

CARTÃO SÉNIOR



GUIA DO UTILIZADOR



**arruda
dos vinhos**
vale encantado

Caro(a) Munícipe,

O Cartão Sénior de Arruda dos Vinhos é mais uma iniciativa que lhe permite desfrutar de tudo o que o Concelho tem para lhe oferecer, quer ao nível do seu bem-estar físico, quer social e mental. Por isso, as ações municipais são direcionadas para os nossos seniores, promovemos o envelhecimento ativo, trabalhamos a pensar em todas as gerações, através de uma intervenção e participação integrada, sendo disso exemplo projetos como a Universidade das Gerações, os Centros de Convívio Sénior e, entre outros, a aposta no Cartão Sénior do município.

Sendo esta mais uma forma de apoio para os munícipes seniores do nosso concelho, a qual permite o acesso a bens e serviços em condições mais vantajosas, nas mais diversas áreas como a alimentação, a educação e papelaria, decoração e artesanato, prestação de serviços, produtos e serviços para o lar, roupa, calçado e acessórios, saúde, beleza e bem-estar.

Todos os benefícios e vantagens que visem aumentar o poder de compra dos nossos munícipes, especialmente os mais idosos, serão sempre oportunidades valorizadas de desenvolvimento social.

A adesão e a utilização do Cartão Sénior teve uma grande aceitação. Foi criado a pensar em si! Obrigada por fazer parte!

A Vice-Presidente
Rute Miriam Santos

CARTÃO SÉNIOR - BENEFÍCIOS

1 - Os titulares do Cartão Sénior de Arruda dos Vinhos usufruem de:

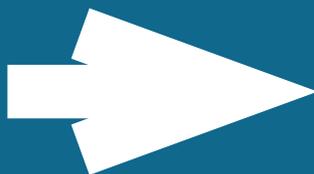
- a) Redução de **50% das taxas de utilização de equipamentos**, designadamente, Campo de Ténis Municipal, o Campo de Paddel Ténis, Piscina Municipal em regime de natação livre, bem como, em eventos ou atividades sócio-culturais, recreativas e desportivas promovidas pela Câmara Municipal;
- b) Condições especiais no acesso a **atividades e ou eventos, promovidos por associações do concelho**, que venham a aderir ao projeto Cartão Sénior;
- c) Redução de **50% no pagamento de tarifas fixas de fatura da água da sua habitação própria e permanente**, e desde que o contrato de fornecimento esteja em seu nome;
- d) Redução de **50% no pagamento de tarifas fixas de lixo e saneamento**;
- e) Descontos em produtos e/ou serviços oferecidos pelas **empresas aderentes ao projeto**, nas condições por estas estabelecidas;
- f) Quaisquer outros benefícios expressamente reconhecidos por deliberação da Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos.

2 - As vantagens/benefícios previstos no número anterior destinam-se exclusivamente ao titular do cartão.

3 - As vantagens do Cartão Sénior de Arruda dos Vinhos não são acumuláveis com outras medidas de apoio social promovidas pelo município e ainda outras reduções de preços, taxas ou tarifas, nomeadamente saldos, promoções, liquidação ou outras vendas previstas na lei.

Nota: Deverão apresentar o respetivo Cartão Sénior sempre que solicitado.

**ENTIDADES
ADERENTES**



ALIMENTAÇÃO

ADEGA COOPERATIVA

10% de desconto em todos os vinhos, nas duas lojas da adega em Arruda dos Vinhos

Vale Quente

2630-162 Arruda dos Vinhos

☎ 263 975 125

📞 936 295 596

✉ winebest.acav@gmail.com

LOJA G - GARRAFEIRA GOURMET GIFTS

10% doces e compotas, doçaria tradicional, chocolates e bombons Cottage das Cardosas e Wood memories e outras personalizações

Rua João de Deus S/N

2630-409 Arruda dos Vinhos

☎ 263 098 118

✉ cottagedascardosas@gmail.com

MERCEARIA DO PRATO

10% de desconto no valor de refeição, igual ou superior ao menu base 7€ ou em compras de valor igual ou superior a 7€

Complexo Cultural Palácio do Morgado

2630-364 Arruda dos Vinhos

☎ 263 048 959

📞 910 252 552

✉ merceariado.prato@gmail.com

MINI MERCADO LUCÍLIA

5% em compras no valor superior a 10€ e inferior a 30€ e 10% em compras superiores a 30€

Rua 1.º de Maio, n.º 36

2630-022 Arranhó

☎ 219 681 699

📞 913 587 901

PASTELARIA FLAMINGO

20% em bolos de aniversário

Rua Cândido dos Reis, n.º 41

2630-233 Arruda dos Vinhos

☎ 263 975 612

📞 918 906 119

✉ pedrobvinagre@hotmail.com

PASTELARIA SNACK-BAR PÃO DE FORMA

10% menu do dia (almoço)

Av. D. Afonso Henriques, n.º 75

2630 Arruda dos Vinhos

📞 912 531 539

✉ paulo.soares.campos@hotmail.com

PEIXARIA GEL PAIS

10% em todos os produtos congelados

Rua 25 de Abril n.º 90

2630-060 Arranhó

 219 680 088

 914 620 709

TALHO DA VILA

10% em compras superiores a 30€

Rua São Lourenço 2A

2630-068 Arranhó

 219 681 030

 916 290 910

RESTAURANTE "O LAGAR DO MÁRIO"

10% em alimentação, em valores superiores a 25€

Rua 25 de Abril, n.º 70 A-do-Barriga

2630-111 Arruda dos Vinhos

 219 512 236

 919 812 059

 balmariolopes@gmail.com

SOCIEDADE AGROPECUÁRIA DO MOGO - TALHO

10% em venda de carne de porco

Rua de Santiago n.º 30

2630 S. Tiago dos Velhos

 917 102 412

 sapmogo@gmail.com

DECORAÇÃO E ARTESANATO

HORAS VAGAS BY ISABEL GAGEIRO

10% em todos os produtos

Av. Eng. Adriano Brito da Conceição.º

20 Loja B

2630-299 Arruda dos Vinhos

📞 936 135 678

✉️ isabel.taborda@meo.pt

EDUCAÇÃO E PAPELARIA

ESCOLA DE MÚSICA CORDAS SOLTAS

**10% de desconto na inscrição, em
qualquer das disciplinas**

Av. D. Afonso Henriques, n.º 49

2630-232 arruda dos Vinhos

📞 965 526 400

✉️ escola@cordassoltas.pt

PAPELARIA CINDERELA

**10% em todos os produtos excepto
revistas, livros escolares e jogos**

Av. Dom Afonso Henriques, Edifício

Galerias da Villa, Fração D - Loja 15

2630-232 Arruda dos Vinhos

☎️ 263 975 135

📞 936 508 775

✉️ papelaria.cinderela@sapo.pt

PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

O TREVO

10% em prestação de serviços

Rua Cândido dos Reis n.º144

2630-270 Arruda dos Vinhos

 263 974 432

 965 454 745

 anabela_romao@sapo.pt

PRODUTOS E SERVIÇOS PARA O LAR

ARRUDA ELECTRODOMÉSTICOS, LDA

**Os descontos serão ajustdos às
campanhas em vigor podendo atingir
os 15% em produtos assinalados**

Rua João de Deus, loja esquerda

2630-247 Arruda dos Vinhos

 263 976 297

 918 648 230

 electroarruda@gmail.com

ELECTRO ALÉM UNIPESSOAL, LDA

**10% de desconto, excepto produtos
em campanha /promoção e serviços
técnicos**

Rua 25 de Abril n.º 14 - N. Sr.ª da Ajuda

2630-060 Arranhó

 219 694 879

 913 481 969

 electrodomesticos.alem@gmail.com

JOSÉ M. S. NOGUEIRA

**10% em ferragens, ferramentas,
torneiras, material para canalização**

Rua Cândido dos Reis, n.º 95
2630-233 Arruda dos Vinhos

 263 975 387

 919 852 643

 josenogueira@iol.pt

ROUPA, CALÇADO E ACESSÓRIOS

ARRUDA KIDS

15% em acessórios

Rua Cândido dos Reis, n.º 52, loja J
2630-294 Arruda dos Vinhos
 960 112 496

BLANCHIEROUGE

10% em todos os produtos

Av. Eng. Adriano Brito da Conceição
n.º 20, loja A
2630-299 Arruda dos Vinhos
 263 975 332
 919 918 285

CANTINHO DOS TECIDOS

**10% numa compra de valor superior
a 10€**

Rua Cândido dos Reis, n.º 52 Loja L e N
2630 Arruda dos Vinhos
 914 271 896

MARIA ARRUDA

10% em todos os produtos, excepto bijuteria

Av. D. Afonso Henriques, n.º51

2630-232 Arruda dos Vinhos

☎ 263 032 800

📱 962 029 421

✉ mariaarruda151@gmail.com

OS PIMPOLHOS E LINHA JOVEM ADULTO

10% em qualquer compra

Av. Afonso Henriques, Edifício Galerias da Vila, loja 12

2630 Arruda dos Vinhos

📱 912 139 910

✉ adelaidefrita@hotmail.com

OURIVESARIA PLÁCIDO

5% em todos os produtos

Rua Cândido dos Reis, n.º 61

2630 Arruda dos Vinhos

☎ 263 975 605

📱 938 346 147

✉ josemanuelourives@gmail.com

RETROSARIA MARIA.GRILHÃO

10% em todos os produtos

Rua 5 de Outubro, n.º 18 A

2630-205 Arruda dos Vinhos

☎ 263 504 098

📱 913 321 015

✉ cojomartins1@sapo.pt

SEU ESTILO

10% em todos os artigos

Rua Cândido dos Reis, n.º 52, loja Q

2630-216 Arruda dos Vinhos

📱 919 639 377

✉ lenia-almeida@hotmail.com

SAÚDE, BELEZA E BEM-ESTAR

CASA DA ALEGRIA

Oferta da jóia de inscrição

Caminho dos Bairros, 5
2630-433 Arruda dos Vinhos

📞 913 469 738

✉️ larcasadaalegria@gmail.com

CORPO & ALMA

20% em todos os serviços no valor superior a 5€ excepto serviços de laser e 10% em bijuteria e acessórios num valor superior a 10€

Rua Cândido dos Reis, n.º 17
2630-233 Arruda dos Vinhos

📞 966 746 035

✉️ elia-garcia@sapo.pt

M.V.P. CABELEIREIRO

10% no corte de cabelo

Rua do Rossio, n.º 1 B
2630-022 Arranhó

📞 219 693 442

📞 917 556 213

MEDICALRUDA,LDA

20% em consultas de medicina geral e familiar (Dr. Raposo, Dr. Emanuel Raposo, Dr.ª Cacilda Dias)

Av. Eng. Adriano Brito da Conceição
n.º20, R/C Dto

2630-

📞 263 975 336

📞 935 141 681

✉️ medicalruda@gmail.com

MULTIOPTICAS ARRUDA DOS VINHOS

**25% oculos graduados
(lentes+armação ou só lentes);
20% oculos de sol e armação;
15% lentes de contacto e líquido;
Exames Optometria e consultas de
oftalmologia com marcação)**

Rua Cândido dos Reis, n.º 88
2630-233 Arruda dos Vinhos

 210 050 370

 935 046 051

 multi.arruda@gmail.com

RISU GENUINO

**15% em protese removível (acrílico e
esqueléticas) efetuado sobre o preço
de tabela, não acumulável com outro
descontos**

Rua 1º de Maio, n.º11
2630-022 Arranhó

 219 694 200

 916 624 024

 risugenuino@gmail.com



COMO ADERIR?

A adesão ao Cartão Sénior é efetuada mediante a entrega do respetivo formulário, nos Balcões Únicos de Atendimento do Município, Centros de Convívio Sénior, Universidade das Gerações ou no Setor Social e da Saúde da Câmara Municipal.