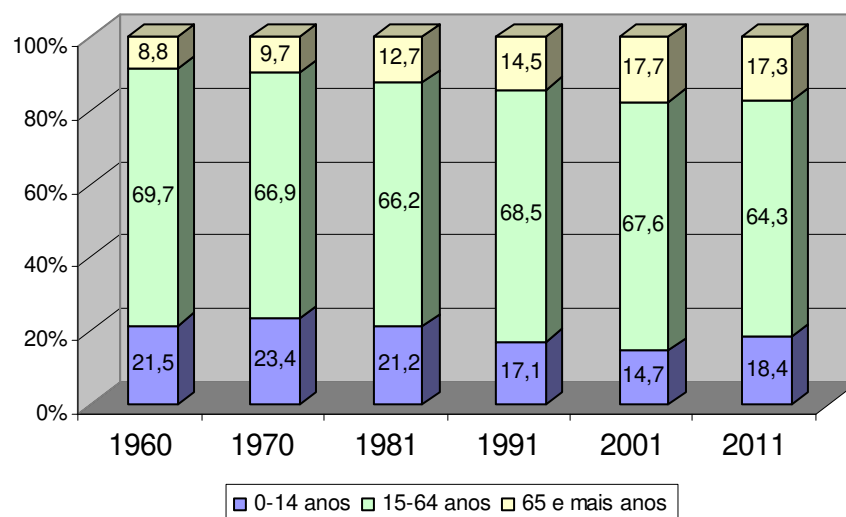
Quadro n.º 3 – Saldo natural e migratório no município de Arruda dos Vinhos (2001-2011)

	VARIAÇÃO POPULACIONAL 2001-2011		SALDO NATURAL	SALDO MIGRATÓRIO
	n.º	%	n.º	n.º
Arruda dos Vinhos	3041	29,38	-61	3102

Fonte: INE

A análise da variação populacional, por grupos de idade, nas últimas décadas revela que nos últimos dez anos se verificou um reforço do grupo etário mais juvenil em relação ao grupo etário mais idoso, diminuindo o peso da população adulta em idade ativa.

Gráfico n.º 4 - Variação populacional por grupos de idade

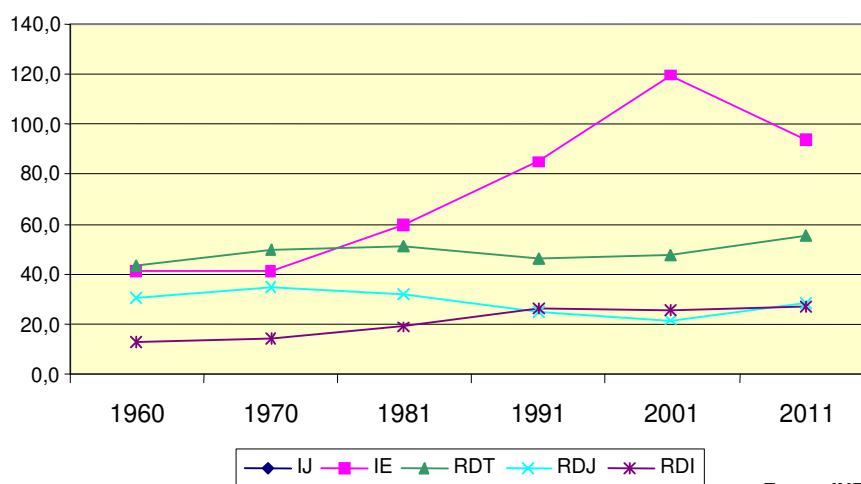


Fonte: INE - Censos

Decorrente da análise da estrutura etária da população residente no município, e apurando os índices da população (envelhecimento, dependência total, dependência jovem e dependência de idosos), verifica-se uma diminuição do índice de envelhecimento, para 94 (nos últimos 10 anos), o que representa a existência de 94 idosos (+65 anos) por cada 100 jovens (<15 anos), um aumento da dependência total, muito influenciado pelo aumento da dependência de jovens face ao grupo da população ativa. A dependência de idosos manteve-se estável.

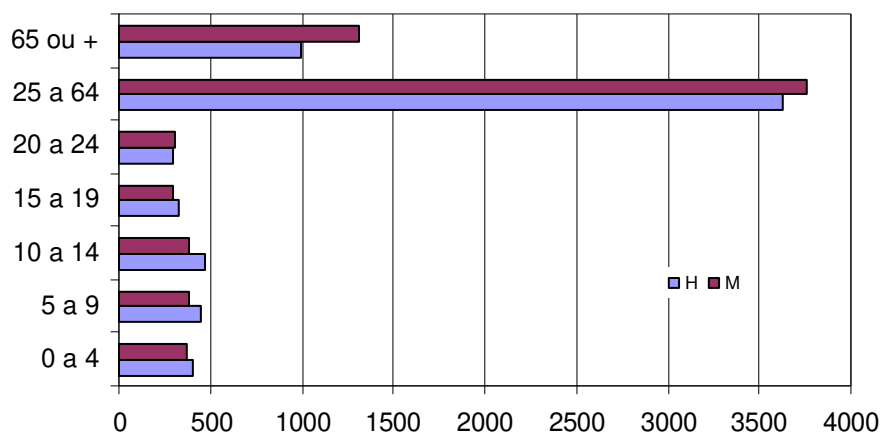
Quanto aos grupos etários por género, não dispomos de dados mais desagregados do que, os que se apresentam, nomeadamente dos 25 aos 64 anos. É possível verificar que no grupo etário até aos 19 anos prevalece o sexo masculino, a partir dos 20 anos o sexo feminino é superior.

Gráfico n.º 5 - Índices resumo da estrutura da população 1960-2011



Fonte: INE

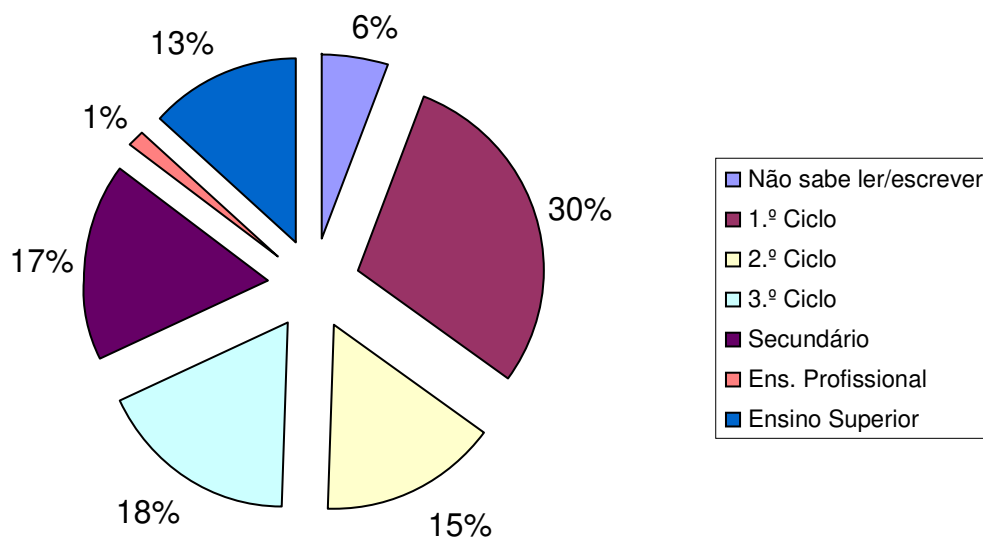
Gráfico n.º 6 - População residente por grupo etário e género, em 2011



Fonte: INE - Censos

Com base nos Censos 2011, verifica-se que, por via do aumento populacional que se verificou nos últimos anos e pelo investimento realizado no parque escolar do Município e no Programa Novas Oportunidades, a população sem nenhum nível de ensino desceu de 16% para 6%, aumentou a população nos 2.º e 3.º ciclo, assim como no secundário, com 15%, 18% e 17% respetivamente. Com o ensino superior, o aumento foi de 8,5% para 13% da população (entre 2001 e 2011). Com o 1.º ciclo registou-se 30% da população.

Gráfico n.º 7 - População segundo os níveis de escolaridade, em 2011



Fonte: INE – Censos

Os dados permitem analisar que cerca de 65% da população residente em Arruda dos Vinhos possui níveis de escolaridade igual ou superior ao 2.º ciclo do ensino básico, em contraponto aos 54% de população que, em 2001, possuía baixos níveis de escolaridade (igual ou inferior ao 1.º ciclo). Desta análise pode inferir-se que o investimento realizado ao nível do parque escolar em todo o município e em todos os níveis de ensino (à exceção do superior, que não existe), assim como o Programa das Novas Oportunidades, através da Validação e Certificação de Competências, foram apostas ganhas. O município continua a dinamizar e a apostar na qualidade do ensino e formação, nomeadamente com o CteSP e cursos de nível superior (viticultura e enologia, restauração e segurança alimentar), que se pretendem impulsionar no Arruda Lab e Centro Qualifica.

Projeção da população para 2021

Introdução

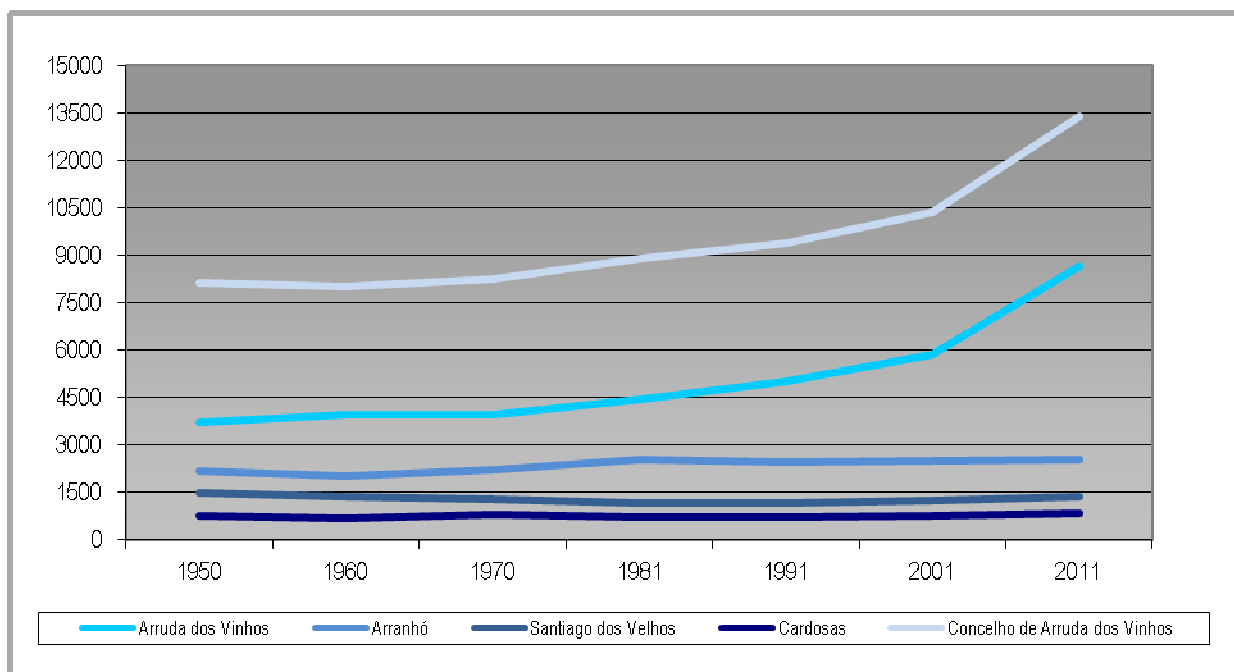
O presente estudo tem como limite temporal 2021, e apresenta o resultado do estudo desenvolvido no âmbito das projeções da população, ao nível do concelho e das freguesias. Os dados oficiais do Instituto Nacional de Estatística (INE), a informação e opiniões recolhidas junto dos diversos serviços do Município de Arruda dos Vinhos, nomeadamente dados relativos ao setor da Educação e Obras Particulares, contribuíram para a fundamentação das projeções.

A metodologia utilizada na obtenção da projeção demográfica, não se cingiu à simples análise de tendências mas procurou retratar as dinâmicas populacionais e a realidade concreta que afetam o concelho de Arruda dos Vinhos.

Evolução Demográfica

A abertura de uma nova acessibilidade rodoviária, Autoestrada 10, na última década confirmou as previsões relatadas na anterior Carta Educativa, ou seja, a melhoria significativa das ligações viárias com a região de Lisboa, conjuntamente com a construção de novos equipamentos escolares, de saúde e de segurança, provocou um aumento da pressão imobiliária e do crescimento populacional. Arruda dos Vinhos foi, por isso, o sétimo município a nível nacional a registar maior crescimento percentual e o município da Região Centro que apresentou a maior taxa de atração (INE, *Censos 2011 – Resultados Definitivos - Centro*). Consequentemente, Arruda dos Vinhos reduziu o índice de envelhecimento e a população juvenil (menores de 18 anos), passou a representar 21% sobre a população total, enquanto que em 2001 representava 18%, o que permitiu melhorar a base da pirâmide etária. No grupo etário, menores de 18 anos, Arruda dos Vinhos foi, em termos percentuais, o Concelho na região Oeste que apresentou maior crescimento, 51,5% entre 2001 e 2011 (CMAV, *Análise sumária dos dados preliminares - Censos 2011*).

A população do concelho de Arruda dos Vinhos tem nas últimas cinco décadas assistido a um aumento populacional consistente, tendo atingido o seu expoente máximo na última década. Contudo, não se tem assistido a uma distribuição populacional harmoniosa pelas freguesias. A freguesia de Arruda dos Vinhos tem assumido uma maior atratividade em relação às restantes, estando o crescimento do concelho diretamente relacionado com o crescimento geral da freguesia e em particular da Vila.



Fonte: INE

De facto, se se analisar em termos absolutos e relativos a dinâmica demográfica das freguesias do concelho de Arruda dos Vinhos, verifica-se que o aumento na última década intercensitária (2001-2011) na freguesia de Arruda dos Vinhos representou 93% do aumento total do concelho, ou seja a capacidade de crescimento advém sobretudo da atratividade da sede de concelho Arruda dos Vinhos, na medida que esse crescimento no decénio 2001-2011 foi de 83,5%. As restantes freguesias tiveram, apenas, um crescimento de apenas 215 indivíduos.

Quadro n.º 4 - Variação da população por freguesia, 1991-2001-2011

Freguesia	1991	2001	2011	Taxa de Variação na década 1991-2001	Taxa de Variação na década 2001-2011
Arruda dos Vinhos	5009	5840	8656	16.6%	48.2%
Arranhó	2468	2501	2531	1.3%	1.2%
Santiago dos Velhos	1171	1261	1368	7.7%	8.5%
Cardosas	716	758	836	5.9%	10.3%
CONCELHO DE ARRUDA DOS VINHOS	9364	10360	13391	10.6%	29.3%

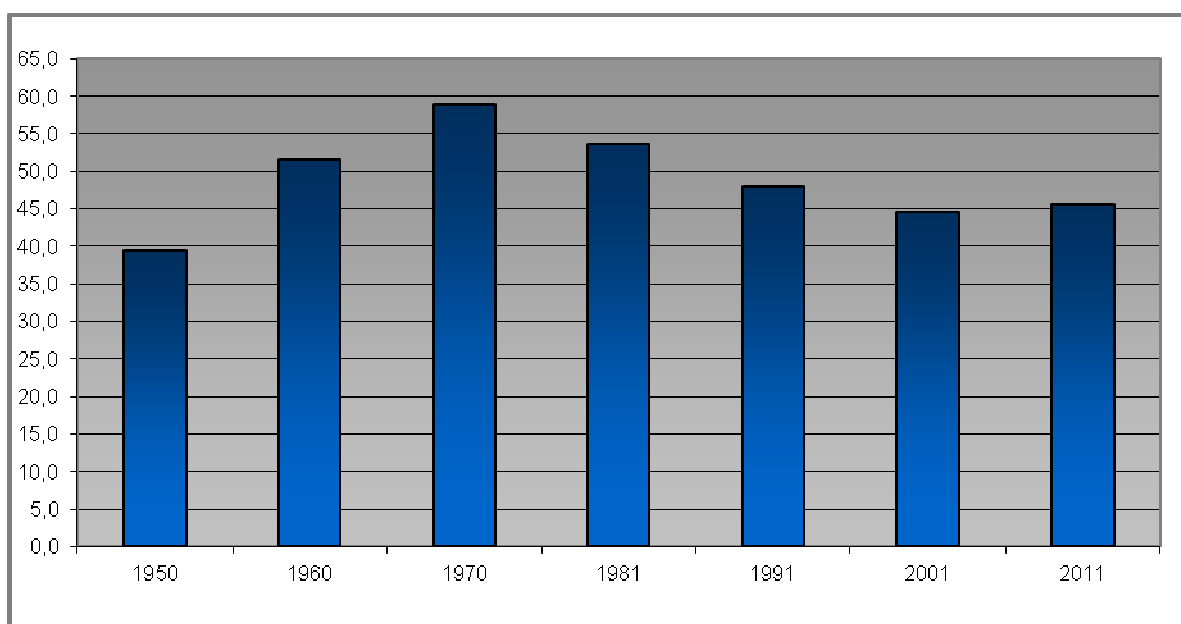
Fonte: INE

O maior crescimento populacional da freguesia de Arruda dos Vinhos é facilmente explicado pela presença da sede de concelho e, como tal, possuir uma maior capacidade empregadora, maior oferta de serviços e comércio, melhores acessibilidades e de ter visto a sua oferta habitacional aumentar nos últimos anos. A melhoria das ligações viárias com a região de Lisboa e o investimento em equipamentos escolares, de saúde, de segurança e de lazer/cultural contribuíram para o crescimento, sobretudo da vila de Arruda dos Vinhos, provocando mesmo alguns sinais de suburbanização, em que grandes partes da paisagem rural se transformaram em zonas habitacionais sem que existisse um aumento da atividade económica correspondente.

Nas restantes freguesias, a variação populacional intercensitária (2001-2011) apesar de positiva não sofreu aumentos significativos, devido ao facto da quase inexistência de oferta de novas habitações. A segunda maior freguesia em termos populacional, Arranhó, apresenta desde 1981 uma quase estagnação da população, de fato desde desse período até 2011, Arranhó passou de 2540 para 2531 indivíduos. As freguesias de S.Tiago dos Velhos e de Cardosas têm assistido a crescimentos percentuais consistentes, apesar de em termos absolutos serem diminutos. Entre 2001-2011, tiveram um aumento 107 e 78 indivíduos respetivamente. Estas freguesias apresentam um cariz mais rural, com tecido económico mais frágil, sem nova oferta habitacional e com piores acessibilidades, não tendo por isso uma capacidade tão grande de atração populacional.

Da análise da decomposição da evolução populacional ao nível concelhio, em saldo migratório (diferença entre as pessoas que imigraram para o concelho e as que emigraram do concelho) e saldo natural (diferença entre nascidos-vivos e óbitos) permite concluir que o crescimento do concelho deve-se sobretudo ao saldo migratório. Em 2011, este equivaleu a 87.6% do aumento populacional. Contudo, no mesmo ano o saldo natural equivaleu a 12.4%, o que correspondeu à maior percentagem dos últimos anos (Pordata, *Saldos natural e migratório na variação populacional anual (%)*), situação já prevista na medida que os indivíduos que migram são aqueles em idade fértil, o que normalmente leva a um aumento da taxa de fecundidade, como se pode ver no gráfico n.º 9, e consequentemente a um saldo natural positivo.

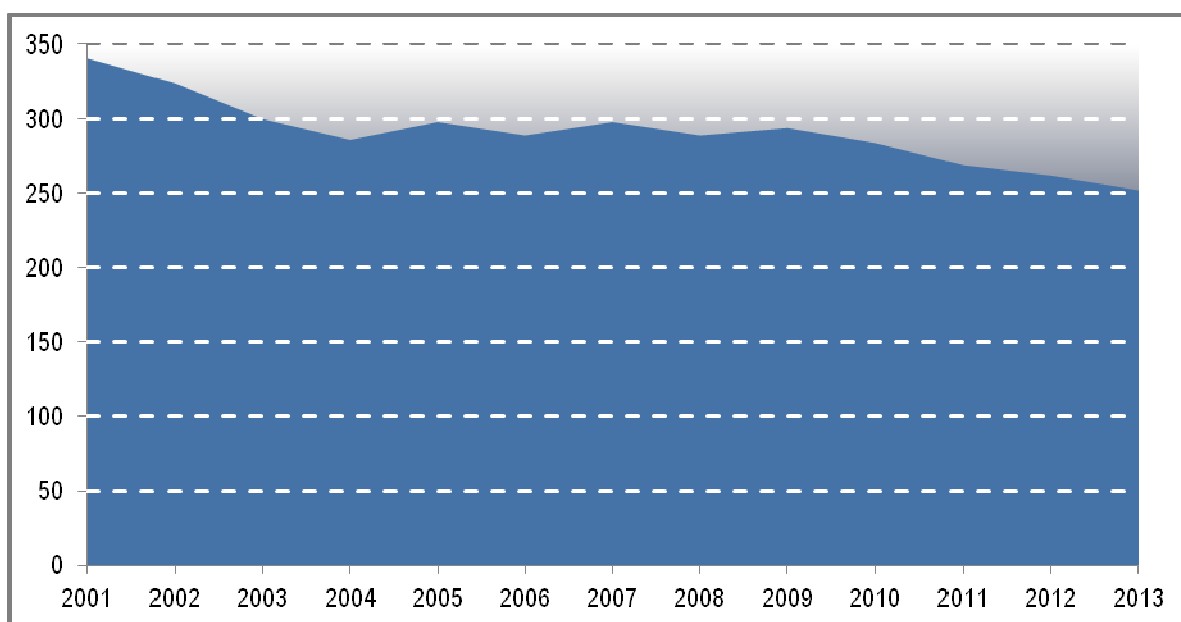
Gráfico n.º 9 – Taxa de fecundidade do concelho de Arruda dos Vinhos



Fonte: INE

Contudo, após 2011, o País entrou numa crise económica grave, que deteriorou as condições económicas das famílias e provocou emigração nas camadas mais ativas da população. Consequência disto, o número de nascimentos diminuiu e o saldo natural voltou a perder importância para o saldo migratório. Curiosamente, o saldo migratório continua a demonstrar a forte procura de pessoas que optam por residir no concelho, apesar de menor que antes da crise. A estagnação do mercado da construção de habitações novas e o aumento das dificuldades na obtenção de crédito, também contribuíram para o abrandamento do crescimento populacional.

Gráfico n.º 10 – Saldo Migratório



Fonte: INE

A crise vem, por isso, impor um desaceleramento no crescimento populacional, mas mais do que isso vem provocar uma redução no número de nascimentos, o que tem implicação óbvia na procura dos equipamentos escolares.

O crescimento populacional, far-se-á mais à conta do movimento interconcelhio de pessoas em idade ativa do que através de novos nascimentos. O reflexo do fluxo migratório dever-se-á continuar a sentir mais na freguesia de Arruda dos Vinhos. As freguesias de Arranhó, S.Tiago dos Velhos e Cardosas devido à sua proximidade física com concelhos da Área Metropolitana de Lisboa, poderão também sofrer um aumento migratório mas sendo mais rurais e como menos dinâmica económica, será sempre algo reduzido até porque o tipo e quantidade de oferta habitacional é pouco diversificada e quase residual, situação que se manteve relativamente a 2001.

Projeção Populacional e sua Metodologia

A metodologia que se utilizou para a obtenção da projeção demográfica para 2021, do concelho de Arruda dos Vinhos, foi o modelo *cohort-survival*. Esta técnica tem em consideração a distribuição da população segundo grupos etários e sexo, bem como os indicadores demográficos, taxa de fecundidade e mortalidade. Desta forma, as projeções do crescimento natural utilizaram a seguinte informação disponibilizada pelo INE:

- Censos da População, residente no concelho de Arruda dos Vinhos, por grupos etários quinquenais, entre 1950 e 2011;
- Nados vivos e óbitos por grupos quinquenais, por concelho, entre 1950 e 2011.

Para calcular a população do concelho de Arruda dos Vinhos para 2021, partiu-se da população de 1950 e fez-se o seguimento de 10 em 10 anos de cada grupo etário, relacionando-o com a taxa de mortalidade e de fecundidade até 2011. Esta técnica permitiu, então, calcular para 2021 a população do concelho em crescimento natural.

A falta de dados oficiais por parte do INE relativos às freguesias, em alguns anos, fez com que se assumisse o peso populacional relativo de cada freguesia e a sua evolução tendencial, para se obterem, assim, algumas projeções necessárias ao bom curso deste estudo.

Após o cálculo da população para 2021 em crescimento natural, houve a necessidade de lhe calcular a tendência evolutiva das taxas migratórias, por forma a que se compreendessem melhor as futuras dinâmicas populacionais do concelho.

Após a obtenção dos resultados do crescimento populacional total, considerou-se diversos fatores para perceber a consistência dos resultados obtidos, a saber:

- A existência ou não de projetos de infraestruturas de âmbito local, regional e nacional com impacto no tecido populacional do concelho;
- A tendência dos licenciamentos de novas habitações com impacto real na população no período de análise;
- Análise da informação disponível sobre variáveis populacionais, a nível local, regional e nacional;
- Confronto dos resultados com outro tipo de informação – número de fogos ocupados e vazios, número de crianças a frequentar os ensinos público e privado;
- Abordagem com técnicos e autarcas as tendências de evolução populacional, tentando compreender quais as políticas que podem influir nessa dinâmica.

Deve salientar-se que, dados recentemente publicados pelo INE, revelam que o Município é o que mais cresce no país desde 2011 em termos de população residente, com um aumento de 12,5% desde 2011, o que faz apontar uma nova dinâmica recente, desde 2015 de novo crescimento / desenvolvimento.

O culminar deste processo permitiu uma estimativa da população residente no concelho de Arruda dos Vinhos em 2021. Decorrente deste processo, foi possível estimar um subconjunto constituído pelas crianças e jovens que frequentarão os diferentes níveis de ensino, o que permitirá auxiliar a gestão do parque escolar concelhio.

Projeções em Crescimento Natural e com Taxas Migratórias, 2021

As projeções em Crescimento Natural são calculadas através do método *cohort survival* e os indicadores demográficos, taxas de mortalidade e de fecundidade, fizeram-se projeções demográficas, em crescimento natural, dos grupos etários quinquenais para 2021.

**Quadro n.º 5 - Projeção da população do concelho de Arruda dos Vinhos
em crescimento natural por grupo etário**

G.Etár./Anos	2011	2021
0 a 4	784	593
5 a 9	831	709
10 a 14	847	783
15 a 19	630	831
20 a 24	603	846
25 a 29	817	627
30 a 34	1107	599
35 a 39	1213	814
40 a 44	1085	1106
45 a 49	963	1203
50 a 54	759	1058
55 a 59	720	929
60 a 64	723	732
65 a 69	650	668
>70	1659	1852
Total	13391	13349

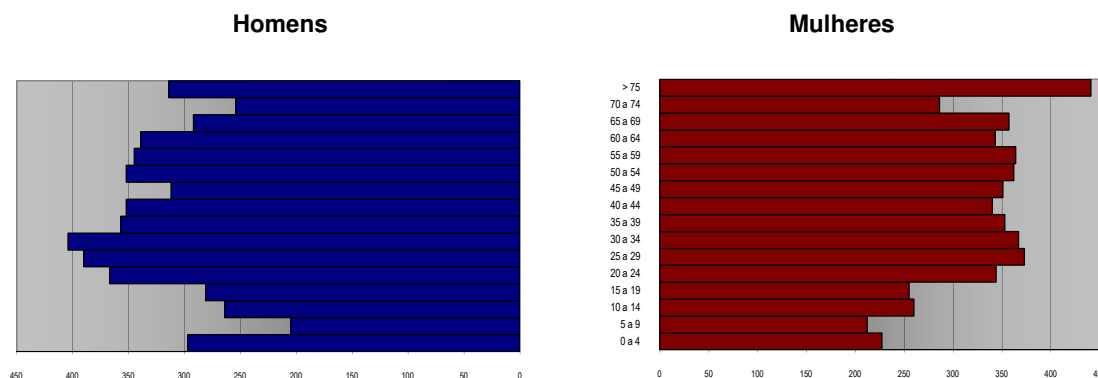
Fonte: INE – Censos 2011

Analisando o quadro, verifica-se que a tendência é de haver uma estabilização do crescimento natural, comprovado por um decréscimo irrisório na ordem dos 0.3%. Esta situação é compreensível porque apesar de existir uma tendência para a diminuição da taxa de fecundidade, o fluxo migratório de mulheres em idade fértil permite aumentar o número de nascimentos, e consequentemente, passar a existir uma tendência para um saldo natural anual positivo.

Normalmente, quando ocorre migrações, estas dão-se nos escalões etários nos quais se inserem as mulheres em idade fértil, ou seja, na população em idade ativa.

Do ponto de vista da estrutura etária da população, continua-se a verificar um envelhecimento da população, por via da diminuição das taxas de mortalidade, mas verifica-se uma alteração na base entre 2001 e 2011, em que os escalões da base apresentam um aumento das populações mais jovens, situação prevista anteriormente devido à migração e, consequentemente do aumento de nascimentos em termos absolutos.

Gráfico n.º 11 – Pirâmide etária do concelho de Arruda dos Vinhos, 2001

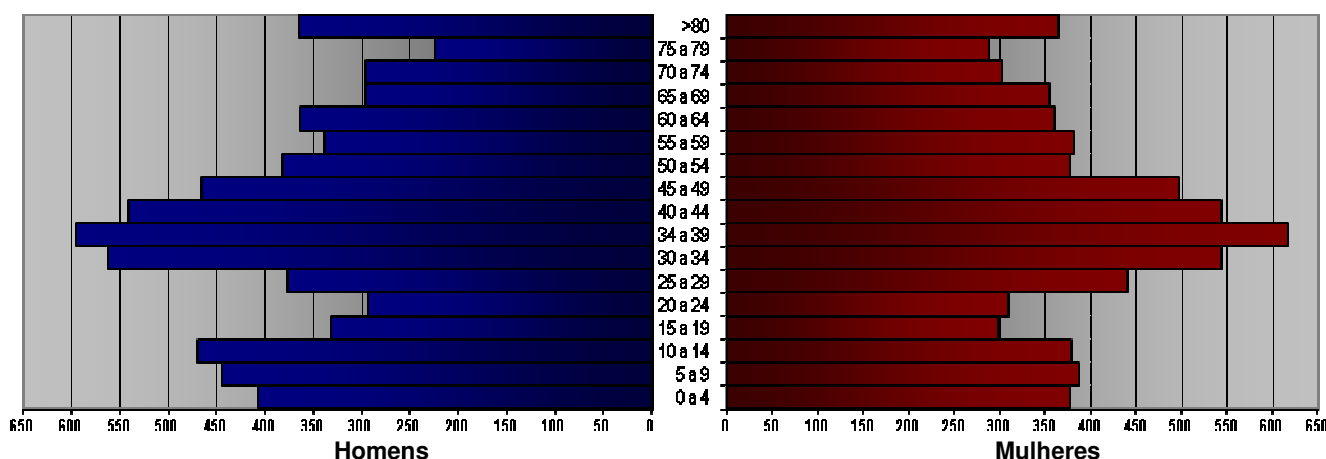


Fonte: INE

Contudo, apesar do rejuvenescimento das camadas populacionais jovens, verifica-se que não são em quantidade suficiente para renovar as atuais camadas da população ativa, entre os 30 anos e os 50, o que pressupõe um sucessivo aumento da população envelhecida, em linha com a situação do País. Apesar de tudo, em Arruda dos Vinhos, devido à forte migração a situação não se afigura tão dramática.

O aumento da população menos assente no saldo natural e no respetivo número de nascimentos constata-se atualmente pela apresentação da base da pirâmide etária, uma vez que os dois primeiros grupos etários já são menores que o terceiro. O que significa que relativamente à procura dos equipamentos de ensino, já existe uma diminuição do número de jovens, dos 0 aos 9 anos, ou seja, atualmente já há indícios que a procura dos equipamentos do pré-escolar e 1º ciclo tenderá a diminuir ou pelo menos a manter-se.

Gráfico n.º 12 – Pirâmide etária do concelho de Arruda dos Vinhos, 2011



Fonte: INE

O cálculo das projeções com taxas migratórias foi feito com base nos dados disponíveis do INE, e posteriormente foi extrapolada uma tendência futura. Devido à crise o número de licenças para novas habitações tornou-se residual pelo que na elaboração desta estimativa populacional não se contemplou esse critério. Apesar de o número de licenciamento ser reduzido, nos últimos anos da década de 2000 foram construídas muitas habitações que têm vindo a ser paulatinamente ocupadas.

Com a melhoria da confiança económica e a diminuição das restrições à obtenção de crédito é normal que a construção volte a ter uma nova dinâmica. Contudo, isso será a médio prazo pelo que torna-se inútil utilizar futurologia.

A atratividade do concelho de Arruda dos Vinhos, face aos vários concelhos periféricos a Lisboa, ainda apresenta grandes potencialidades, na medida que tem boas acessibilidades à Capital, a oferta habitacional é mais barata, existem bons equipamentos e ainda existe uma qualidade de vida assente numa ideia de ruralidade.

A forma como a migração afliu a uma população é diferente entre grupos etários, porque são os adultos e jovens adultos em idade ativa que mais capacidades têm para se deslocar, seja devido a fatores profissionais, de compra de habitação ou constituição de família. Os grupos etários em idade escolar deslocam-se com os seus pais e, normalmente, em menor número que os seus progenitores. À medida que a idade dos grupos etários avança, a mobilidade para mudar de residência tende a diminuir. Assim, considerou-se que estabelecendo um peso de 100% para o grupo etário dos 20 aos 39 anos, então o grupo dos 0 aos 19 anos deveria ter um peso de 75%, o grupo dos 40 aos 59 anos de 20% e mais de 60 anos de 5%. Desta forma, os resultados da projeção total da população por grupos etários no concelho para 2021 são os apresentados no quadro n.º 6.

Quadro n.º 6 – Projeção por grupo etário para o concelho de Arruda dos Vinhos

G.Etár./Anos	2011	2021	Variação
0 a 4	784	796	1.6%
5 a 9	831	913	9.8%
10 a 14	847	987	16.6%
15 a 19	630	1035	64.2%
20 a 24	603	1118	85.4%
25 a 29	817	899	10.0%
30 a 34	1107	871	-21.3%
35 a 39	1213	1086	-10.5%
40 a 44	1085	1164	7.3%
45 a 49	963	1261	30.9%
50 a 54	759	1116	47.1%
55 a 59	720	987	37.0%
60 a 64	723	745	3.1%
65 a 69	650	682	4.9%
>70	1659	1865	12.4%
Total	13391	15524	15.9%

Fonte: INE – Censos 2011

Através da ponderação de cada freguesia no total da população estimou-se uma tendência para 2021, no quadro n.º 7 estão indicados os valores das projeções, freguesia a freguesia, juntamente com as respectivas taxas de crescimento natural, taxas de crescimento migratório e taxas de variação populacional (variação efetiva entre a população de 2011 e 2021).

Quadro n.º 7 – Projeções demográficas em crescimento natural, com taxas de migração e taxas de variação populacional, para o ano de 2021

Zona geográfica	2011	2021	Tx cn 2011- 2021	Tx Mig 2011- 2021	Tx Var 2011- 2021	2021 cn+tx mig
	HM	HM	HM	HM	HM	HM

C: ARRUDA DOS VINHOS	13391	13349	-0.3%	15.93%	15.62	15524
-----------------------------	-------	-------	-------	--------	-------	-------

Zona geográfica	2011	2021	Tx cn 2011- 2021	Tx Mig 2011- 2021	Tx Var 2011- 2021	2021 cn+tx mig
	HM	HM	HM	HM	HM	HM

F: Arruda dos Vinhos	8656	8775	1.36%	18.46%	19.82%	10254
F: Arranhó	2531	2459	-2.92%	10.91%	7.99%	2875
F: S. Tiago dos Velhos	1368	1315	-4.02%	12.04%	8.02%	1533
F: Cardosas	836	800	-4.52%	11.28%	6.76%	930

Fonte: INE – Censos 2011

A não existência de dados migratórios para as freguesias, fez com que fosse ponderada a evolução do peso relativo de cada freguesia. Para a freguesia de Arruda dos Vinhos estimou-se um crescimento significativo na ordem dos 20%, consistente com o que é esperado. É interessante, também, verificar que é a única freguesia a apresentar um crescimento natural positivo. Se no caso das freguesias de S.Tiago dos Velhos e Cardosas, as estimativas estão em consonância com as últimas décadas, no caso de Arranhó estimou-se um aumento populacional perto dos 8%, o que parece ser excessivo para uma freguesia está praticamente estagnada há mais de 3 décadas. Mas a inexistência de dados mais precisos e em grupos de indivíduos de pequena dimensão podem sempre induzir distorções que têm que ser tidas em conta.

Nos pontos anteriores deste relatório apresentou-se a metodologia utilizada, bem como os resultados obtidos para as freguesias e Concelho de Arruda dos Vinhos, para horizonte deste estudo – 2021. Crê-se que os referidos valores são uma boa base de trabalho para efeitos de planeamento. No entanto, devem ser apenas considerados como valores indicativos e passíveis de serem aferidos ou mesmo corrigidos.

Acessibilidades e mobilidade

A articulação do Concelho com o resto do país é feita por um conjunto de vias que integram a Rede Nacional de Autoestradas e a Rede Complementar. É através da Autoestrada N.º 1 (coincidente com o IC1) que se efetua a ligação deste Concelho a Lisboa, que fica a cerca de 30 minutos de viagem. O Concelho é servido pela Autoestrada N.º 10, sendo o acesso à sede de Concelho feito através da EN 248-3 e posteriormente pela EN 248.

A ligação aos Concelhos vizinhos de Vila Franca de Xira e Sobral de Monte Agraço faz-se através da EN 248. Por sua vez, a ligação ao Concelho de Alenquer, efetua-se através da EN 115-4, a ligação ao Concelho de Loures faz-se pela EN 115-4 e posteriormente pela EN 115, fazendo-se a ligação ao Concelho de Mafra também por esta via.

No interior do Concelho as ligações com as sedes de freguesia são efetuadas pelas seguintes vias:

- A Arranhó pela EN 115-4;
- A S. Tiago dos Velhos pela EN 115-4 e pela EM 528;
- A Cardosas pela EN 248 e pela EM 525 ou pelo CM 1223.

As estradas e caminhos municipais do Concelho assumem uma função de grande importância, visto ser um Concelho pouco urbanizado, em que as povoações se encontram muito dispersas e isoladas, apenas com exceção das principais sedes de Freguesia que funcionam como pólos de serviços e comércio.

Está ainda previsto o atravessamento do Concelho pelo IC 11 que irá ligar Torres Vedras ao Carregado. Devido ao rápido desenvolvimento que o Concelho tem sofrido, nestes últimos anos, estão previstos alguns projetos rodoviários que interessam salientar neste estudo. Assim, prevê-se a construção de três variantes à sede de Concelho: uma delas será a variante à EN 248 (interna) e as outras que irão ligar a EN 248 à EN 115-4.

Quanto à hierarquia viária na generalidade, existem duas categorias de vias em espaço urbano:

Vias estruturantes – são vias que garantem as ligações entre as diferentes zonas funcionais de um aglomerado urbano, estando apenas vocacionadas para os grandes trajetos. São exemplos de vias estruturantes as vias arteriais, principais coletoras e distribuidoras principais.

Vias locais – são vias que garantem o acesso aos espaços urbanos onde se localizam todas as atividades. As vias distribuidoras locais, as vias de acesso local e as vias pedonais são exemplo de vias locais.

A via distribuidora local, tem como principal função o acesso local e a ocupação marginal, a largura mínima das vias é de 10 metros e o estacionamento é livre. As vias de acesso local dão como o nome indica, acesso às atividades, o número de vias é normalmente um ou dois e a largura mínima de 9 metros, sendo o estacionamento livre.

Após a caracterização e análise da rede viária da vila foi possível classificá-la quanto à sua hierarquia em: vias distribuidoras locais e vias de acesso local.

No contexto da vila de Arruda dos Vinhos esta classificação não passa, no entanto, de uma classificação funcional isto porque a largura do perfil transversal das vias e o número de vias em cada sentido não corresponde aos valores estipulados nesta classificação. Vias que seriam distribuidoras principais (distribuição do tráfego nos

diferentes sectores urbanos, com largura mínima de 12 metros e número de vias geralmente de dois) têm características geométricas de vias de acesso local.

CARACTERIZAÇÃO DAS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS¹

São consideradas instalações desportivas (segundo o Decreto-Lei n.º 317/97 de 25 de Novembro) «os espaços de acesso público organizados para a prática de atividades desportivas, constituídos por espaços naturais adaptados ou por espaços artificiais ou edificados, incluindo as áreas de serviços anexos e complementares, podendo ser organizadas em:

- a) Instalações desportivas de base que constituem o nível básico da rede de instalações para o desporto, agrupando-se em **recreativas e formativas**;
- b) Instalações desportivas **especializadas** ou monodisciplinares;»

Com base na recolha de dados e trabalho de campo efetuado pelo Município de Arruda dos Vinhos, em 2017, verificou-se que o concelho de Arruda dos Vinhos dispõe de um total de 66 instalações desportivas que se dividem maioritariamente entre instalações de base recreativa e base formativa, existindo em maior quantidade as instalações de base recreativas.

Quadro n.º 8 - Instalações desportivas por tipologia

<i>Base Recreativa</i>	<i>Base Formativa</i>	<i>Especializadas</i>
40	21	5

Em termos territoriais, grande parte das instalações desportivas situam-se na freguesia de Arruda dos Vinhos, onde reside grande parte da população concelhia, seguindo-se a freguesia de Arranhó, S. Tiago dos Velhos e Cardosas.

Quadro n.º 9 - Instalações desportivas no concelho, por freguesia

<i>Arruda dos Vinhos</i>	<i>Cardosas</i>	<i>Arranhó</i>	<i>S. Tiago dos Velhos</i>
35	4	18	9

Do ponto de vista da propriedade das instalações, verifica-se que 29 pertencem a associações do concelho, as autarquias locais (Câmara Municipal ou Juntas de Freguesia) são proprietárias de 31 instalações desportivas e as restantes 6 são propriedade de entidades privadas.

Quadro n.º 10 – Propriedade das instalações desportivas existentes no concelho

<i>Associação</i>	<i>Município / Junta</i>	<i>Privado</i>
29	31	6

¹ Ver anexos n.º 2 e 3.

Instalações desportivas de base recreativa

As **instalações desportivas de base recreativa** destinam-se a atividades desportivas com carácter informal, ou que não estão sujeitos a regras permanentes no âmbito das práticas recreativas, de manutenção e de lazer ativo, tais como:

- Recintos / Pátios / Mini-Campos e Ringues** destinados à iniciação de jogos desportivos;
- Salas e Recintos Cobertos** com área de dimensão livre que se destinam a atividades de lazer;
- Espaços e Percursos Permanentes** onde se incluem as ciclovias e ginásios ao ar livre. São espaços ao ar livre que se destinam à população que pretende praticar atividade física, tal como correr, caminhar e andar de bicicleta, por sua própria iniciativa.

No quadro seguinte verifica-se que das 40 instalações desportivas de base recreativa existentes no concelho, 17 são espaços e percursos permanentes que permitem e facilitam a prática desportiva por sua própria iniciativa.

Quadro n.º 11 – Instalações desportivas de base recreativas por tipologia

<i>Recintos, Pátios, Mini-Campos e Ringues</i>	<i>Salas e Recintos Cobertos</i>	<i>Espaços e Percursos Permanentes</i>
13	10	17

a) Recintos / Pátios / Mini-Campos e Ringues destinados à iniciação de jogos desportivos

Este tipo de instalação desportiva destina-se à iniciação desportiva, é composto por espaços vulgarmente conhecidos como Ringue e existem em todas as freguesias do concelho, permitindo a prática de diversos jogos de equipa, uma vez que dispõem de delimitações de campo adaptado a futebol, basquetebol ou outros. Neste caso específico, verifica-se que existem em igual número nas freguesias de Arranhó e Arruda dos Vinhos.

Quadro n.º 12 – Recintos /Pátios/ Mini-Campos de Jogos e Ringues existentes por freguesia

<i>Freguesia</i>	<i>Nome</i>	<i>Proprietário</i>	<i>Tipo de Piso</i>	<i>Estado de conservação</i>
Arranhó	Ringue	ADRC Alcob. Baixo	Cimento	Razoável
Arranhó	Ringue	URDA	Rel. Sintética	Razoável
Arranhó	Ringue	Município	Cimento	Razoável
Arruda dos Vinhos	Ringue	Município	Cimento	Bom
Arruda dos Vinhos	Mini-Campos	Município	Sintético	Bom
Cardosas	Ringue	Município	Sintético	Bom
Arruda dos Vinhos	Ringue	Município	Sintético	Bom
Arruda dos Vinhos	Ringue	Município	Sintético	Bom
Arranhó	Ringue	Irm N. Sra. Ajuda	Cimento	Bom
S. Tiago dos Velhos	Ringue	STClube	Cimento	Bom
Arruda dos Vinhos	Ringue	Privado	Sintético	Bom
Arranhó	Ringue	Município	Cimento	Bom

b) Salas e Recintos Cobertos com área de dimensão livre que se destinam a atividades de lazer

Para a prática de atividades de lazer, que habitualmente ocorrem em grupo e com orientação de um monitor, existem Salas Cobertas para a prática desportiva nas freguesias de S. Tiago dos Velhos e de Arranhó, todas de propriedade de Associações, que nesta matéria têm um papel fundamental no incremento da prática desportiva em grupo.

Quadro n.º 13 – Salas e Recintos Cobertos existentes por freguesia

<i>Freguesia</i>	<i>Nome</i>	<i>Proprietário</i>	<i>Tipo de Piso</i>	<i>Estado de conservação</i>
<i>S. Tiago dos Velhos</i>	Sala Coberta	S.R.D.C. Adoseiros	Mosaico	Bom
<i>S. Tiago dos Velhos</i>	Sala Coberta	S. Tiago Futebol Clube	Cimento	Mau
<i>Arranhó</i>	Sala Coberta	S.R. Louricense	Madeira/mosaico	Bom
<i>Arranhó</i>	Sala Coberta	S.R.C. Camondes	Cimento	Razoável
<i>Arranhó</i>	Sala Coberta	S.R.C. Alcobela de Cima	Madeira	Bom
<i>Arranhó</i>	Sala Coberta	S.R.C. Alcobela de Baixo	Madeira	Bom
<i>Arranhó</i>	Sala Coberta	URDA	Madeira	Bom
<i>Arranhó</i>	Sala Coberta	A.R.D.C. A-do-Baço	Mosaico	Bom
<i>Arranhó</i>	Sala Coberta	A. C. D. Tesoureira	Cimento	Razoável
<i>Arranhó</i>	Sala Coberta	Irmandade N. Sra. Ajuda	Mosaico	Bom

c) Espaços e Percursos Permanentes onde se incluem as ciclovias e ginásios ao ar livre

Relativamente à prática de atividades de ar livre em equipamentos permanentes, como o caso de manutenção ou caminhadas/bicicleta, todas as freguesias dispõem de instalações que permitem essa prática, contudo é na freguesia de Arruda dos Vinhos que existem com maior predominância e diversidade. Todas são da propriedade do Município de Arruda dos Vinhos, sendo na maior parte constituídos por circuitos de manutenção.

É de realçar que se incluem nesta tipologia de instalações desportivas os percursos pedestres PR1 – Por Serras de Al'Ruta e GR30 – Grande Rota das Linhas de Torres, que atravessam mais do que uma freguesia do concelho.

Quadro n.º 14 – Espaços e Percursos Permanentes existentes por freguesia

<i>Freguesia</i>	<i>Nome</i>	<i>Proprietário</i>	<i>Tipo de Piso</i>	<i>Estado de conservação</i>
Arruda dos Vinhos	Ciclovia	Município	Sintético	Bom
Arruda dos Vinhos	Ciclovia	Município	Sintético	Bom
Arruda dos Vinhos	Ciclovia	Município	Sintético	Bom
Arruda dos Vinhos	Ciclovia	Município	Sintético	Bom
Cardosas	Circuito de manutenção	Município	Calçada	Bom
Cardosas	Circuito de manutenção	Município	Calçada	Bom
Arruda dos Vinhos	Circuito de manutenção	Município	Cimento	Bom
Arruda dos Vinhos	Circuito de manutenção	Município	Lages	Bom
Arruda dos Vinhos	Circuito de manutenção	Município	Lages	Bom
Arruda dos Vinhos	Circuito de manutenção	Município	Sintético	Bom
Arruda dos Vinhos	Circuito de manutenção	Município	Sintético	Bom
S. Tiago dos Velhos	Circuito de manutenção	Município	Calçada	Bom
S. Tiago dos Velhos	Circuito de manutenção	Município	Saibro	Bom
Arranhó	Circuito de manutenção	Município	Calçada	Bom
Arruda dos Vinhos	Skate Parque	Município	Sintético	Bom
Arruda dos Vinhos	Percursos Pedestres	Município	Alcatrão/terra	Bom
Arruda dos Vinhos	Percursos Pedestres	Município	Alcatrão/terra	Bom

Instalações desportivas de base formativas

As **instalações desportivas de base formativas** estão vocacionadas para a educação desportiva de base e para as atividades propedêuticas que garantam o acesso a níveis de atividade desportiva especializada, com características de polivalência e adaptabilidade, no âmbito do ensino e das atividades de formação desenvolvidas no quadro do associativismo desportivo (Decreto-Lei n.º 317/97 de 25 de Novembro).

Estas instalações caracterizam-se da seguinte forma:

- a) **Grandes Campos de Jogos** – instalações planas e retangulares que permitem marcações individuais ou simultâneas de diversas modalidades.
- b) **Pavilhões Desportivos** - instalações que permitem a prática de uma ou várias modalidades na vertente formal/competição.
- c) **Salas de Desporto Polivalentes** - instalações que permitem a prática de diversas atividades físicas e desportivas.
- d) **Pequenos Campos de Jogos** - instalações que têm marcações individuais ou simultâneas para diversas modalidades.
- e) **Campo de Ténis e Paddle** - instalações desportivas com medidas específicas e piso apropriado para a prática formal da respetiva modalidade.
- f) **Piscinas Cobertas** – instalações desportivas de dimensão livre para uso recreativo, de lazer e manutenção aquática.

No quadro seguinte verifica-se que das 21 instalações desportivas de base formativa existentes no concelho, 7 são pavilhões desportivos e 6 são salas de desporto polivalentes que permitem a prática desportiva de várias atividades ou modalidades desportivas.

Quadro n.º 15 – Instalações desportivas de base formativas por tipologia

<i>Grandes Campos de Jogos</i>	<i>Pavilhões Desportivos</i>	<i>Salas de Desporto Polivalentes</i>	<i>Pequenos Campos de Jogos</i>	<i>Campo de Ténis e Paddle</i>	<i>Piscinas Cobertas</i>
3	7	6	1	2	2

a) Grandes Campos de Jogos

Esta instalação permite a prática de várias modalidades desportivas, quer sejam de base, quer sejam especializadas. No concelho, existem 3 instalações com estas características, uma em cada freguesia (à exceção da freguesia de Cardosas). Na maioria destinam-se à prática de futebol, mas podem ser utilizadas para outras modalidades.

Quadro n.º 16 - Grandes Campos de Jogos existentes por freguesia

<i>Freguesia</i>	<i>Nome</i>	<i>Proprietário</i>	<i>Tipo de Piso</i>	<i>Estado de conservação</i>
S. Tiago dos Velhos	Campo de Futebol	S. Futebol Clube	Terra Batida	Mau
Arranhó	Campo de Futebol	Particular	Terra Batida	Bom
Arruda dos Vinhos	Campo Mun. de Jogos	Município	Relva sintética	Bom

b) Pavilhões Desportivos

Esta instalação permite a prática de várias modalidades desportivas, com características formais ou de competição. No concelho existem 7 instalações com estas características, que pertencem a Associações e cobrem todas as freguesias.

Quadro n.º 17 – Pavilhões Desportivos existentes por freguesia

<i>Freguesia</i>	<i>Nome</i>	<i>Proprietário</i>	<i>Tipo de Piso</i>	<i>Estado de conservação</i>
Arruda dos Vinhos	Pavilhão Rui José Silva	BVAV	Madeira	Razoável
Arruda dos Vinhos	Pavilhão Polidesportivo	CRDA	Madeira	Bom
Arruda dos Vinhos	Pavilhão Desportivo	C.R.D. A-do-Barriga	Cimento	Razoável
Cardosas	Pavilhão Desportivo	C.D.R.C. Cardosas	Cimento	Razoável
S. Tiago dos Velhos	Pavilhão Desportivo	S.R. de A-do-Mourão	Cimento	Bom
S. Tiago dos Velhos	Pavilhão Desportivo	S. Futebol Clube	Cimento	Bom
Arranhó	Pavilhão Desportivo	URDA	Sintético	Bom

c) Salas de Desporto Polivalentes

As salas de desporto polivalentes permitem a prática de várias atividades desportivas e existem 7 salas na freguesia de Arruda dos Vinhos, que pertencem a Associações ou a entidades particulares.

Quadro n.º 18 – Salas de Desporto Polivalentes existentes por freguesia

<i>Freguesia</i>	<i>Nome</i>	<i>Proprietário</i>	<i>Tipo de Piso</i>	<i>Estado de conservação</i>
Arruda dos Vinhos	Sala de Desporto	CRDA	Madeira	Bom
Arruda dos Vinhos	Sala de Desporto	CRDA	Madeira	Bom
Arruda dos Vinhos	Sala de Desporto	CRDA	Madeira	Bom
Arruda dos Vinhos	Sala de Desporto	Rancho F. P. V.	Mosaico/madeira	Bom
Arruda dos Vinhos	Sala de Desporto	Ginásio Corpo Y Mente (Arrendamento)	Sintético	Bom
Arruda dos Vinhos	Sala Coberta	Dance Life Academy	Sintético	Bom
Arruda dos Vinhos	Sala de Desporto	Fitness Factory	Sintético	Bom

d) Pequeno Campo de Jogos

Verifica-se a existência de um Pequeno Campo de Jogos na freguesia de S. Tiago dos Velhos e de Arranhó que permite a prática de mais do que uma modalidade.

Quadro n.º 19 – Pequeno Campo de Jogos existente

<i>Freguesia</i>	<i>Nome</i>	<i>Proprietário</i>	<i>Tipo de Piso</i>	<i>Estado de conservação</i>
S. Tiago dos Velhos	Pequeno Campo Jogos	S.R.D.C. Adoseiros	Cimento	Razoável
Arranhó	Pequeno Campo Jogos	Município	Cimento	Razoável

e) Campo de Ténis e Paddle

Existem duas instalações desportivas com características próprias e específicas para a prática de Paddle e de Ténis na freguesia de Arruda dos Vinhos. Ambas são propriedade do Município.

Quadro n.º 20 – Campo de Ténis e Paddle existentes

<i>Freguesia</i>	<i>Nome</i>	<i>Proprietário</i>	<i>Tipo de Piso</i>	<i>Estado de conservação</i>
Arruda dos Vinhos	Campo de Paddle	Município	Sintético	Bom
Arruda dos Vinhos	Campo de Ténis	Município	Sintético	Bom

f) Piscina coberta

No concelho existem 2 piscinas cobertas, uma na freguesia de Arranhó que é propriedade de uma Associação e outra em Arruda dos Vinhos que é propriedade do Município.

Quadro n.º 21 – Piscinas Cobertas existentes

<i>Freguesia</i>	<i>Nome</i>	<i>Proprietário</i>	<i>Tipo de Piso</i>	<i>Estado de conservação</i>
Arranhó	Piscina	URDA	Mosaico	Bom
Arruda dos Vinhos	Piscina	Município	Mosaico	Bom

Instalações desportivas especializadas

As **instalações desportivas especializadas** são concebidas e organizadas para atividades desportivas monodisciplinares, em resultado, designadamente, da sua específica adaptação para a prática da correspondente modalidade.

Estas instalações poderão ser:

- a) **Salas de Desporto Apetrechadas** e destinadas para uma modalidade específica;
- b) **Instalação para a Prática de Desporto Equestre**;
- c) **Pistas e Infraestruturas para Desportos Motorizados** em terra e ar;

No quadro seguinte verifica-se que existem 3 instalações desportivas especializadas no concelho.

Quadro n.º 22 – Instalações desportivas especializadas por tipologia

<i>Salas de Desporto Apetrechadas</i>	<i>Instalação de Desporto Equestre</i>	<i>Pistas e Infraestruturas Desportos Motorizados</i>
3	1	0

a) Salas de Desporto Apetrechadas e destinadas para uma modalidade específica

No concelho existem 2 salas apetrechadas e destinadas para uma modalidade específica, sendo as duas na freguesia de Arruda dos Vinhos que são propriedade de Associações.

Quadro n.º 23 – Salas de Desporto Apetrechadas existentes

<i>Freguesia</i>	<i>Nome</i>	<i>Proprietário</i>	<i>Tipo de Piso</i>	<i>Estado de conservação</i>
Arruda dos Vinhos	Sala Apetrechada	CRDA	Madeira	Bom
Arruda dos Vinhos	Sala Apetrechada	Ginásio Corpo e Mente	Sintético	Bom
Arruda dos Vinhos	Sala Apetrechada	Fitness Factory	Sintético	Bom

b) Instalação para a prática de desporto equestre

No concelho existe uma instalação para a prática de desporto equestre que se situa na freguesia de Arruda dos Vinhos, onde são praticados diversos campeonatos da modalidade.

Quadro n.º 24 – Instalação para a prática de desporto equestre existente

<i>Freguesia</i>	<i>Nome</i>	<i>Proprietário</i>	<i>Tipo de Piso</i>	<i>Estado de conservação</i>
Arruda dos Vinhos	Academia Dressage	Academia Dressage	Areia sílica c/ têxtil	Bom

c) Pistas e infraestruturas para os desportos motorizados em terra e ar

No concelho existiu uma pista para a prática de aeromodelismo e automodelismo que se situava na freguesia de Arruda dos Vinhos, até finais de 2019. A associação mantém a sede no concelho tendo deslocalizado o equipamento para o concelho de Vila Franca de Xira.

Análise da utência das instalações desportivas

Tendo por base a informação descrita nos pontos anteriores, propomo-nos a efetuar uma análise sobre a utência das instalações desportivas mais utilizadas.

Tendo em conta que no Pavilhão Polidesportivo do CRDA são desenvolvidas as modalidades de basquetebol com 2/3 treinos semanais em cada escalão e um jogo por escalão. Decorrem, ainda, atividade desportiva desenvolvida nos 2.º e 3.º ciclos e secundário ao longo de todo ano letivo, verificando-se uma utilização efetiva desta instalação.

Quadro n.º 25 – Utilização do Pavilhão Polidesportivo do CRDA, na modalidade de Basquetebol

Escalão	Idades	Atletas	Treinos
Minis	Até aos 12	41	3 x semana
Sub 14	- 14 anos	13	3 x semana
Sub 16	- 16 anos	17	3 x semana
Sub 18	- 18 anos	18	3 x semana
XXL/Seniores	+ 18 anos	15	2 x semana

No Campo de Jogos Municipal de Arruda dos Vinhos são desenvolvidas as modalidades de Futebol 7 do CRDA, Futebol 11 do CRDA com 2/3 treinos semanais em cada escalão e um jogo por escalão. Decorrem, ainda, a atividade desportiva desenvolvida nos 2.º e 3.º ciclos e secundário ao longo de todo ano letivo, pelo que se verifica uma utilização permanente desta instalação desportiva.

Quadro n.º 26 – Utilização do Campo Municipal de Arruda dos Vinhos, na modalidade de Futebol 7

Escalão	Idades	Atletas	Treinos
Petizes	5/6 anos	14	2 x semana
Traquinas	7 anos	21	2 x semana
Benjamins E1	8/9/10 anos	32	3 x semana
Benjamins E2	8/9/10 anos	20	3 x semana
Infantis D1	11 anos	24	3 x semana

Quadro n.º 27 – Utilização do Campo Municipal de Arruda dos Vinhos, na modalidade de Fut. 11

Escalão	Idades	Atletas	Treinos
Iniciados	12/13 anos	31	3 x semana
Juvenis	14/15/ 16 anos	30	3 x semana
Juniores	17/18 anos	22	3 x semana
Seniores	+18 anos	24	2 x semana

No Pavilhão Desportivo do URDA é desenvolvida a modalidade de futsal com 2 treinos semanais em cada escalão e um jogo por escalão.

Quadro n.º 28 – Utilização do Pavilhão Desportivo do URDA, na modalidade de Futsal

<i>Escalão</i>	<i>Idades</i>	<i>Atletas</i>	<i>Treinos</i>
<i>Traquinas</i>	5/8 anos	15	2 x semana
<i>Benjamins</i>	9/10 anos	20	2 x semana
<i>Infantis</i>	11/12 anos	14	2 x semana
<i>Juvenis</i>	- 16 anos	14	2 x semana
<i>Seniores</i>	+ 18 anos	16	2 x semana

Verifica-se um ajustamento por época desportiva das modalidades, escalões e frequência de acordo com o interesse dos atletas.

No capítulo do Movimento Associativo e o Desporto encontram-se todos os dados de modalidades federadas existentes no concelho, por escalões e género, com a respetiva utência das instalações utilizadas.

A descrição detalhada das instalações desportivas existentes no concelho (dimensão, acessibilidade, conservação, propriedade e gestão) encontram-se em anexo à Carta Desportiva.

PRÁTICA FÍSICA E DESPORTIVA

Este capítulo trata a oferta física e desportiva do concelho, assim como as diferentes modalidades e os seus praticantes, no ano de 2017, com base na recolha de informação efetuada junto de todas as entidades e empresas que promovem e dinamizam a prática do desporto.

Tem existido uma preocupação em incentivar toda a população a melhorar a sua qualidade de vida com base na generalização da atividade física enquanto instrumento essencial para a melhoria da saúde e condição física, inclusivamente com a criação de diversas ciclovias e circuitos de manutenção que convidam à adoção quer individual, quer coletiva, de estilos de vida saudável.

Com base no quadro seguinte, verifica-se que no concelho de Arruda dos Vinhos, existiam em 2017, cerca de 2086 pessoas a praticar desporto regular, o que corresponde a cerca de 15,5% da população residente. É de realçar o facto de existirem mais mulheres a praticar desporto do que homens, dando preferência a desporto não federado, como poderemos verificar mais adiante.

Quadro n.º 29 – Praticantes desportivos por género e freguesia

<i>Concelho</i>	<i>Masculinos</i>	<i>Femininos</i>
<i>Arruda dos Vinhos</i>	786	938
<i>Cardosas</i>	10	16
<i>S. Tiago dos Velhos</i>	10	67
<i>Arranhó</i>	131	128
TOTAL	937	1149

A **prática física e desportiva** encontra-se dividida pelas seguintes áreas:

As **atividades física e desportiva**, com cerca de 1174 praticantes, em todo o concelho, das seguintes modalidades:

- Jogos desportivos coletivos: basquetebol, futsal e futebol
- Desportos de combate/artes marciais: Muay Thai, Kenpo e karaté
- Ginástica
- Natação
- Desportos de raquete
- Atletismo

As **atividades de grupo**, com 780 praticantes, em todo o concelho, nas seguintes modalidades:

- Danças de salão
- Hip-Hop
- Ballet
- Folclore
- Zumba
- Body Combat
- Dança
- Dressage

As **atividades do corpo e da mente**, com cerca de 132 praticantes, em todo o concelho, nas seguintes modalidades:

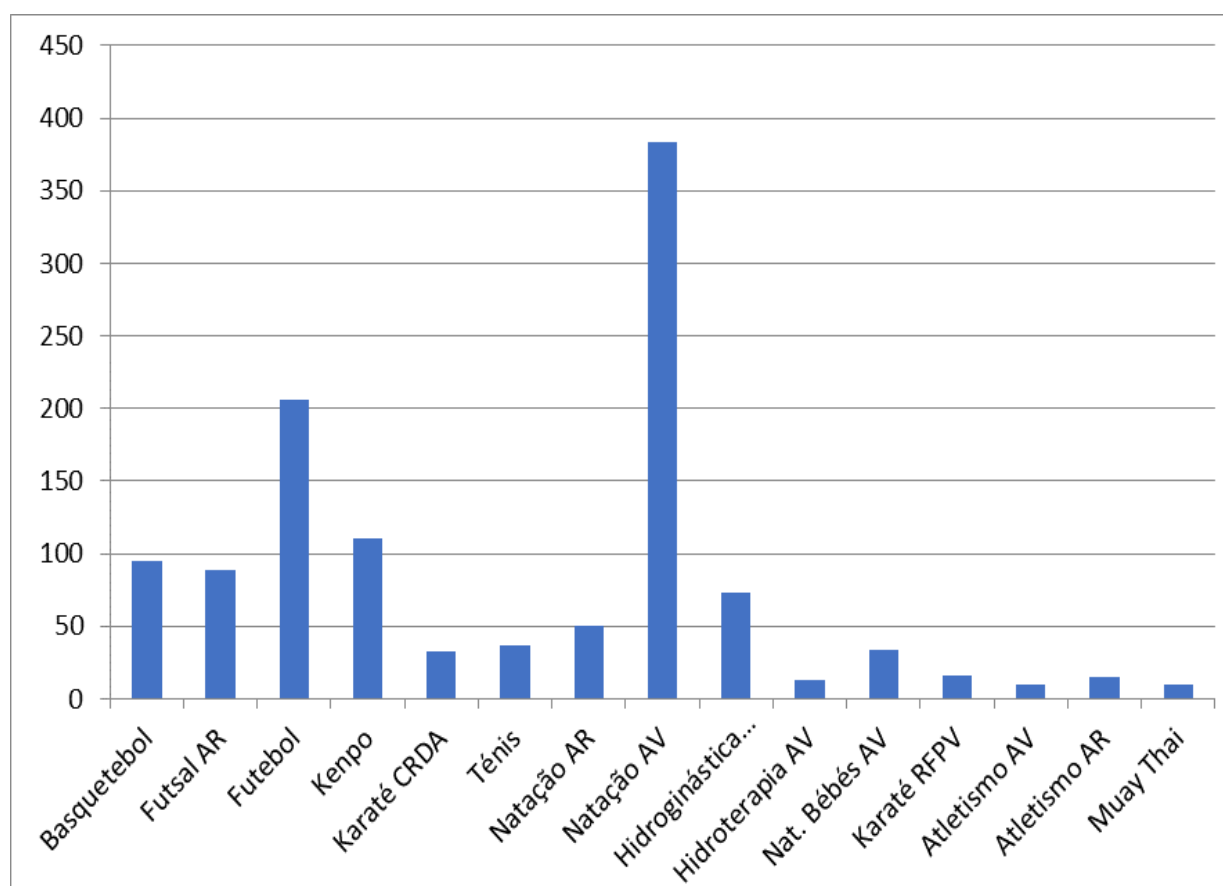
- Yoga
- Pilates
- Meditação/relaxamento

Quadro n.º 30 – Prática física e desportiva por áreas

<i>Atividades física e desportiva</i>	<i>Atividades de grupo</i>	<i>Atividades do corpo e da mente</i>
1174	780	132

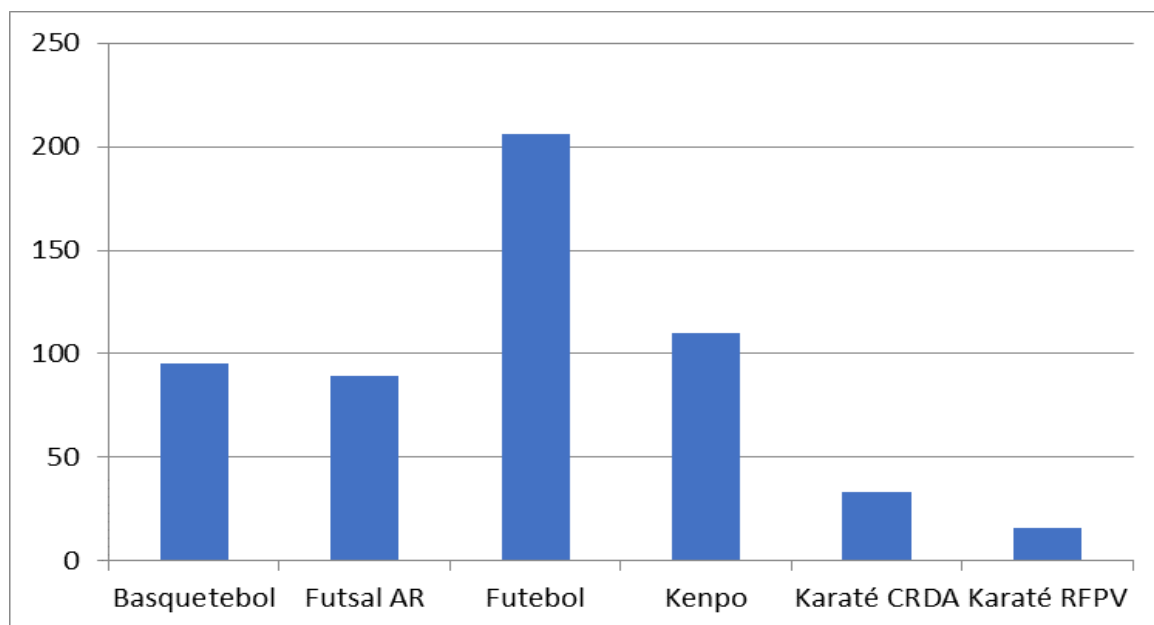
De acordo com o gráfico seguinte, verifica-se que na **área das atividades física e desportiva**, a natação é a modalidade com maior número de praticantes, seguida do futebol. Na análise efetuada, verifica-se que estas atividades são desenvolvidas nas freguesias de Arranhó e Arruda dos Vinhos, e todas dinamizadas por Associações, e pelo Município de Arruda dos Vinhos.

Gráfico n.º 14 – Atividades física e desportiva por modalidades



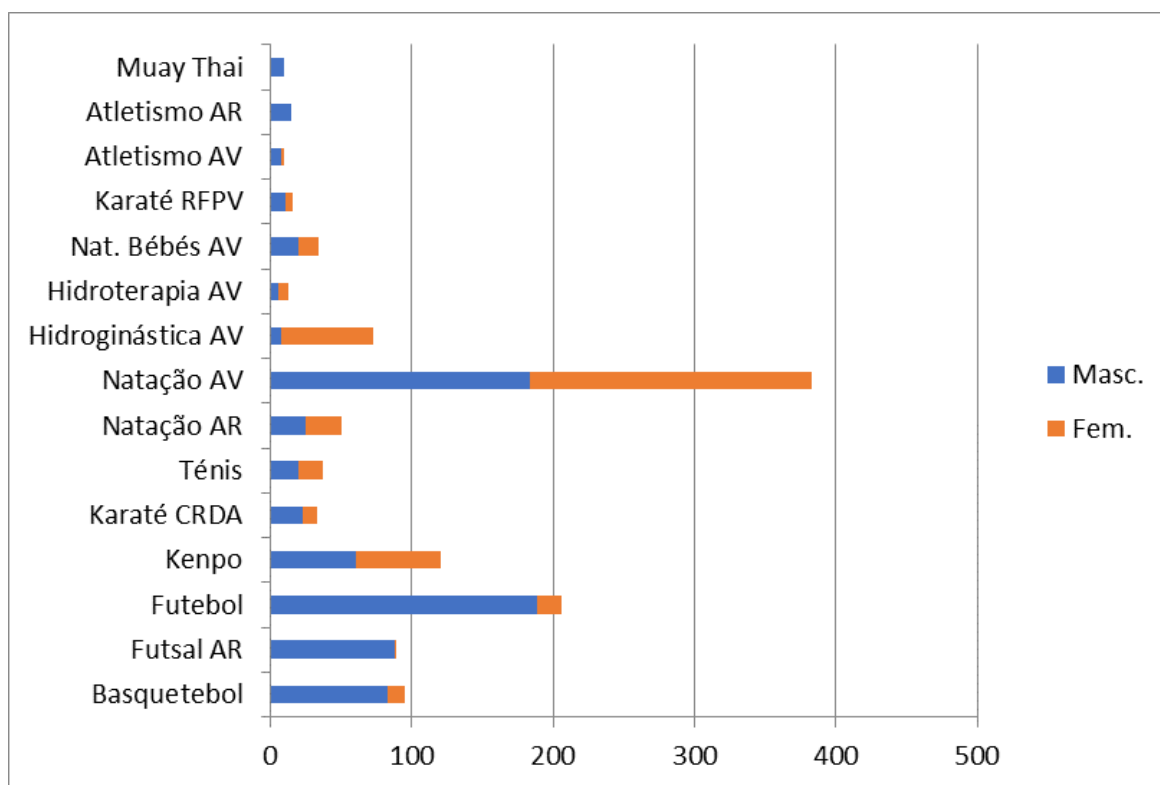
Numa análise mais pormenorizada, verifica-se que as modalidades desportivas federadas abrangem um total de 549 atletas nas modalidades de Basquetebol, Futebol, Kenpo e Karaté na freguesia de Arruda dos Vinhos e Futsal na freguesia de Arranhó. As entidades que dinamizam o desporto federado são CRDA, Rancho Folclórico Podas e Vindimas e URDA. No desporto federado, e em competição, o futebol é, sem dúvida, a modalidade mais praticada, contudo existem cerca de 150 praticantes de artes marciais e cerca de 100 praticantes de basquetebol.

Gráfico n.º 15 – Prática de modalidades federadas no concelho



Recorrendo à análise por género, verifica-se que nas atividades aquáticas (natação de bebés, hidroterapia e natação), assim como no kenpo e no ténis, existe um equilíbrio entre o género masculino e feminino. Apenas na hidroginástica predomina o género feminino, todas as restantes modalidades têm mais homens do que mulheres. Podemos inferir que o desporto federado é mais procurado por praticantes do género masculino, enquanto que o género feminino opta por desporto não federado, com o intuito de promover a manutenção física e desportiva.

Gráfico n.º 16 – Atividades física e desportiva por género



Em relação às **atividades de grupo**, é bastante evidente que predomina o género feminino em todas as modalidades, assim como se verifica que são as Associações do concelho que as dinamizam. Em todas as freguesias do concelho existem atividades de grupo, e estas práticas habitualmente têm lugar em pavilhões e em salas de desporto.

Quadro n.º 31 – Praticantes de atividades de grupo por modalidades e género²

<i>Atividade</i>	<i>Praticantes</i>	<i>Masculino</i>	<i>Feminino</i>	<i>Freguesia</i>	<i>Entidade</i>	<i>Federado</i>
Danças de salão	16	8	8	Arruda	Rancho	x
Hip Hop	15	0	15	Arruda	SEA	
Sevilhanas	9	0	9	Arruda	Rancho	
Folclore	50	25	25	Arruda	Rancho	
Zumba	12	0	12	Cardosas	CDRCC	
Combat	20	10	10	Arruda	Corpo y Mente	
Dança Contemporânea	10	0	10	Arruda	SEA	
CrossFit	14	10	4	Cardosas	CDRCC	
Zumba	20	0	20	Arranhó	Soc. Louriceira	
G. manutenção	15	0	15	Arranhó	Soc. Louriceira	
Ginástica	15	0	15	Arranhó	Soc. Louriceira/CMAV	
Zumba	14	1	13	Arranhó	Alcobela de Cima	
Ginástica	14	1	13	Arranhó	Alcobela de Cima	
Zumba	13	1	12	Arruda	A-do-Barriga	
Fitness	14	1	13	Arruda	A-do-Barriga	
Ginástica Sénior	10	1	9	Arruda	A-do-Barriga	
Dança MTV	18	0	18	Arruda	CRDA	
Spinning	37	17	20	Arruda	CRDA	
Step/Zumba	22	0	22	Arruda	CRDA	
Zumba	30	1	29	S. Tiago	A-do-Mourão	
Ginástica	15	5	10	S. Tiago	A-do-Mourão	
Zumba	20	0	20	Arranhó	URDA	
Zumba	27	2	25	Arruda	Rancho	
G. Acrobática	35	0	35	Arruda	SEA	X
Aeróbica/Localizada	15	0	15	Arruda	SEA	
Dança Clássica	11	0	11	Arruda	SEA	
Dança Criativa	22	0	22	Arruda	SEA	
Cycling	20	10	10	Arruda	Corpo y Mente	
Step	20	0	20	Arruda	Corpo y Mente	
Pump	20	5	15	Arruda	Corpo y Mente	
Treino Funcional	20	10	10	Arruda	Corpo y Mente	
Ginástica Localizada	15	0	15	Arruda	Corpo y Mente	
Zumba	15	0	15	Arruda	Corpo y Mente	
Fitness e dança	130	30	100	Arruda	Dance Life Academy	
Dressage	20	5	15	Arruda	Academia Dressage	x
Ginástica	7	1	6	Arranhó	Soc. Alcobela Baixo	
TOTAL	780	144	636			

² Cf. com o anexo nº 1.

As **atividades do corpo e da mente** começam a ter uma maior procura, uma vez que ajudam a combater uma série de problemas das sociedades modernas, nomeadamente questões ligadas ao stress do dia-a-dia.

Quadro n.º 32 – Praticantes de atividades do corpo e da mente por modalidades e género

Atividade	Praticantes	Masculino	Feminino	Freguesia	Entidade	Não federado
Yoga	20	1	19	Arruda	CMAV	x
Pilates	17	2	15	S. Tiago	STFC	x
Meditação/relaxamento	30	0	30	Arruda	CMAV	x
Happy Yoga	15	10	5	Arruda	CRDA	x
Meditação/relaxamento	15	5	10	Arruda	UG	x
Pilates	15	2	13	S. Tiago Velhos	A-do-Mourão	x
Pilates	20	5	15	Arruda	Corpo y Mente	x
TOTAL	132	25	107			

PRÁTICA DESPORTIVA ESCOLAR

1.º Ciclo do Ensino Básico

A atividade física educativa oferece aos alunos do 1.º ciclo experiências concretas, necessárias às abstrações e operações cognitivas inscritas nos Programas de outras áreas, preparando os alunos para a sua abordagem ou aplicação. Estas evidências justificam a importância desta disciplina como componente inalienável da Educação.

A atividade Física e Desportiva é uma oferta educativa, inscrita nas Atividades de Enriquecimento Curricular que o Município de Arruda dos Vinhos promove em todos os Centros Escolares do Concelho. Encontra-se estruturada em blocos que se distribuem pelos diferentes anos letivos do 1.º ciclo.

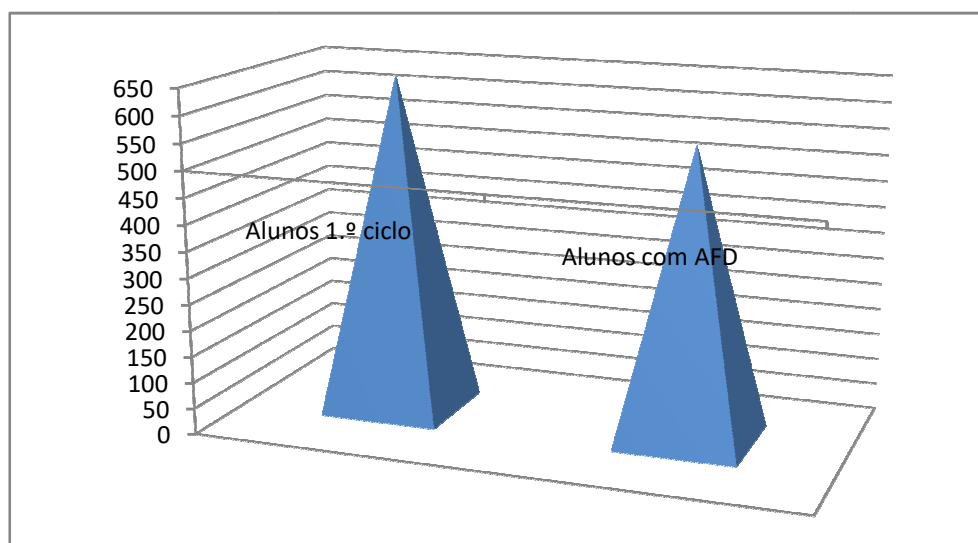
Assim, nos 1.º e 2.º anos de escolaridade as matérias abordadas são: Perícia e manipulação; Deslocamentos e equilíbrios; Jogos pré-desportivos (coletivos); Jogos de oposição e luta (Desportos individuais); Atividades rítmicas expressivas e Percursos na natureza.

Nos 3.º e 4.º anos é dada primazia aos Jogos desportivos coletivos: andebol, basquetebol, futebol, voleibol, basquetebol e jogos pré-desportivos, e aos desportos individuais: ginástica, atletismo e jogos de oposição e luta.

As atividades rítmicas expressivas e os Percursos na natureza também são abordados. Em todo o 1.º ciclo é ainda dada a oportunidade de praticarem natação na Piscina Municipal de Aprendizagem em Arruda dos Vinhos de 3 em 3 semanas, ou na Piscina do URDA em Arranhó de 2 em 2 semanas.

Sendo a AEC uma atividade facultativa, os alunos frequentam a disciplina de Atividade Física e Desportiva (AFD) por opção dos seus encarregados de educação. No ano letivo 2016/2017, num total de 647 alunos a frequentar o 1.º ciclo, são **552 alunos** os que praticam AFD em contexto de escola, o que representa 85,3% dos alunos.

Gráfico n.º 17 – Relação de alunos que frequentam o 1.º ciclo do ensino básico e que praticam Desporto Escolar



Os equipamentos desportivos utilizados para a AFD no 1.º ciclo são:

- Sala Polivalente e Ringue do Centro Escolar de Casal do Telheiro;
- Sala Polivalente e Ringue do Centro Escolar de Arranhó;
- Sala Polivalente e Ringue do Centro Escola de S. Tiago dos Velhos;
- Pavilhão dos Bombeiros Voluntários de Arruda dos Vinhos;
- Piscina Municipal de Aprendizagem de Arruda dos Vinhos;
- Piscina do União Recreativo e Desportivo de Arranhó.

2º e 3º Ciclos do Ensino Básico e Ensino Secundário

Ao nível dos 2.º e 3.º ciclos do Ensino Básico, e Ensino Secundário a disciplina de Educação Física é obrigatória e são lecionadas as seguintes matérias:

2.º Ciclo: 5.º e 6.º ano: ginástica, atletismo, voleibol, futebol, basquetebol e rãguebi

3.º Ciclo: 7.º, 8.º e 9.º ano: ginástica acrobática, atletismo, andebol, badminton, basquetebol, futebol e rãguebi.

Secundário: 10.º, 11.º e 12.º ano são consolidadas todas as matérias dos anos anteriores.

São cerca de **2000 alunos** que têm Educação Física regularmente, durante o ano letivo. Os espaços onde as aulas se realizam são:

- Pavilhão Polidesportivo do CRDA
- Campo de Jogos Municipal de Arruda dos Vinhos
- 3 Campos de Andebol 30x15m do EJAF
- 2 Campos de Basquetebol 20x10m do EJAF
- 2 Campos de Voleibol 18x9m do EJAF
- 1 pista de Atletismo 120m do EJAF
- Corredor de lançamentos 18x1m do EJAF
- Caixa de saltos 8x3m do EJAF

Existe também o Desporto Escolar que oferece as modalidades de basquetebol, futsal, badminton, ginástica acrobática, rãguebi e são realizadas competições pontuais de atletismo. Anualmente, o EJAF organiza a Prova de Corta Mato na escola e participa no Corta Mato Regional e Nacional com os seus alunos.

Ensino Profissional

No que diz respeito ao Ensino Profissional, lecionado pela Escola Profissional Gustave Eiffel, a Educação Física é uma disciplina obrigatória e praticada aproximadamente por **183 alunos**. Até Dezembro de 2018, esta disciplina foi praticada no Pavilhão Multiusos de Arruda dos Vinhos e no Ringue da Urbanização Vale Quente.

Presentemente é utilizado pavilhão próprio nas instalações do referido estabelecimento.

As matérias abordadas por ano de escolaridade são:

1.º ano	Jogos Desportivos Coletivos I (Futebol)
	Ginástica I (Solo)
	Atletismo
	Dança I
	Atividades físicas / Contextos e Saúde I
2.º ano	Jogos Desportivos Coletivos II (Basquetebol)
	Ginástica II (Aparelhos)
	Raquetas
	Dança II
	Atividades físicas / Contextos e Saúde II
	Jogos Desportivos Coletivos III (Voleibol)
3.º ano	Ginástica III (Acrobática)
	Atividades de Exploração da Natureza
	Dança III
	Atividades físicas / Contextos e Saúde III
	Aptidão Física

No ano letivo 2016/2017, verificou-se que cerca de 2735 alunos do 1.º ao 12.º ano de escolaridade praticavam desporto regular, em contexto de escola.

ATIVIDADES DESPORTIVAS DE AR LIVRE E DE APOIO AO TURISMO

O município de Arruda dos Vinhos reúne condições ótimas para a prática de atividades desportivas de ar-livre e, também, ligadas ao turismo.

Esta prática desportiva é feita de forma pontual, havendo grupos informais que vão desenvolvendo atividades no âmbito dos chamados desportos de natureza, nomeadamente **Passeios Pedestre, Passeios BTT, Passeios a Cavalos, Parapente, Trail, Aeromodelismo, Geocaching**, entre outros.

São já muitas as centenas de pessoas que procuram o município de Arruda dos Vinhos, não só pela proximidade de Lisboa mas porque, efetivamente, Arruda dispõe de um leque alargado de percursos pedestres e de BTT que fazem as delícias de quem nos procura.

Quanto ao parapente, Arruda dos Vinhos é um local privilegiado para voar, não só pela proximidade a Lisboa, como pelas condições ótimas de voo.

De destacar a implantação de 100 geocaches no Concelho de Arruda dos Vinhos o que irá trazer muitos praticantes a Arruda, dinamizando, também o comércio local.

Relativamente aos nossos Municípios, é gratificante notar que as atividades de natureza, que o Município começou a promover há mais de 15 anos, começam a dar os seus frutos, havendo diariamente muitas centenas de munícipes a utilizarem as nossas infra-estruturas desportivas e os nossos percursos pedestres.

Neste momento existem, no Concelho de Arruda dos Vinhos, 2 percursos pedestres homologados, o **PR1 “Por Serras de Al`Ruta”** e o **GR30 “Grande Rota das Linhas de Torres”**.

Cada vez mais, as pessoas procuram a natureza como forma de libertar o stress do dia-a-dia, principalmente as populações citadinas que procuram intensamente o contacto com o meio rural para que, dessa forma, se possam sentir parte integrante de uma realidade diferente que lhes transmite alguma calma. O meio rural outrora tão esquecido nos seus aspetos turísticos, encontrou no pedestrianismo uma fonte de receitas e de progresso. Passou a olhar-se para o património natural como uma mais valia que merece a pena ser partilhada com todos.

Desta forma, tanto o percurso PR1 como o GR30, visam apresentar alguns pontos de interesse arquitetónico e paisagístico do Concelho de Arruda dos Vinhos, sendo de grande interesse ambiental, cultural, desportivo e turístico.

PR1 “Por Serras de Al`Ruta” é um percurso com 13 km, e cheio de história, que tem por objetivo transportar-nos ao passado da Vila de Arruda, fazendo-nos reviver percursos tradicionais, para os dar a conhecer e para que perdurem. Além do Forte do Cego (Obra Militar nº 9), Forte da Carvalha (Obra Militar nº 10), Chafariz Pombalino, Palácio do Morgado, Capela de Santa Ana na localidade de Carvalha, e Igreja Matriz de Arruda dos Vinhos são alguns dos pontos de maior interesse.

GR30 “Grande Rota das Linhas de Torres”, a sua marcação foi um sonho acalentado ao longo de 25 anos e que se concretizou com o apoio de todos os concelhos em cujo território se desenvolvem as fortificações designadas por Linhas de Torres (Arruda dos Vinhos, Vila Franca de Xira, Loures, Sobral de Monte Agraço, Torres Vedras e Mafra). É de grande importância o papel destas infra-estruturas e o GR30 é um percurso orientador, que dá sentido a uma ideia, e que deve ser complementado com uma série de percursos de pequena rota, que permitam interligar

os centros de interesse na região. O GR30, no concelho de Arruda dos Vinhos, desenvolve-se nas cartas militares n.ºs 389 e 343 do IgeoE e tem uma “porta de ligação” na estrada nacional EN533, dando continuidade ao trajeto no concelho do Sobral de Monte Agraço. No concelho de Arruda dos Vinhos passa pela Louriceira de Baixo, Carvalha, Forte da Carvalha, Forte do Cego e tem outra “porta de ligação” aos concelhos de Vila Franca de Xira e Loures em A-do-Mourão, junto ao marco geodésico. É de salientar que o percurso, entre a Carvalha e o acesso ao Forte do Cego, coincide com o PR1 “Por Serras de Al`Ruta”. No nosso concelho tem uma extensão de 11,36km.

No que diz respeito ao **Geocaching**, o Município de Arruda dos Vinhos aderiu recentemente a esta modalidade que conta com muitos milhares de praticantes no nosso país. É uma atividade ao ar livre, divertida e educativa que utiliza um GPS para encontrar uma “geocache”, uma pequena caixa-tesouro com objetos para troca.

A Rede Municipal de Geocaching conta com 100 caches que estão escondidas por todo o concelho e o objetivo é encontrá-las, através das coordenadas da cache e do GPS. Como as caches estão colocadas em locais com paisagens agradáveis, património e de interesse turístico-cultural, esta atividade promove o interesse pela cultura, pelo ambiente e pela sua preservação.

Arruda dos Vinhos reúne ótimas condições para a prática do **Parapente e da Asa Delta**. Ao longo do ano são muitas as centenas de praticantes portugueses e estrangeiros que nos procuram, em busca de condições para a prática deste tipo de desporto de natureza. Uma das entidades que mais nos procuram e que têm colaborado com o Município de Arruda dos Vinhos, na promoção destas práticas, é a A.V.L.S (Associação de Voo Livre de Sintra).

O "spot" de Voo Livre da Arruda dos Vinhos situa-se a cerca de 30km de Lisboa. As descolagens situam-se no topo da vertente Oeste do Vale Encantado de Arruda e proporcionam vôos em ascendente térmica e termo-dinâmica relativamente suave, no Inverno, Primavera e Outono, com orientação de ventos do quadrante Leste (de N a SW). No Verão não é aconselhável o voo pela forte turbulência, derivada à orografia circundante, vento predominante de N e NW e pelo facto de se situar na Zona de Espaço Aéreo de aproximação ao Aeroporto de Lisboa, não permitindo o voo acima de 2000FT (cerca de 600m).

ATIVIDADES PROMOVIDAS PELA AUTARQUIA

O Município de Arruda dos Vinhos assegura a promoção da atividade física e desportiva no concelho, quer através da gestão e coordenação da utilização dos equipamentos e espaços municipais de desporto, jogo e recreio, quer na dinamização de alguns eventos ou atividades específicas.

Ao Setor do Desporto compete:

- a) Elaborar projetos ou desenvolver ações para a construção, ampliação ou remodelação de espaços desportivos ou ocupação de tempos livres;
- b) Gerir as instalações desportivas e recreativas municipais;
- c) Propor ações de ocupação de tempos livres da população;
- d) Organizar e superintender em campos desportivos, encontros e outras práticas desportivas;
- e) Desenvolver e fomentar o desporto e a recreação através do aproveitamento dos espaços naturais, rios, albufeiras, matas, etc.;
- f) Colaborar com iniciativas particulares no fomento e divulgação do desporto, que se desenvolvam na área do concelho;
- g) Colaborar na gestão administrativa do complexo da Piscina Municipal de Aprendizagem e do Campo de Ténis.

O Município de Arruda dos Vinhos pretende criar incentivos para que a população, em geral, possa ter uma atividade física, e assim combater o sedentarismo atual da nossa sociedade. Assim, disponibiliza uma rede de equipamentos desportivos e, também, os técnicos para poderem colocar em prática os seus programas.

No que diz respeito à promoção e desenvolvimento de atividades de natureza física e desportiva e de ocupação dos tempos livres, o Município promove um leque de programas dirigidos a todas as faixas etárias da população, a saber:

Escola Municipal de Natação

A funcionar desde 2001, a Piscina Municipal de Aprendizagem, dinamizada pelo Município de Arruda dos Vinhos, tem atualmente mais de 500 utilizadores, sendo a atividade desportiva mais praticada no concelho.

De segunda-feira a domingo, existem um conjunto muito vasto de possibilidades, com aulas de grupo, individuais e livres para todas as idades desde os 4 meses de idade. Nesta escola poderão ter aulas de natação para bebés, natação, hidrogenástica, hidroterapia, ou aulas livres. Também todos os 552 alunos do 1.º ciclo do concelho são utilizadores desta instalação desportiva, uma vez que a Atividade Física e Desportiva tem uma componente aquática. Anualmente é organizado um Festival de Natação, e a Escola Municipal de Natação também participa noutros festivais de natação ao longo do ano.

Escola Municipal de Ténis e Escola Municipal de Padel

A Escola Municipal de Ténis funciona desde 2005 no Campo Municipal de Ténis, sito no Jardim Municipal. São muitas as crianças e jovens que procuram esta modalidade, havendo sempre uma média de 40 praticantes todos os meses, inscritos nas aulas de ténis. Os treinos são às 4^{as}, 6^{as} e sábados. Ao longo do ano são organizadas vários torneios internos de forma a motivar os atletas.

Além das aulas de ténis, são muitos os munícipes que utilizam o Campo Municipal de Ténis e o Campo Municipal de Paddel para praticar estes desportos, de forma livre, mediante marcação prévia.

Campos de Férias Júnior e Jovem

No período de férias de verão, com o intuito de contribuir para o crescimento e desenvolvimento saudável da população infantil e juvenil, e possibilitar às respetivas famílias um melhor acompanhamento e ocupação de tempos livres durante o período não letivo, o Município desenvolve programas de Campos de Férias, tendo para o efeito o número de registo 212/DRLVT, de 9 de abril de 2014, para o acesso e exercício da atividade de organização de campos de férias, de acordo com a legislação em vigor.

Durante 11 semanas de férias, no final do mês de junho e meses de julho e agosto, o Município possibilita a participação de cerca de 220 crianças e jovens em práticas desportivas e lúdicas, devidamente orientadas por técnicos municipais da área do desporto.

Atividades Sénior

Com a abertura da Universidade das Gerações, que se destina a pessoas com 50 ou mais anos de idade, verifica-se a prática regular de atividade física dos seus alunos, duas vezes por semana. Nos últimos dois anos letivos, cerca de 45 idosos praticavam desporto neste âmbito.

O Centro de Convívio Sénior de Arruda dos Vinhos também promove semanalmente uma atividade física destinada aos seus utentes, de meditação e relaxamento com cerca de 30 praticantes.

Também o Centro de Saúde de Arruda dos Vinhos promove atividade física destinada a idosos semanalmente, com cerca de 20 participantes.

O Município de Arruda dos Vinhos iniciou um projeto desportivo, o AQUA Sénior, direcionado para a população sénior e que visa estimular os idosos e proporcionar-lhes uma vida mais saudável e autónoma. Este projeto iniciou-se com os utentes dos Lares da Santa casa da Misericórdia de Arruda dos Vinhos, mas o objetivo é alargar o projeto a toda a população sénior do Município.

Apoio técnico às atividades físicas nas coletividades/associações do concelho

No ano de 2017, a Câmara Municipal, no âmbito do apoio ao Movimento Associativo, contratou um Professor de Educação Física para dinamizar o desporto nas coletividades/associações do concelho, principalmente àquelas que não tinham qualquer atividade desportiva. Atualmente, o Município, através deste projeto, conseguiu promover a prática desportiva, e a criação de atividades de grupo nas seguintes coletividades/associações: Adoseiros, Camondes, A-do-Barriga, A-do-Mourão, Cardosas, Louriceira e Alcobela de Baixo.

Esta é uma forma de combater a dificuldade de algumas coletividades/associações em garantirem atividades para os seus associados, e promover hábitos de vida saudáveis, aumentando a confiança e a capacidade individual, conduzindo os munícipes a um estilo de vida mais ativo.

E uma vez que o Concelho Arrudense tem um grande potencial em termos de espaços verdes, tem-se também promovido as atividades de natureza, havendo um número crescente de munícipes que apostam na prática desportiva ao ar livre.

Jogos do Concelho

Em setembro de 2016 realizaram-se os primeiros Jogos do Concelho de Arruda dos Vinhos. Esta iniciativa, que tem a duração de dois dias, tem por objetivo promover o desporto e hábitos de vida saudáveis junto dos munícipes, de todos os escalões etários, com forte ligação às associações/coletividades e outras entidades privadas que dinamizam atividades desportivas no concelho.

O Município, com o apoio das coletividades e associações do Concelho, organiza uma série de torneios, demonstrações e apresentações de todas as modalidades desportivas praticadas ao longo da época desportiva.

Na primeira edição dos Jogos do Concelho participaram cerca de 1000 praticantes, e no segundo ano, em 2017 este número subiu para os 1200 praticantes.

O MOVIMENTO ASSOCIATIVO E O DESPORTO

Com a dificuldade de algumas coletividades/associações em garantirem atividades para os seus associados, o Município contratou um professor que possa ir aos locais e desenvolver atividades desportivas para os seus associados, fazendo com que, neste momento, se pratique desporto não federado em quase todas as associações do concelho.

Ao facilitar o acesso à prática desportiva, o Município está a aumentar a confiança e a capacidade individual, conduzindo os munícipes a um estilo de vida mais ativo. Uma vez que o concelho Arrudense tem um grande potencial em termos de espaços verdes, tem-se promovido as atividades de natureza, havendo um número crescente de munícipes que apostam na prática desportiva ao ar livre.

Contudo, pela análise efetuada nos capítulos da caracterização das instalações desportivas e da prática física e desportiva, verifica-se que é nas coletividades e associações que existem grande parte das instalações desportivas do concelho e as modalidades desportivas federadas são todas dinamizadas por coletividades ou associações, tal como se pode verificar nos quadros seguintes.

Quadro n.º 33 – Modalidade de Basquetebol - CRDA

<i>Escalão</i>	<i>Idades</i>	<i>Masculino</i>	<i>Feminino</i>	<i>Treinos</i>
<i>Minis</i>	10 aos 12	18		2 x semana
<i>Sub 14 Fem.</i>	- 14 anos		12	2 x semana
<i>Sub 14 Mas.</i>	- 14 anos	22		2 x semana
<i>Sub 16</i>	- 16 anos	17		2 x semana
<i>Seniores</i>	+ 18 anos	26		2 x semana

Quadro n.º 34 – Modalidade de Futebol 7 - CRDA

<i>Escalão</i>	<i>Idades</i>	<i>Masculino</i>	<i>Feminino</i>	<i>Treinos</i>
<i>Traquinas</i>	7 / 8 anos	30		2 x semana
<i>Benjamins I e II</i>	9 / 10 anos	34	2	2 x semana
<i>Infantis I e II</i>	11 / 12 anos	34	2	2 x semana

Quadro n.º 35 - Modalidade de Futebol 11 - CRDA

<i>Escalão</i>	<i>Idades</i>	<i>Masculino</i>	<i>Feminino</i>	<i>Treinos</i>
<i>Iniciados</i>	13 / 14 anos	19		2 x semana
<i>Juvenis</i>	15 / 16 anos	27		2 x semana
<i>Seniores</i>	18 / 35 anos	33		2 x semana
<i>XXL</i>	+ 27 anos	16		2 x semana
<i>Feminino</i>	11 / 14 anos		13	2 x semana

Quadro n.º 36 – Modalidade de Kenpo - CRDA

<i>Escalão</i>	<i>Idades</i>	<i>Masculino</i>	<i>Feminino</i>	<i>Treinos</i>
Infantil	6 aos 9 anos	25	20	2 x semana
Adultos	+ 10 anos	25	30	2 x semana

Quadro n.º 37 – Modalidade de Karaté - CRDA

<i>Escalão</i>	<i>Idades</i>	<i>Masculino</i>	<i>Feminino</i>	<i>Treinos</i>
Infantil	6 aos 9 anos	15	5	2 x semana
Adultos	+ 10 anos	8	5	2 x semana

Quadro n.º 38 – Modalidade de Futsal - URDA

<i>Escalão</i>	<i>Idades</i>	<i>Masculino</i>	<i>Feminino</i>	<i>Treinos</i>
Petizes Traquinas	5/8 anos	30		2 x semana
Benjamins	9 / 10 anos	14		2 x semana
Infantis	11/12 anos	10	1	2 x semana
Juniores	- 19 anos	16		2 x semana
Seniores	+ 19 anos	18		2 x semana

Quadro n.º 39 – Modalidade de Atletismo – URDA

<i>Escalão</i>	<i>Idades</i>	<i>Masculino</i>	<i>Feminino</i>	<i>Treinos</i>
Diversos	10 aos 50 anos	15		4 x semana

Quadro n.º 40 – Modalidade de Karaté – Rancho Podas e Vindimas

<i>Escalão</i>	<i>Idades</i>	<i>Masculino</i>	<i>Feminino</i>	<i>Treinos</i>
Infantil	6 aos 9 anos	7	3	2 x semana
Adultos	+ 10 anos	4	2	2 x semana

Quadro n.º 41 – Modalidade de Danças de Salão – Rancho Podas e Vindimas

<i>Escalão</i>	<i>Idades</i>	<i>Masculino</i>	<i>Feminino</i>	<i>Treinos</i>
Diversos	5 aos 15 anos	8	8	3 x semana

Quadro n.º 42 – Modalidade de Dressage – Academia de Dressage

<i>Escalão</i>	<i>Idades</i>	<i>Masculino</i>	<i>Feminino</i>	<i>Treinos</i>
<i>Iniciados</i>	8 aos 11 anos	2	5	3 x semana
<i>Juniores</i>	14 aos 18 anos	2	5	3 x semana
<i>Jovens Cavaleiros</i>	16 aos 21 anos	1	5	3 x semana

EIXOS ESTRATÉGICOS

A elaboração da Carta Desportiva de Arruda dos Vinhos encontra-se enquadrada no âmbito de uma política municipal de ordenamento e desenvolvimento do território, desempenhando um papel fundamental enquanto instrumento de recolha de elementos quantitativos e qualitativos sobre a realidade e dinâmicas locais, mas sobretudo como documento estratégico e de planeamento do setor e do desenvolvimento sócio-desportivo municipal, focado em fomentar e apoiar a prática desportiva, criando condições estruturais e humanas para que o desporto e a atividade física sejam uma forma de desenvolvimento sustentável e promotor de bem-estar e qualidade de vida.

Deste modo, a participação e a reflexão constituem pilares fundamentais de todo o processo, permitindo um permanente ajuste, baseado em cinco pretensões de validade: responsabilidade, cooperação, iniciativa, rectidão e entendimento entre os atores sociais.

O consenso alcançado pode ser alvo de ajustes, uma vez que todo este processo de definição de eixos estratégicos, potenciador de desenvolvimento, é contínuo e em espiral, desse modo, quando se alcança um determinado consenso, este é em simultâneo um ponto de chegada e por outro lado um ponto de partida para consensos mais pertinentes e sólidos, fruto de uma atitude de entendimentos entre parceiros e agentes locais desportivos.

O consenso social e desportivo constituem um ponto de confluência de preocupações, de meios e recursos, de saberes que são partilhados pela comunidade local e que constituem uma fonte de poder colectivo, de uma vontade comum.

O desenvolvimento do desporto e da atividade física baseia-se numa interação entre diversos atores da área desportiva, devendo o Município desempenhar um papel de mediador entre os diferentes atores e impulsor de uma dinâmica coletiva fundamentada nas opções e eixos estratégicos consensualmente definidos.

Da análise realizada foram definidos quatro eixos estratégicos, que se materializam em opções operacionais municipais.

Eixos Estratégicos:

- 1- Gestão do Sistema Desportivo Local
- 2- Desenvolvimento da Prática Desportiva e da Atividade Física
- 3- Apoio ao Associativismo Desportivo
- 4- Edificação e Manutenção de Estruturas Municipais
- 5- Concessão de apoio financeiro anual às Coletividades e Associações

Eixo Estratégico 1 – Gestão do Sistema Desportivo Local

- 1- Desenvolvimento de uma plataforma integrada de todos os equipamentos, projetos desportivos e de atividade física;
- 2- Desenvolvimento de uma política de marketing desportivo para diferentes grupos-alvo;
- 3- Desenvolvimento de uma política desportiva e de atividade física descentralizada e de combate às assimetrias;
- 4- Desenvolvimento de uma política de apoio a novas modalidades coletivas e sobretudo individuais;
- 5- Reforço dos desportos de ar livre e natureza;
- 6- Reforço da triangulação desporto, turismo/património e natureza;
- 7- Criação de uma plataforma para gestão de horários, pagamento através de referência bancária, acesso eletrónica (sem recurso a chaves) e utilização de equipamentos desportivos;
- 8- Diversificação das fontes de receita e cooperação com os diversos atores desportivos e económicos;
- 9- Reforço e cooperação na utilização de equipamentos inter-institucionais;
- 10- Simplificação dos processos administrativos no desenvolvimento de atividades desportivas e físicas locais;
- 11- Implementação do Conselho Municipal de Desporto , Atividade Física e bem-estar;
- 12- Elaboração de um Plano de Ação conjunto por época desportiva;
- 13- Promoção de eventos desportivos inter-freguesias;
- 14- Qualificação/formação certificada dos recursos humanos nos diferentes níveis organizacionais e áreas estratégicas (dirigentes, técnicos, atletas, juizes e outros colaboradores);
- 15- Apostar em técnicos qualificados e certificados;
- 16- Orçamento participativo de âmbito desportivo;
- 17- Recolha regular de dados estatísticos relevantes da prática desportiva e atividade física – Observatório de Recolha Estatística Desportiva;
- 18- Ajustar a oferta da prática desportiva ao contexto socio-demográfico (especialização por freguesia ou associação);
- 19- Criação de uma plataforma associada às redes sociais para divulgação de eventos, resultados e boas práticas locais;
- 20- Programa de capacitação das associações e coletividades com a introdução de ferramentas tecnológicas de gestão e formação em articulação com o Gabinete de Apoio às Coletividades e Associações.

Eixo Estratégico 2 – Desenvolvimento da Prática Desportiva e de Atividade Física

- 1- Programa de sensibilização e informação comunitária para a prática desportiva e de atividade física;
- 2- Realização de eventos desportivos de abrangência local, regional e nacional;
- 3- Criação de uma rede integrada de percursos pedestres, de trail e de btt local (curto, médio e longo);
- 4- Criação de trilhos/percursos intermunicipais;
- 5- Adaptação de percursos para treino;
- 6- Programa de caminhadas descentralizadas;
- 7- Definição de pontos de encontro para grupos informais por freguesias;
- 8- Criação de um separador na página online do Município para visualização, descarregamento de percursos pedestres, de trail e de btt;
- 9- Criação de placares informativos temáticos descentralizados, com informação técnica;
- 10- Criação de um programa de educação e ética desportiva – Bandeira da Ética - certificação e promoção dos valores éticos no desporto;
- 11- Criação de um programa desportivo para as escolas, em articulação com as associações locais e federações;
- 12- Promoção da prática e oferta desportiva/atividade física para todas as faixas etárias;
- 13- Programa de apoio à dinamização de atividade física para pessoas com necessidades especiais;
- 14- Desenvolvimento de eventos associados a dias temáticos;
- 15- Programa de prática desportiva e nutrição;
- 16- Programa de prática desportiva e saúde (gestão de lesões, gestão de esforço e planos de treino);
- 17- Promoção de novas modalidades/eventos de índole individual (trail, natação, ténis de mesa, caminhada, ciclismo/cicloturismo, tiro com arco, entre outras);
- 18- Atribuição de bolsas/prémios de mérito desportivo e difusão de boas práticas;
- 19- Programa de biografia desportiva;
- 20- Projeto de recolha de notícias da prática desportiva local e representação em eventos.

Eixo Estratégico 3 – Apoio ao Associativismo Desportivo

- 1- Elaboração de um regulamento de apoio ao associativismo (desporto federado, não federado, infraestruturas, projetos de requalificação de equipamentos, transportes, realização de eventos, apoio a atletas federados, e a atletas do concelho que não possuam vínculo com instituições do concelho, bem como o desenvolvimento de novas modalidades ou projetos desportivos);
- 2- Programa de dinamização do Campo de Jogos de S. Tiago dos Velhos;
- 3- Apoio logístico na organização de atividades, torneios e eventos do movimento associativo;
- 4- Criação de um protocolo de cooperação com um ginásio para realização de trabalho específico com os atletas federados das diferentes associações e coletividades;
- 5- Estabelecimento de protocolos de colaboração com associações e federações para a implementação e desenvolvimento de modalidades;
- 6- Apoio ao desenvolvimento de projetos de iniciativa desportiva e de atividade física específicas de interesse municipal;
- 7- Criação de atividades de auto financiamento das associações;
- 8- Apoio técnico na elaboração de candidaturas das associações a programas de financiamento.

Eixo Estratégico 4 – Edificação e Manutenção de Estruturas Municipais

- 1- Construção de um campo/ringue de basquetebol 3x3;
- 2- Construção de um novo campo de padel;
- 3- Reconstrução / ampliação do skate parque;
- 4- Construção de um campo de futebol de praia;
- 5- Construção de um campo de voleibol de praia;
- 6- Construção de uma ciclovia ao longo do Rio Grande da Pipa;
- 7- Construção de ginásios ao ar livre e circuitos de manutenção descentralizados;
- 8- Requalificação do Centro Escolar do Casal do Telheiro para dotar de condições para a criação de mais um pavilhão para a prática desportiva;
- 9- Apoio na requalificação do circuito de manutenção de Arranhó;
- 10- Criação de ligações entre as ciclovias;
- 11- Criação de circuitos integrados entre ciclovias e ginásios de ar livre;
- 12- Criação de uma pista de atletismo;
- 13- Manutenção dos equipamentos desportivos municipais;
- 14- Manutenção dos percursos pedestres, btt, circuitos de manutenção e zonas de apoio;
- 15- Melhorar a rede de infraestruturas e espaços naturais para a prática desportiva e atividade física;
- 16- Requalificação dos balneários junto ao campo ténis municipal;
- 17- Elaboração de relatórios de auditoria aos equipamentos desportivos.

Eixo Estratégico 5 – Concessão de apoio financeiro anual às Coletividades e Associações

O Município de Arruda dos Vinhos, consciente das dificuldades financeiras que o movimento associativo concelhio atravessa, sobretudo após a aprovação e execução do programa de ajustamento financeiro do PAEL para o Município de Arruda dos Vinhos em 2012, e a consequente suspensão dos apoios regulares à atividade das Colectividades e Associações, considera ser vital que o sistema de financiamento com carácter de regularidade à respectiva atividade possa ser retomado no Município de Arruda dos Vinhos, dentro das possibilidades e limitações do orçamento municipal, anualmente considerado.

A crise sanitária e económica que teve origem com a pandemia de COVID-19 apenas vem reforçar a necessidade e a urgência de, tão breve quanto possível, e de preferência com efeitos a partir do ano 2021, se voltar a conceder apoios regulares à atividade das Colectividades e Associações do Concelho, por parte do Município.

A Câmara Municipal, pelo presente instrumento, solicita autorização expressa à Assembleia Municipal para, com a aprovação da presente Carta Desportiva, ser mandatada para, mediante deliberação fundamentada do órgão colegial (Câmara Municipal) poder, também mediante os valores que se encontrarem disponíveis e inscritos no Orçamento Municipal nas rubricas para apoio ao movimento associativo, devidamente aprovado no órgão deliberativo (Assembleia Municipal), abrir um período de candidaturas anual, através de formulário próprio e instrução do respetivo processo pelo Gabinete de Apoio ao Movimento Associativo, para atribuição de apoios financeiros regulares (subsídios) à atividade das Associações e Colectividades do Concelho.

A atribuição dos apoios financeiros regulares e o respetivo montante a conceder será determinado em função da pontuação obtida em processo de candidatura, a qual deverá obedecer, nomeadamente aos seguintes critérios:

1- número de funcionários com contrato de trabalho ativo com a Associação ou Coletividade candidata na data de candidatura e com a situação regular em sede de Segurança Social e Finanças:

- a) até 2 colaboradores - 75 pontos;
- b) de 3 a 5 colaboradores- 175 pontos;
- c) mais de 5 colaboradores- 300 pontos.

2 - Número de atletas federados pela Associação/Coletividade candidata:

- a) até 25 atletas- 50 pontos;
- b) entre 26 e 50 atletas - 75 pontos;
- c) entre 51 e 100 atletas - 100 pontos;
- d) mais de 100 atletas - 250 pontos.

3 - Número de atletas não federados pela Associação/Coletividade candidata:

- a) até 50 atletas - 25 pontos;
- b) entre 51 e 100 atletas - 50 pontos;
- c) mais de 100 atletas - 100 pontos.

4 - Número de sócios da Associação / Coletividade candidata, com quotas em dia:

- superior a 250 - 50 pontos;
- entre 150 e 250 - 25 pontos;
- entre 100 e 149 - 15 pontos;
- entre 50 e 99 - 10 pontos.

5- Participação da Associação/ Coletividade candidata em eventos promovidos pelo Município, no ano anterior à candidatura, nomeadamente Festas do Concelho, Mercado Oitocentista, Encontro de Coletividades, Jogos do Concelho:

- a) participação em 4 eventos - 250 pontos;
- b) participação em 3 eventos - 150 pontos;
- c) participação em 2 eventos - 75 pontos;
- d) participação em 1 evento - 25 pontos;

6- Estabelecimento de café / restaurante legalmente aberto e a funcionar em instalações da Associação/ Coletividade candidata em pelo menos dois dias por semana - 50 pontos.

7 - Organização de eventos desportivos não federados pela Associação / Coletividade candidata, abertos ao público em geral:

- a) Até 2 eventos anuais - 25 pontos;
- b) De 3 a 5 eventos anuais - 50 pontos;
- c) Mais de 5 eventos - 150 pontos.

8- Organização de eventos não desportivos pela Associação / Coletividade candidata, abertos ao público em geral:

- a) Até 2 eventos anuais - 15 pontos;
- b) De 3 a 5 eventos anuais - 30 pontos;
- c) Mais de 5 eventos - 75 pontos.

As associações e coletividades candidatas terão de apresentar orçamento e plano de atividades para o ano, aprovado pelos respetivos órgãos próprios até dia 31 de Março.

As distribuições proporcionais dos montantes financeiros de apoios a atribuir em função do resultado das candidaturas, a respectiva ordenação, após aplicação dos critérios acima definidos, e os timings com entrega de candidaturas, deferimento de processos e pagamentos será competência da câmara municipal em função dos montantes disponíveis no orçamento municipal.

CONCLUSÃO

Até outubro de 2019 é possível observar um crescimento significativo de praticantes em diversas atividades desportivas e físicas, associadas a diferentes modalidades, sobretudo a partir do ano de 2018.

É possível, ainda concluir a existência de uma mudança de hábitos no que concerne à prática de atividade desportiva e física associada quer à mudança de comportamentos dos cidadãos e a uma maior oferta das modalidades/atividades por parte das entidades locais (públicas e privadas), quer também pela introdução e difusão de um conceito de bem-estar, de melhoria da saúde e de socialização entre pares.

No entanto, esta realidade sofreu uma enorme transformação, com a pandemia causada pelo novo Coronavírus (COVID-19) decretada pela Organização Mundial de Saúde e que afetou todo o mundo, tendo chegado a Portugal no dia 2 de março, com um impacto enorme e sem precedentes ao nível das relações interpessoais e institucionais, na mudança de hábitos das cidadãs e dos cidadãos e no desenvolvimento da prática desportiva e atividade física, com impactos económicos e sociais que, nesta fase, ainda são muito difíceis de mensurar.

Com a suspensão das atividades desportivas e físicas, motivadas pela COVID-19, é do conhecimento geral as dificuldades financeiras que as associações, coletividades e outras entidades locais públicas e privadas estão a passar.

Para minimizar a ausência destas atividades o Município de Arruda dos Vinhos, apresentou um conjunto de recomendações de atividade física para ajudar os seus munícipes a manterem-se ativos em casa, reduzindo o seu tempo passado em comportamentos sedentários e melhorando a sua qualidade de vida, tendo lançado a iniciativa #FAZERDESPORTOEMCASA em abril de 2020. Este projeto destinou-se a todas as faixas etárias e proporcionou a prática de atividade física a todos, sem sair das suas casas, através de aulas on-line e publicadas nas redes sociais com vários exercícios propostos pelos diversos professores.

As dinâmicas existentes no passado foram interrompidas e toda a base de sustentação destas associações, coletividades e entidades foram gravemente comprometidas no que respeita a receitas próprias e dinâmicas desportivas criadas anteriormente, podendo comprometer a prática de algumas modalidades desportivas.

A elaboração da Carta Desportiva de Arruda dos Vinhos encontra-se enquadrada no âmbito de uma política municipal de ordenamento e desenvolvimento do território, desempenhando um papel fundamental enquanto instrumento de diagnóstico e de caracterização física dos equipamentos existentes, da oferta que asseguram e do quadro institucional que garante o seu funcionamento, mas sobretudo no planeamento desportivo e nas opções estratégicas a considerar e a consensualizar com todas as forças vivas locais. Enquanto instrumento de planeamento é necessário o desenvolvimento de um trabalho sistémico e contínuo de atualização, de modo a adequar a ação municipal às novas necessidades que possam surgir, acompanhar a implementação de projetos e equipamentos, e aferir a adequação dos objetivos que se pretendem atingir.

O Município de Arruda dos Vinhos tem uma visão do que pretende implementar, assente numa análise cuidada da realidade local e consciente da necessidade de envolver todos os atores com o objetivo de desenvolver o desporto a nível local como pilar essencial da nossa comunidade.

ANEXOS

Dados estatísticos - evolução

Descrição das instalações desportivas existentes no concelho
(dimensão, acessibilidade, conservação, propriedade e gestão)

Mapas de georreferenciação

ANEXO N.º 1

DADOS ESTATÍSTICOS - EVOLUÇÃO

**Atualização do quadro n.º 31 – Praticantes de atividades de grupo por modalidades e género –
Outubro de 2019**

Atividade	Praticantes	Masculino	Feminino	Freguesia	Entidade	Federado
Hip Hop	70	20	50	Arruda	Dance Life Academy	
Ballet	20	1	19	Arruda	Dance Life Academy	
Dança Contemporânea	10	0	10	Arruda	Dance Life Academy	
Sevilhanas	10	0	10	Arruda	Dance Life Academy	
Kizomba	10	5	5	Arruda	Dance Life Academy	
Combat	10	0	10	Arruda	Corpo y Mente	
Cycling	20	10	10	Arruda	Corpo y Mente	
Step	10	0	10	Arruda	Corpo y Mente	
Pump	15	3	12	Arruda	Corpo y Mente	
Treino Funcional	20	10	10	Arruda	Corpo y Mente	
Ginástica Localizada	15	0	15	Arruda	Corpo y Mente	
Yoga	10	0	10	Arruda	Corpo y Mente	
Sportycore	10	0	10	Arruda	Corpo y Mente	
Muay Thai	12	9	3	Arruda	Corpo y Mente	
Pilates	20	5	15	Arruda	Corpo y Mente	
Pilates	6	0	6	Arranhó	URDA	
Yoga	6	0	6	Arranhó	URDA	
Futsal	83	82	1	Arranhó	URDA	
Step/Zumba	22	0	22	Arranhó	URDA	
Natação/Hidroginástica	94	36	58	Arranhó	URDA	
Dança MTV	66	0	66	Arruda	CRDA	
Spinning	40	28	12	Arruda	CRDA	
Kenpo	90	45	45	Arruda	CRDA	
Karaté	12	11	1	Arruda	CRDA	
Krau-Maga	10	8	2	Arruda	CRDA	
Jiu-Jitsu	6	5	1	Arruda	CRDA	
Pilatos	21	8	13	Arruda	CRDA	
Basquetebol	104	86	18	Arruda	CRDA	
Futebol	218	215	3	Arruda	CRDA	

Atividade	Praticantes	Masculino	Feminino	Freguesia	Entidade	Federado
Zumba	62	0	62	Arruda	Fitness Factory	
B`Extreme	70	22	48	Arruda	Fitness Factory	
Spinning	42	16	26	Arruda	Fitness Factory	
TRX	27	9	18	Arruda	Fitness Factory	
Eleven	50	8	42	Arruda	Fitness Factory	
Body Combat	51	19	32	Arruda	Fitness Factory	
Pilatos	84	11	73	Arruda	Fitness Factory	
Circuito	93	28	65	Arruda	Fitness Factory	
Yoga	25	3	22	Arruda	Fitness Factory	
B`Shape	81	18	63	Arruda	Fitness Factory	
Localizada	27	6	21	Arruda	Fitness Factory	
Stape	38	2	36	Arruda	Fitness Factory	
Body Balance	61	5	56	Arruda	Fitness Factory	
B`Race	35	14	21	Arruda	Fitness Factory	
Cross Training	41	12	29	Arruda	Fitness Factory	
B`Hiit	28	12	16	Arruda	Fitness Factory	
Postura e Alongamentos	28	6	22	Arruda	Fitness Factory	
Body Pump	98	18	80	Arruda	Fitness Factory	
Fitness	10	1	9	Arruda	A-do-Barriga	
Ginástica Sénior	8	1	7	Arruda	A-do-Barriga	
Rancho Folclórico	45	20	25	Arruda	Rancho	
Dança de Salão	10	5	5	Arruda	Rancho	
Ginástica	15	0	15	Arranhó	Soc. Louricense	
Zumba	10	0	10	Arranhó	Soc. Louricense	
Ginástica	7	2	5	Cardosas	CDRCC	
Atletismo	10	8	2	Arranhó	Alcobela de Cima	
Ginástica	5	0	5	Arranhó	Alcobela de Baixo	

Atividade	Praticantes	Masculino	Feminino	Freguesia	Entidade
Ginástica	15	3	12	STV	A-de-Mourão
Pilatos	20	8	12	STV	A-de-Mourão
Natação	276	126	150	Arruda	MAV
Natação Bebés	28	18	10	Arruda	MAV
Hidroginástica	93	10	83	Arruda	MAV
Hidroterapia de grupo	17	0	17	Arruda	MAV
Hidroterapia Individual	7	3	4	Arruda	MAV
Ténis	25	18	7	Arruda	MAV
Atividade Física	47	15	32	Arruda	MAV
Promoção da Saúde	7	2	5	Arruda	MAV
Meditação e Técnicas de Relaxamento	21	3	18	Arruda	MAV
Mobilidade Ativa/Qualidade de Vida	12	1	11	Arruda	MAV
Happy Yoga	31	3	28	Arruda	MAV
Ginástica	15	2	13	STV	Adoseiros
Ginástica	10	0	10	Arranhó	Camondes
Ginástica	7	1	6	Arranhó	Soc. Louricense
Total	2732	1046	1686	--	--

ANEXO N.º 2

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Academia das Letras

Proprietário: Cristina Gaspar

Morada: Rua do Alcambar n.º 2 2630-215 Arruda dos Vinhos

Telefone: 263976355

Email: academiasletras@hotmail.com

Coordenadas de GPS: 38º 58'48.9''N 9º04'37.2''W

Ano da fundação: 2003

Estado de Conservação: Bom

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Centro de Estudos e Dinamização de atividades desportivas, recreativas e de âmbito juvenil

Caracterização Física:

Cobertura: Coberta
Amovível

Tipo de piso: Sintético e madeira

Iluminação: Teto

Instalação Sonora:

Dados Técnicos:

Comprimento 24m **Largura** 11,49m **Altura / pé direito** 3m

Estruturas de Apoio:

Balneários: Sim

Água quente: Sim

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias **sim**

Arrecadação **sim**

Bengaleiro **sim**

Estacionamento:

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Academia de Dressage

Proprietário: Academia de Dressage

Morada: Quinta da Pataca - Cardosas

Telefone: 911907030

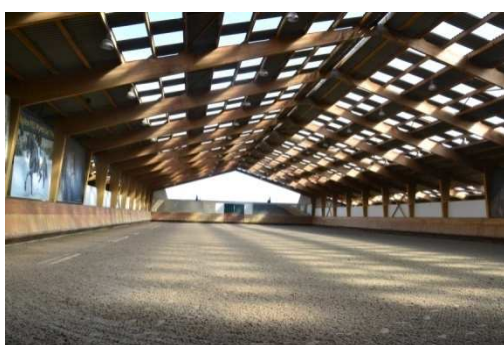
Email: raquelfalcao23@live.com.pt

Coordenadas de GPS: 38°59'25.1''N 9°01'48.7''W

Ano de construção: 2007

Estado de Conservação: Razoável

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Atividades Equestres

Caracterização Física:

Cobertura: Coberta e descoberta

Tipo de piso: Areia sílica com têtil

Iluminação: Teto

Instalação Sonora: Amovível

Dados Técnicos: Picadeiro Interior Grande

Comprimento 80m **Largura** 40 **Altura / pé direito** 10,5m

Dados Técnicos: Picadeiro Interior Pequeno

Comprimento 60m **Largura** 20 **Altura / pé direito** 10,5m

Dados Técnicos: Picadeiro Exterior

Comprimento 80m **Largura** 40

Estruturas de Apoio:

Balneários: Sim

Água quente: Sim

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias **sim**

Arrecadação **sim**

Bengaleiro **sim**

Estacionamento:

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Campo Municipal de Futebol

Proprietário: Município de Arruda dos Vinhos

Morada: Jardim Municipal 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone: 263977000

Email: desporto@cm-arruda .pt

Coordenadas de GPS: 38°58'51.1''N 9°04'46.1''W

Ano de construção: 08/08/2009

Estado de Conservação: Bom

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Futebol 11, Futebol 7, Encontros de kenpo e Ginástica no âmbito do Externato João Alberto Faria

Caracterização Física:

Cobertura: descoberta **Tipo de piso:** Relvado sintético **Iluminação:** sim

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Comprimento 130m **Largura** 69 **Área** 9.000m²

Medida do campo efetivo de jogo

Comprimento 105m **Largura** 60 **Área** 6.351m²

Estruturas de Apoio:

Balneários: Sim

Água quente: Sim

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias sim

Arrecadação sim

Bengaleiro sim

Estacionamento:

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Ciclovias

Proprietário: Município de Arruda dos Vinhos

Morada: 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone: 263977000

Email: piscinamunicipal@cm-arruda.pt

Coordenadas de GPS:

Ano da fundação: 09/08/2015 (Jardim Municipal); 23/08/2016 (Casal do Telheiro);

Estado de Conservação: Bom

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Passeios Pedestres e Bicicleta

Caracterização Física:

Cobertura: Descoberta

Tipo de piso: Sintético

Iluminação: Sim

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Ciclovía do Jardim Municipal : 1075m

Ciclovía do Casal do Telheiro: 565m

Ciclovía do Externato: 310m

Ciclovía da Eng.º Francisco Borges: 430m

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Água quente: Não

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias **sim**

Arrecadação **Não**

Bengaleiro **Não**

Estacionamento:

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Circuito de Manutenção de Cardosas (Miradouro)

Proprietário: Município de Arruda dos Vinhos

Morada: Miradouro de Cardosas

Telefone:

Email:

Coordenadas de GPS: : 38° 58' 48.0'' N 9° 02' 26.7'' W

Ano da fundação: agosto de 2015

Estado de Conservação: Bom

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis: Manutenção

Caracterização Física:

Cobertura: Não

Tipo de piso: calçada

Iluminação: Sim

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Composto por 3 equipamentos de manutenção :

Os equipamentos de manutenção são:

1 VOLANTE – para melhoramento da mobilidade das articulações dos membros superiores

2 ESQUI SIMPLES – para desenvolvimento da musculatura dos membros inferiores e superiores

3 ARM EXTENSION – para desenvolvimento da musculatura dos membros superiores

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Água quente: Não

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias Não

Arrecadação Não

Bengaleiro Não

Estacionamento:

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Circuito de Manutenção de A-dos-Arcos

Proprietário: Município de Arruda dos Vinhos

Morada: A-dos-Arcos

Telefone: 21-9693017

Email: geral@jfarranho.pt

Coordenadas de GPS: 38° 58' 32.5'' N 9° 08' 01.7'' W

Ano da fundação: 2017

Estado de Conservação: Bom

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis: Manutenção

Caracterização Física:

Cobertura: Não

Tipo de piso: calçada

Iluminação: Sim

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Composto por 2 equipamentos de manutenção :

Os equipamentos de manutenção são:

1 ESQUI SIMPLES – para desenvolvimento da musculatura dos membros inferiores e superiores

2 BICICLETA – para desenvolvimento da musculatura dos membros inferiores, em particular dos quadríceps e isquiotibiais

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Água quente: Não

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias Não

Arrecadação Não

Bengaleiro Não

Estacionamento:

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Dance Life Academy

Proprietário: João Condesso

Morada: Rua Cândido dos Reis n.º 170 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone: 966327244

Email: academydancelife@gmail.com

Coordenadas de GPS: 38°59'04.8"N 9°04'39.2"W

Ano da fundação: 01/01/2017

Estado de Conservação: Razoável

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Várias modalidades de carácter desportivo e cultural

Caracterização Física:

Cobertura: Coberta **Tipo de piso:** Sintético e madeira

Iluminação: Teto

Instalação Sonora: Amovível

Dados Técnicos:

Comprimento 20m **Largura** 10m **Altura / pé direito** 3,90m

Estruturas de Apoio:

Balneários: Sim

Água quente: Sim

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias **sim**

Arrecadação **sim**

Bengaleiro **sim**

Estacionamento:

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Escola Municipal de Padel

Proprietário: Município de Arruda dos Vinhos

Morada: Jardim Municipal 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone: 263976355

Email: piscinamunicipal@cm-arruda.pt

Coordenadas de GPS: 38°58'50.0''N 9°04'45.7''W

Ano da fundação: 2016

Estado de Conservação: Razoável

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Padel

Caracterização Física:

Cobertura: Descoberta

Tipo de piso: Sintético

Iluminação: Teto

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Comprimento 20 m **Largura** 10 m **Área** 200 m²

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Água quente:

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias **sim**

Arrecadação **Não**

Bengaleiro **Não**

Estacionamento:

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Escola Municipal de Ténis

Proprietário: Município de Arruda dos Vinhos

Morada: Jardim Municipal 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone: 263976355

Email: piscinamunicipal@cm-arruda.pt

Coordenadas de GPS: 38°58'50.4"N 9°04'46.3"W

Ano da fundação: 2003

Estado de Conservação: Razoável

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Ténis

Caracterização Física:

Cobertura: Descoberta

Tipo de piso: Sintético

Iluminação: Teto

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Comprimento 33,36m **Largura** 18,40m **Área** 612 m2

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Água quente:

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias sim

Arrecadação Não

Bengaleiro Não

Estacionamento:

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Ginásio Corpo Y Mente

Proprietário: Jorge Pereira

Morada: Praceta Falcão Guia n.º 5 – 1º andar (Piscina Municipal) 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone: 914232937

Email: corpoymente@sapo.pt

Coordenadas de GPS: 38°59'13.9"N 9°04'49.2"W

Ano da fundação: 01/05/2007

Estado de Conservação: Razoável

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Musculação, Cardio-Fitness,

Caracterização Física:

Cobertura: Coberta

Tipo de piso: Sintético

Iluminação: Teto

Instalação Sonora: Amovível

Dados Técnicos:

Sala grande com 90 m2

Estruturas de Apoio:

Balneários: Sim

Água quente: Sim

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias **sim**

Arrecadação **sim**

Estacionamento:

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Ginásio Corpo Y Mente

Proprietário: Jorge Pereira

Morada: Praceta Falcão Guia n.º 5 – 1º andar (Piscina Municipal) 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone: 914232937

Email: corpoymente@sapo.pt

Coordenadas de GPS: 38º59'13.9"N 9º04'49.2"W

Ano da fundação: 01/05/2007

Estado de Conservação: Razoável

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Cycling, Muay Thai, Step, Combat e Pump

Caracterização Física:

Cobertura: Coberta **Tipo de piso:** Sintético **Iluminação:** Teto

Instalação Sonora: Amovível

Dados Técnicos:

Sala pequena com 55 m2

Estruturas de Apoio:

Balneários: Sim

Água quente: Sim

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias **sim**

Arrecadação **sim**

Estacionamento: Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Mini campo de Jogos

Proprietário: Município de Arruda dos Vinhos

Morada: Jardim Municipal 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone: 263977000

Email: piscinamunicipal@cm-arruda.pt

Coordenadas de GPS:

Ano da fundação: 2014

Estado de Conservação: Razoável

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Futsal

Caracterização Física:

Cobertura: Descoberta

Tipo de piso: Sintético

Iluminação: Sim

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Comprimento 15,5m **Largura** 8,5 m **Área** 308 m²

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Água quente: Não

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias **sim**

Arrecadação **Não**

Bengaleiro **Não**

Estacionamento: Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Piscina Municipal de Aprendizagem

Proprietário: Município de Arruda dos Vinhos

Morada: Praceta Mário falcão Guia n.º 5 2630-117 Arruda dos Vinhos

Telefone: 263978633

Email: piscinamunicipal@cm-arruda.pt

Coordenadas de GPS: 38º 59'13.9"N 9º04 50.2"W

Ano da fundação: Julho de 2001

Estado de Conservação: Razoável

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Aulas de Natação, Hidroginástica, Hidroterapia, Natação para Bebés e Natação

Livre

Caracterização Física:

Cobertura: Coberta

Tipo de piso: Azulejo

Iluminação: Teto

Instalação Sonora: Sim

Dados Técnicos:

Comprimento 16,66m **Largura** 10 m **Profundidade máxima** 1,25m **mínima** 0,85m

Estruturas de Apoio:

Balneários: Sim
relvado: Sim

Água quente: Sim

Café: Sim

Ginásio: Sim

Espaço exterior

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias **sim**

Arrecadação **Sim**

Bengaleiro **Sim**

Estacionamento:

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Ringue de Cardosas (Antiga Escola do 1º Ciclo)**Proprietário:** Município de Arruda dos Vinhos**Morada:** 2630 Cardosas**Telefone:****Email:** geral@cm-arruda.pt**Coordenadas de GPS:** 38º 58' 35.4" N 9º 02' 23.8" W**Ano da fundação:** Agosto de 2015**Estado de Conservação:** Bom**Acesso:** estrada alcatroada

02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Neste equipamento existem 2 balizas de Futsal e no espaço adjacente existe um Circuito de manutenção, composto por 3 equipamentos. Um denominado “Volante” para melhorar a mobilidade das articulações dos membros superiores, outro denominado “Esqui Simples” para desenvolver a musculatura dos membros inferiores e superiores e outro denominado “Remo” para desenvolver a musculatura dos membros superiores.

Caracterização Física:**Cobertura:** Não**Tipo de piso:** Sintético**Iluminação:** Não**Instalação Sonora:** Não**Dados Técnicos:****Comprimento** 24,40 m **Largura** 15,10m **Área de Jogo:** 22m x 13m**Estruturas de Apoio:****Balneários:** Não**Outras instalações de apoio****Instalações sanitárias:** Não**Estacionamento:**

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Ringue de Nossa Senhora da Ajuda

Proprietário: Junta de Freguesia de Arranhó

Morada: 2630 Arranhó

Telefone:

Email:

Coordenadas de GPS: 38°57'18.9"N 9°07'47.3"W

Ano da fundação: Dezembro de 2008

Estado de Conservação: Razoável

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Neste equipamento existem apenas 2 tabelas de basquetebol

Caracterização Física:

Cobertura: Não

Tipo de piso: Cimento

Iluminação: Não

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Comprimento 22 m **Largura** 14,5 m **Área de Jogo:** 20m x 12,3m

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias: Não

Estacionamento: Sim N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Ringue de Vale Quente

Proprietário: Município de Arruda dos Vinhos

Morada: Urbanização de Vale Quente 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone: **Email:**

Coordenadas de GPS: 38°59'29.6"N 9°04'38.1"W

Ano da fundação: 2000

Estado de Conservação: Bom

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Neste equipamento poderão ser praticadas as modalidades de Futsal e basquetebol

Caracterização Física:

Cobertura: Não

Tipo de piso: Cimento

Iluminação: Não

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Comprimento 32,6 m **Largura** 21 m **Área de Jogo:** 30m x 19,2m

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias: Não

Estacionamento: Sim **N.º de lugares:** Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Ringue do Casal do Telheiro

Proprietário: Junta de Freguesia de Arruda dos Vinhos

Morada: Casal do Telheiro 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone: 263977000

Email: desporto@cm-arruda.pt

Coordenadas de GPS: 38°59'50.1''N 9°04'59.2''W

Ano de construção: Agosto de 2016

Estado de Conservação: Razoável

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Futsal / Basquetebol

Caracterização Física:

Cobertura: Descoberta **Tipo de piso:** Relvado sintético **Iluminação:** Não

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Comprimento 21,3m **Largura** 14,43m **Área** 308m²

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não **Água quente:** Não

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias Não **Arrecadação** Não **Bengaleiro** Não

Estacionamento: Sim **N.º de lugares:** Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Circuito de Manutenção Herdade do Cereeiro

Proprietário: Urbanização Herdade do Cereeiro

Morada: Urbanização Herdade do Cereeiro - Corredouras 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone: **Email:**

Coordenadas de GPS: 38º 59'46.0''N 9º04'14.4''W

Ano da fundação: Julho de 2017

Estado de Conservação: Bom

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERISTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Escalada e manutenção

Caracterização Física:**Cobertura:** Não**Tipo de piso:** Sintético**Iluminação:** Não**Instalação Sonora:** Não**Dados Técnicos:****Composto por 5 equipamentos de manutenção e 1 parede de escalada (em mau estado):****Os equipamentos de manutenção são:****1 PATINS** - para desenvolver a musculatura dos membros inferiores, em particular dos glúteos, quadríceps e isquiotibiais**2 SURF** – para desenvolver a musculatura abdominal e lombar**3 BANCO PRESS** – para desenvolver a musculatura dos ombros, bíceps e peitorais**4 TWIN FLY** – para desenvolver o equilíbrio**5 – Equipamento deslizante** – para desenvolver o equilíbrio**6 – Mini-parede de escalada** – em muito mau estado**Estruturas de Apoio:****Balneários:** Não**Água quente:** Não**Outras instalações de apoio****Instalações sanitárias** Não**Arrecadação** Não**Bengaleiro** Não**Estacionamento:**

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Circuito de Manutenção da Urb. Cerrado e Fontainhas

Proprietário: Município de Arruda dos Vinhos

Morada: Urbanização Cerrado e Fontainhas 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone: **Email:**

Coordenadas de GPS: 38° 58' 45.3'' N 9° 04' 40.9'' W

Ano da fundação: Junho de 2020

Estado de Conservação: Bom

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis: Manutenção

Caracterização Física:

Cobertura: Não

Tipo de piso: Sintético

Iluminação: Não

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Composto por 3 equipamentos de manutenção :

Os equipamentos de manutenção são:

1 SURF – para desenvolver a musculatura abdominal e lombar

2 ESQUI SIMPLES – para desenvolvimento da musculatura dos membros inferiores e superiores

3 ARM EXTENSION – para desenvolvimento da musculatura dos membros superiores

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Água quente: Não

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias Não

Arrecadação Não

Bengaleiro Não

Estacionamento: Sim N.º de

lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Circuito de Manutenção de São Lázaro

Proprietário: Junta de freguesia de Arruda dos Vinhos

Morada: Urbanização de São Lázaro 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone: **Email:** geral@freguesia-arruda.pt

Coordenadas de GPS: 38º 59'16.6'' N 9º 04'47.8'' W

Ano da fundação: Maio de 2017

Estado de Conservação: Bom

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Manutenção

Caracterização Física:

Cobertura: Não

Tipo de piso: Sintético

Iluminação: Não

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Composto por 2 equipamentos de manutenção:

Um equipamento designado PATINS, para desenvolver a musculatura dos membros inferiores, em particular dos glúteos, quadríceps e isquiotibiais **e outro designado ARM EXTENSION**, para desenvolver a musculatura dos membros superiores.

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Água quente: Não

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias Não

Arrecadação Não

Bengaleiro Não

Estacionamento:

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Circuito de Manutenção do Casal do Telheiro

Proprietário: Município de Arruda dos Vinhos

Morada: Urbanização Casal do Telheiro 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone:

Email:

Coordenadas de GPS: 38°59'51.8''N 9°04'59.4''W

Ano da fundação: agosto de 2016 **Estado de Conservação:** Bom

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis: Manutenção

Caracterização Física:

Cobertura: Não

Tipo de piso: Sintético

Iluminação: Não

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Composto por 4 equipamentos de manutenção :

Os equipamentos de manutenção são:

1 PATINS - para desenvolver a musculatura dos membros inferiores, em particular dos glúteos, quadríceps e isquiotibiais

2 SURF – para desenvolver a musculatura abdominal e lombar

3 BANCO PRESS – para desenvolver a musculatura dos ombros, bíceps e peitorais

4 VOLANTE – para melhoramento da mobilidade das articulações dos membros superiores

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Água quente: Não

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias Não

Arrecadação Não

Bengaleiro Não

Estacionamento: Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Circuito de Manutenção do Jardim Municipal

Proprietário: Município de Arruda dos Vinhos

Morada: Jardim Municipal 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone:

Email:

Coordenadas de GPS: 38°58'54.8"N 9°04'42.7"W

Ano da fundação: agosto de 2015

Estado de Conservação: Bom

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis: Manutenção

Caracterização Física:

Cobertura: Não **Tipo de piso:** Sintético

Iluminação: Sim **Instalação Sonora:** Não

Dados Técnicos:

Composto por 6 equipamentos de manutenção :

Os equipamentos de manutenção são:

1 VOLANTE – para melhoramento da mobilidade das articulações dos membros superiores

2 ELEVADOR – para desenvolvimento da musculatura dos membros superiores e dorsal

3 REMO – para desenvolvimento da musculatura dos membros superiores

4 BICICLETA – para desenvolvimentos da musculatura dos membros inferiores

5 – STEP DUPLO – para desenvolvimento da musculatura dos gêmeos e tibial anterior

6 – LEG EXTENSION – para desenvolvimento da musculatura dos quadríceps

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Água quente: Não

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias **Sim** Arrecadação **Não** Bengaleiro **Não**

Estacionamento: Sim N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Ringue da Urb. Herdade do Cereeiro

Proprietário:

Morada: Urb. Herdade do Cereeiro - Corredouras 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone:

Email:

Coordenadas de GPS: 38°59'39.5"N 9° 04'16.5"W

Ano da fundação: janeiro 2009

Estado de Conservação: Bom

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis: Futsal

Caracterização Física:

Cobertura: Não

Tipo de piso: Sintético

Iluminação: Sim

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Comprimento 36 m **Largura** 18,90 m

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Água quente: Não

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias Não

Arrecadação Não

Bengaleiro Não

Estacionamento:

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Ringue de São Lázaro

Proprietário: Junta de Freguesia de Arruda dos Vinhos

Morada: Urbanização de São Lázaro

Telefone: 263976355

Email: geral@freguesia-arruda.pt

Coordenadas de GPS: 38º 59'16.6" N 9º 04'47.8" W

Ano da fundação: Anos 90

Estado de Conservação: Bom

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis: Futsal e basquetebol (2 balizas de Futsal e 2 tabelas de basquetebol)

Caracterização Física:

Cobertura: Não

Tipo de piso: Sintético

Iluminação: Não

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Comprimento 25,10 m **Largura** 15,10 m

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias : **Não** Arrecadação **Não** Bengaleiro **Não**

Estacionamento: Sim N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Skate Parque do Casal do Telheiro

Proprietário: Município de Arruda dos Vinhos

Morada: Urbanização Casal do Telheiro 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone: **Email:**

Coordenadas de GPS: 38°59'51.8"N 9°04'59.4"W

Ano da fundação: julho de 2017

Estado de Conservação: Bom

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Skate

Caracterização Física:

Cobertura: Não

Tipo de piso: Sintético

Iluminação: Não

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Composto por 3 rampas para a prática de Skate ou Patins

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Água quente: Não

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias Não

Arrecadação Não

Bengaleiro Não

Estacionamento:

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Ginásio Fitness Factory Arruda dos Vinhos

Proprietário: LCAV – Fitness Unipessoal, Lda

Gerente: Luís Filipe Ribeiro Lança Coelho

Morada: PolyPark, Estrada Quinta de Matos, nº 4, Bloco A08, 2630-179 Arruda dos Vinhos

Telefone: 961370355

Email: arruda.fitnessfactorymail.com

Coordenadas de GPS:

Ano da fundação: 2018

Estado de Conservação: Novo

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Atividades de Ginásio, Aulas de Grupo, Nutrição, Gestão de treino e treino Personalizado

Caracterização Física:

Cobertura: Painéis de Sandwich

Tipo de piso: Resina Sintética anti-derrapante e flutuante

Iluminação: Natural e artificial

Instalação Sonora: sim

Dados Técnicos:

Sala grande com 96 m2

Sala pequena com 40 m2

Sala de Bicicletas com 40 m2

Estruturas de Apoio:

Balneários: Sim

Água quente: Sim

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias: **sim**

Arrecadação: **sim**

Copa: **sim**

Escritórios: **sim**

Gabinete de

Avaliações: **sim**

Casa de máquinas: **sim**

Receção: **sim**

Estacionamento: **Sim**

N.º de lugares: **20**

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Circuito de Manutenção do Parque das Rotas

Proprietário: Município de Arruda dos Vinhos

Morada: Urbanização Casal do Telheiro 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone: **Email:**

Coordenadas de GPS:

Ano da fundação: agosto 2018

Estado de Conservação: Bom

Acesso: estrada alcatroada

02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Manutenção e caminhadas

Caracterização Física:

Cobertura: Não

Tipo de piso: Sintético

Iluminação: Sim

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Composto por 5 equipamentos de manutenção :

Os equipamentos de manutenção são:

1 Leme - para melhorar a mobilidade das articulações dos membros superiores

2 SURF – para desenvolver a musculatura abdominal e lombar

3 Duplo de Pedaleiras – para desenvolver a musculatura dos membros inferiores e superiores

4 VOLANTE – para melhoramento da mobilidade das articulações dos membros superiores

5 ESQUI SIMPLES – para desenvolver a musculatura dos membros inferiores e superiores

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Água quente: Não

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias Não

Arrecadação Não

Bengaleiro Não

Estacionamento:

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Circuito de Manutenção do Casal da Laranjeira

Proprietário: Município de Arruda dos Vinhos

Morada: Urbanização Casal da Laranjeira – Fresca 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone:

Email:

Coordenadas de GPS:

Ano da fundação: 2018

Estado de Conservação: Bom

Acesso: estrada alcatroada

02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Manutenção

Caracterização Física:

Cobertura: Não

Tipo de piso: Sintético

Iluminação: Não

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Composto por 4 equipamentos de manutenção :

Os equipamentos de manutenção são:

1 CAVALO - para desenvolver a musculatura dos membros inferiores, em particular das coxas

2 BARRAS PARALELAS – para desenvolver a musculatura dos membros superiores

3 CINTURA DUPLA – para melhoramento da flexibilidade da zona lombar e abdominais

4 ABDOMINAIS DUPLO – para desenvolver a musculatura da zona abdominal

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Água quente: Não

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias Não

Arrecadação Não

Bengaleiro Não

Estacionamento:

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Ginásio ao Ar Livre “ Vitor Matos”

Proprietário: Município de Arruda dos Vinhos

Morada: Urbanização Fonte do Ouro 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone:

Email:

Coordenadas de GPS:

Ano da fundação: agosto de 2018

Estado de Conservação: Bom

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Manutenção

Caracterização Física:

Cobertura: Não

Tipo de piso: Sintético

Iluminação: Não

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Composto por vários equipamentos de manutenção para desenvolver a musculatura dos membros inferiores e superiores, mesa de Ténis de Mesa e Mini-Pista de Atletismo

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Água quente: Não

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias **Não**

Arrecadação **Não**

Bengaleiro **Não**

Estacionamento:

Sim

N.º de lugares: Indefinido

FICHA TÉCNICA INSTALAÇÕES

01

CARACTERIZAÇÃO DA INSTALAÇÃO

Designação: Ginásio ao Ar Livre do Cerrado e Fontainhas

Proprietário: Município de Arruda dos Vinhos

Morada: Rua Bartolomeu de Gamboa e Liz 2630 Arruda dos Vinhos

Telefone: **Email:**

Coordenadas de GPS: 38.978679, -9.080263

Ano da fundação: junho de 2020

Estado de Conservação: Muito Bom

Acesso: estrada alcatroada



02

CARACTERÍSTICAS GERAIS

Modalidades praticáveis:

Manutenção e escalada

Caracterização Física:

Cobertura: Não

Tipo de piso: Sintético

Iluminação: Não

Instalação Sonora: Não

Dados Técnicos:

Composto por vários equipamentos de manutenção para desenvolver a musculatura dos membros inferiores e superiores, com a instalação de barra de flexões, barra fixa dupla, equipamento de abdominais e lombares, jogo de cintura, espaldar, pedaleira.

- Pavimento do ginásio em relva sintética desportiva;

- Colocação de equipamento lúdico escalável em forma das iniciais de Arruda dos Vinhos – “A” e “V”, sobre caixa de areia;

Estruturas de Apoio:

Balneários: Não

Água quente: Não

Outras instalações de apoio

Instalações sanitárias Não

Arrecadação Não

Bengaleiro Não

Estacionamento:

Sim

N.º de lugares: Indefinido

ANEXO N.º 3

MAPAS DE GEORREFERENCIAÇÃO

