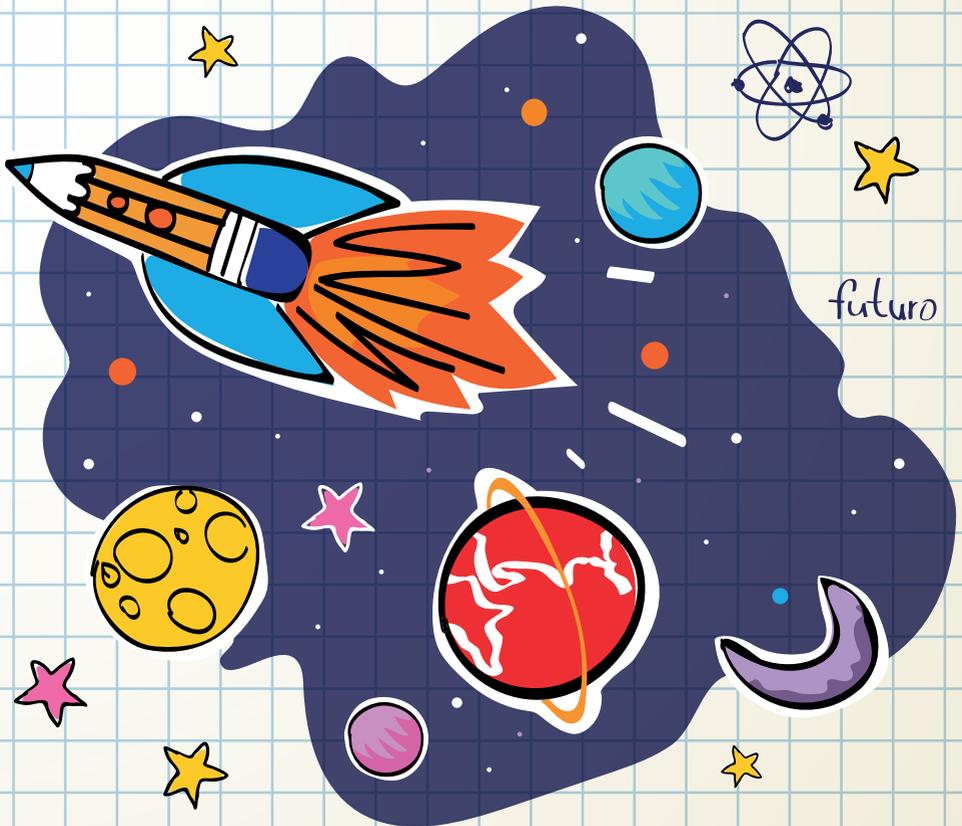




**arruda**  
**dos vinhos**  
vale encantado

# GUIA DA EDUCAÇÃO

2024/2025



**CALENDÁRIO ESCOLAR 6**

**NOTÍCIAS 7**

**OFERTA EDUCATIVA 8**

**APOIO À FAMÍLIA 21**

**PROGRAMAS EDUCATIVOS 36**

**SERVIÇO EDUCATIVO E CULTURAL 40**

**SAÚDE ESCOLAR 49**

**ATIVIDADES 52**

**ÓRGÃOS E ENTIDADES 53**

**OFERTA COMPLEMENTAR 55**

**CENTROS DE ESTUDO 59**

***“...muito do que se recebe numa escola não tem a ver com as aulas, tem a ver com o convívio, com o estabelecimento de relações, com a abertura ao diálogo e a vontade de conhecer outras ideias, outras pessoas”***

Como refere Jacques Delors: **“A educação não pode contentar-se em reunir as pessoas, fazendo-as aderir a valores comuns forjados no passado. Deve, também, responder à questão: viver juntos, com que finalidades, para fazer o quê?”**. A educação mais do que uma dimensão política tem que considerar sempre a comunidade que tem e deverá ter sempre uma palavra a dizer, manifestando uma cidadania ativa que contribui para a construção de um projeto educativo onde todos se reveem.

O **Concelho de Arruda dos Vinhos tem vindo a investir significativamente na educação**, refletindo o compromisso da autarquia com a formação das novas gerações e o desenvolvimento do ensino local. Este esforço pode ser observado através de **várias iniciativas e melhorias implementadas nos centros escolares do concelho**. Uma nota importante, por isso, para as obras de melhoria nos centros escolares. Para garantir que as infraestruturas escolares acompanhem a qualidade do ensino oferecido, têm sido realizadas diversas obras nas infraestruturas educativas. Estas intervenções visam melhorar as condições de aprendizagem, com a **renovação de espaços, a modernização de equipamentos e a criação de ambientes mais acolhedores e funcionais para alunos e professores**.

Regista-se, também, uma **expansão das salas e turmas no panorama educativo arrudense**, acompanhando o **crescimento populacional e a necessidade de melhor atender à comunidade escolar** que vem exigindo uma resposta que a autarquia tem respondido com o investimento necessário. Esta expansão permite que **mais alunos tenham acesso a uma educação de qualidade**, contribuindo para uma formação mais inclusiva e abrangente.

Por outro lado, a aposta crescente no ensino profissional caracteriza cada vez mais a oferta educativa concelhia. Reconhecendo a importância de diversificar as oportunidades educacionais, **Arruda dos Vinhos tem apostado cada vez mais no ensino profissional**. Esta estratégia visa **preparar os jovens para o mercado de trabalho, oferecendo-lhes as competências práticas necessárias para enfrentar os desafios profissionais** com maior confiança e qualificação num mundo repleto de desafios. Prepará-los para estes deve ser **mais do que um objetivo uma meta atingida com sucesso**.

O ano de 2024 traz consigo durante o mês de setembro, dedicado à educação um grande festival dedicado à juventude a par dos **7ºs Jogos do Concelho**. Mantém-se o **Programa de Entrega de Livros de Exercícios Gratuitos - PELEG** - que visa apoiar os agregados familiares e a aposta nas **Medidas de Apoio à Família (MAF)** onde se incluem: **Serviço de Refeições, Atividades de Animação e Apoio às Famílias (AAAF) - Pré-escolar, Componente de Apoio à Família (CAF) - 1.º ciclo** e **Atividades de Enriquecimento Curricular (AEC) - 1.º ciclo**. Para além, do **Laboratório Irene Lisboa** que continua o seu meritório trabalho no ensino experimental da ciência ao nível do pré-escolar e primeiro ciclo.

Para além das atividades de enriquecimento curricular, o **Projeto Super Quinas** nos Centros Escolares é uma mais valia importante para a educação das crianças do concelho. O **Projeto Super Quinas, implementado nos quatro centros escolares do concelho, é uma iniciativa inovadora que visa promover hábitos de vida saudável e o sucesso escolar com base na sensibilização para a atividade desportiva**. Este projeto tem sido fundamental para incentivar o desenvolvimento integral dos alunos através da promoção do desporto.

***O compromisso com o futuro é uma premissa basilar do projeto educativo concelhio que inclui o público sénior através da Universidade das Gerações.***

Com estas ações, **Arruda dos Vinhos reafirma o seu compromisso com a educação**, assegurando que as **crianças e jovens do concelho tenham acesso às melhores condições para o seu desenvolvimento académico e pessoal**. A continuidade deste trabalho reflete a visão de um futuro onde a educação é o pilar central para o crescimento sustentável da comunidade. Fica, assim, respondida a pergunta de Jacques Delors.

Porque como refere Siza Vieira: **“...muito do que se recebe numa escola não tem a ver com as aulas, tem a ver com o convívio, com o estabelecimento de relações, com a abertura ao diálogo e a vontade de conhecer outras ideias, outras pessoas”**. Ora, isso é a argamassa que constrói sociedades inclusivas, multiculturais, humanistas e progressistas. A verdadeira essência que aspiramos para o nosso concelho, conseguida através da uma formação sólida e de qualidade. **Uma comunidade vibrante, coesa, que não deixa ninguém para trás.**

Uma palavra final de agradecimento para Pais e Encarregados de Educação, associações de pais, pessoal docente e não docente e todos os que contribuem para a excelência do ensino em Arruda dos Vinhos.



**Carlos Alves**  
*Presidente da Câmara Municipal  
de Arruda dos Vinhos*

# CALENDÁRIO ESCOLAR



## CALENDÁRIO ESCOLAR 2024/ 2025 – Pré-Escolar, 1.º Ciclo e 2.º Ciclo



SETEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S/D	
						1
2	3	4	5	6	7/8	
9	10	11	12	13	14/15	
16	17	18	19	20	21/22	
23	24	25	26	27	28/29	
30	Total de dias letivos: 13					

OUTUBRO						
S	T	Q	Q	S	S/D	
	1	2	3	4	5/6	
7	8	9	10	11	12/13	
14	15	16	17	18	19/20	
21	22	23	24	25	26/27	
28	29	30	31			
Total de dias letivos: 23						

NOVEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S/D	
				1	2/3	
4	5	6	7	8	9/10	
11	12	13	14	15	16/17	
18	19	20	21	22	23/24	
25	26	27	28	29	30	
Total de dias letivos: 20						

DEZEMBRO						
S	T	Q	Q	S	S/D	
						1
2	3	4	5	6	7/8	
9	10	11	12	13	14/15	
16	17	18	19	20	21/22	
23	24	25	26	27	28/29	
30	31	Total de dias letivos: 12				

JANEIRO						
S	T	Q	Q	S	S/D	
	1	2	3	4/5		
6	7	8	9	10	11/12	
13	14	15	16	17	18/19	
20	21	22	23	24	25/26	
27	28	29	30	31		
Total de dias letivos: 20						

FEVEREIRO						
S	T	Q	Q	S	S/D	
						1/2
3	4	5	6	7	8/9	
10	11	12	13	14	15/16	
17	18	19	20	21	22/23	
24	25	26	27	28		
Total de dias letivos: 20						

MARÇO						
S	T	Q	Q	S	S/D	
						1/2
3	4	5	6	7	8/9	
10	11	12	13	14	15/16	
17	18	19	20	21	22/23	
24	25	26	27	28	29/30	
31	Total de dias letivos: 18					

ABRIL						
S	T	Q	Q	S	S/D	
	1	2	3	4	5/6	
7	8	9	10	11	12/13	
14	15	16	17	18	19/20	
21	22	23	24	25	26/27	
28	29	30				
Total de dias letivos: 10						

MAIO						
S	T	Q	Q	S	S/D	
		1	2	3/4		
5	6	7	8	9	10/11	
12	13	14	15	16	17/18	
19	20	21	22	23	24/25	
26	27	28	29	30	31	
Total de dias letivos: 20						

JUNHO						
S	T	Q	Q	S	S/D	
						1
2	3	4	5	6	7/8	
9	10	11	12	13	14/15	
16	17	18	19	20	21/22	
23	24	25	26	27		
Total de dias letivos: 18 dias- Pré-E e 1º Ciclo 5 dias- 2º ciclo						

Interrupções Letivas	
1.º	18/12/2024 a 03/01/2025
2.º	03/03/2025 a 05/03/2025
3.º	07/04/2025 a 21/04/2025

Ano Letivo 2024/2025 – Total de dias letivos: Pré Escolar e 1º Ciclo = 174 dias / 2º Ciclo = 161 dias					
1.º PERÍODO		2.º PERÍODO		3.º PERÍODO	
Início	Fim	Início	Fim	Início	Fim
12/09/2024	17/12/2024	06/01/2025	04/04/2025	22/04/2025	Pré / 1º ciclo: 27/06/2025 2º ciclo: 13/06/2025
Total de dias letivos: 68		Total de dias letivos: 62		Total de dias letivos: Pré e 1º Ciclo = 44 / 2º Ciclo = 35	

**1.º Período** - 12 de setembro a 17 de dezembro de 2024.

**2.º Período** - 06 de janeiro de 2025 a 04 de abril de 2025.

**3.º Período** - de 22 de abril a:

- 06 de junho para 9º, 11º e 12º anos de escolaridade

- 13 de junho para 5º, 6º, 7º, 8º e 10º anos de escolaridade

- 27 de junho para educação pré-escolar e 1º ciclo do ensino básico

**INTERRUPÇÕES LETIVAS:**

18 de dezembro de 2024 a 03 de janeiro de 2025.

03 a 05 de março de 2025.

07 a 21 de abril de 2025.

## PROGRAMA EDUCATIVO COMUM DE ARRUDA DOS VINHOS

**O Programa Educativo Comum de Arruda dos Vinhos é um documento orientador das políticas educativas a desenvolver no concelho de Arruda dos Vinhos**, para todas as instituições e entidades que atuam nessa área. Define a médio prazo a estratégia na área da educação para o concelho, foi elaborado pelo MAV em conjunto com os estabelecimentos de ensino (AEJIA, EJAF, EPGE e SCMAV), recebeu o parecer favorável do Conselho Municipal de Educação e foi aprovado pela Assembleia Municipal de Arruda dos Vinhos no dia 30 de abril de 2019.

Este documento pretende refletir o trabalho conjunto e partilhado de toda a comunidade educativa, na qual se incluem as autarquias, as escolas, os alunos e os encarregados de educação, tendo como principal objetivo centrar a educação e o ensino no aluno, nas suas competências humanas e técnicas.

Poderá consultar o documento em <http://www.cm-arruda.pt/programa-educativo-comum>

---

## SETEMBRO - MÊS DA EDUCAÇÃO

O Município de Arruda dos Vinhos irá dedicar o mês de setembro à Educação, tendo em conta que começa um novo ciclo educativo e dada a importância que o setor da educação tem para o nosso concelho. Será apresentado um programa que abrange áreas da educação, formal e não formal, e que consubstanciam a afirmação de Arruda dos Vinhos, como uma cidade educadora.

Destaca-se o dia 11 de setembro sendo efetuada a receção ao pessoal docente e não docente de Arruda dos Vinhos, procurando destacar-se a importância destes profissionais na sociedade e na comunidade, e o dia 19 de setembro com o EDUTalksArruda, no Auditório Municipal.

Para mais informações, consultar o programa em [www.cm-arruda.pt](http://www.cm-arruda.pt)

---



# **OFERTA EDUCATIVA**

# AEJIA - AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE ARRUDA DOS VINHOS

Oferta educativa: pré-escolar, 1.º ciclo e 2.º ciclo\*

Rua Luís de Camões, n.º 36  
2630 Arruda dos Vinhos

☎ 263 975 516

☎ 263 978 558

@ [diretor@aearruda.pt](mailto:diretor@aearruda.pt)  
[secretaria@aearruda.pt](mailto:secretaria@aearruda.pt)

## CENTRO ESCOLAR DE ARRUDA DOS VINHOS

Av. Eng.º Adriano Brito da Conceição (Jardim de Infância)

Rua Luís de Camões, n.º 36 (1.º ciclo)

2630 Arruda dos Vinhos

☎ 263 978 085

@ [sub.diretora@aearruda.pt](mailto:sub.diretora@aearruda.pt)

## CENTRO ESCOLAR CASAL TELHEIRO

Estrada da Quinta de Matos, n.º 2

2630-260 Arruda dos Vinhos

☎ 263 975 005

@ [emilia.rucha@aearruda.pt](mailto:emilia.rucha@aearruda.pt)

## CENTRO ESCOLAR DE ARRANHÓ \*

Rua das Missões Ultramarinas Portuguesas, n.º 1

2630-102 Arranhó

☎ 219 681 129

@ [luz.carvalho@aearruda.pt](mailto:luz.carvalho@aearruda.pt)

## CENTRO ESCOLAR DE S. TIAGO DOS VELHOS

Rua Nova

2630-560 S. Tiago dos Velhos

☎ 219 681 122

@ [maria.jose.antunes@aearruda.pt](mailto:maria.jose.antunes@aearruda.pt)

## SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ARRUDA DOS VINHOS

A valência da infância da SCMAV é uma IPSS para alunos de creche, da educação pré-Escolar, É uma instituição aberta a todos os alunos, independentemente da sua etnia, sexo, nacionalidade ou confissão religiosa, orientado pelos seguintes princípios gerais, caracterizadores da cultura de escola:

- » Equidade e justiça;
- » Desenvolvimento integral do aluno (o saber, o saber fazer, o saber ser e o saber estar);
- » Envolvimento da família e da comunidade.

☎ 263 974 911

@ [geral@scmavinhos.pt](mailto:geral@scmavinhos.pt)

A Santa Casa da Misericórdia de Arruda dos Vinhos atualmente disponibiliza à população as seguintes respostas educativas e sociais, nas seguintes instalações:

### CRECHE CARTAXARIA

Destinada a crianças dos 4 meses até 2 anos de idade, com acordo de cooperação para 82 utentes.

Casal da Cartaxaria - Arruda dos Vinhos

### CRECHE CASAL DO TELHEIRO

Destinada a crianças dos 4 meses até 2 anos de idade, com acordo de cooperação para 66 utentes.

Impasse à Ordem de Santiago (Casal do Telheiro) - Arruda dos Vinhos

### JARDIM DE INFÂNCIA

Estabelecimento de educação pré-escolar, destinada a crianças dos 3 anos aos 6 anos de idade, com acordo de cooperação para 140 utentes.

Casal da Cartaxaria - Arruda dos Vinhos

## FUNDAÇÃO CEBI - CENTRO ESCOLAR DE ARRANHÓ

A Fundação CEBI foi desafiada pelo Município de Arruda dos Vinhos para desenvolver, em parceria, uma nova resposta de Creche na freguesia de Arranhó. Trata-se de um projeto entre estas duas entidades com partilha de recursos, implementando-se o Projeto Educativo da Fundação CEBI. A equipa docente é constituída por Educadores da CEBI e a coordenação pedagógica articulada com o Colégio José Álvaro Vidal.

### CRECHE EM ARRANHÓ

A Creche é uma resposta social de natureza socioeducativa, vocacionada para o apoio à família e à criança, destinada a acolher crianças com idade compreendida entre os 4 meses e os 3 anos de idade, durante o período correspondente ao impedimento dos pais ou de quem exerça as responsabilidades parentais.

A Creche constitui-se como Creche Aderente ao Regime de Gratuitidade, pelo que todas as crianças estão abrangidas pelo disposto na Portaria nº 198/2022, de 27 de julho.

Rua Maria Eduarda Segura de Faria, n.º2  
Alverca do Ribatejo

☎ 219 589 130

@ [www.fcebi.org/educacao/arranho/oferta-curricular](http://www.fcebi.org/educacao/arranho/oferta-curricular)

---

## EXTERNATO JOÃO ALBERTO FARIA INFANTIL

Oferta educativa: pré-escolar

Casal da Matinha

2630-225 Arruda dos Vinhos

☎ 263 974 017 / 263 977 390

☎ 263 977 391

@ [ejafinfantil@ejaf.pt](mailto:ejafinfantil@ejaf.pt)

## EXTERNATO JOÃO ALBERTO FARIA

Estabelecimento de ensino integrante da rede pública. Financiado pelo Ministério da Educação ao abrigo do contrato de associação.

Oferta educativa: 5.º ao 12.º ano – ensino gratuito

### 10.º AO 12.º ANO: CURSOS CIENTÍFICO-HUMANÍSTICOS

- » Ciências e tecnologias
- » Ciências socioeconómicas
- » Línguas e humanidades
- » Artes Visuais

### CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

- » Operador de distribuição – tipo 2

### ENSINO PROFISSIONAL

- » Técnico de Restaurante / Bar
- » Técnico de Cozinha / Pastelaria
- » Técnico de Comunicação e Serviço Digital
- » Técnico de Apoio à Gestão

Casal do Cano  
2630-299 Arruda dos Vinhos

☎ 263 977 391

@ geral@ejaf.pt - www.ejaf.pt

# ESCOLA PROFISSIONAL GUSTAVE EIFFEL

## ENSINO PROFISSIONAL

- » Esteticista
- » Técnico de Multimédia
- » Técnico de Pastelaria / Padaria
- » Técnico de Eletrónica, Automação e Computadores
- » Técnico de Ação Educativa
- » Técnico de Proteção Civil

## CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

- » Pasteleiro/a - Padeiro/a - tipo 3
- » Operador/a de Eletrónica/Computadores - tipo 3

Polo de Arruda dos Vinhos  
Rua Engenheiro Francisco Borges, 2 - 2.º Andar  
Edifício da Escola Profissional Gustave Eiffel  
2630-370 Arruda dos Vinhos

☎ 263 978 900

@ [secretaria.av@gustaveeiffel.pt](mailto:secretaria.av@gustaveeiffel.pt) - [www.cooptecnica.pt](http://www.cooptecnica.pt)

# ASSOCIAÇÃO CAMINHANDO ESCOLA DE CARDOSAS

## Associação Caminhando – Aprendizagem Comunitária

A Associação Caminhando – Aprendizagem Comunitária é uma associação sem fins lucrativos que intervém a nível do desenvolvimento sustentável local e comunitário. A Associação Caminhando promove atividades nas áreas da educação e formação, ecologia, saúde e bem-estar, cultura, inovação, apoio social e comunitário.

Um dos núcleos da Associação Caminhando é o Centro de Aprendizagem. O Centro destina-se a crianças dos 3 aos 10 anos. As crianças em idade pré-escolar integram a Sala da Infância, que se destina a receber crianças entre os 3 e 6 anos de idade, inseridas assim num grupo heterogéneo de crianças, permitindo o desenvolvimento e aprendizagens com e entre os pares. A Associação Caminhando dispõe ainda de recursos educativos para apoiar as crianças dos 6 aos 10 anos, que se encontrem em regime de ensino doméstico.

Em ambos os casos, tem como base uma ação educativa que nunca acaba, que nunca está pronta, mas que se vai transformando, por isso acredita que a educação é um compromisso de todos e para todos. Assim, a equipa pedagógica do Centro de Aprendizagem, composta por elementos com formação em diferentes áreas da educação, trabalha em estreita ligação com as famílias e comunidade.

A Associação Caminhando segue um modelo eclético inspirado na pedagogia de Irene Lisboa e abordagem ReggioEmilia, entre outros modelos como a escola da Floresta ou as reflexões de José Pacheco, que colocam a relação da criança-adulto, com os pares e com a comunidade no cerne da sua aprendizagem. A aprendizagem ocorre de forma significativa no quotidiano, em contato com a natureza e com a comunidade; em constante respeito e valorização pelas características individuais de cada criança e pelo rigor dos princípios de convivência pessoal e social firmados na Carta da Terra e nos valores de solidariedade, respeito, afetividade, confiança, autonomia, honestidade e responsabilidade.

Nos períodos de pausa letiva, a Associação Caminhando organiza também atividades para crianças dos 3 aos 10 anos, alargando, nas férias escolares, a sua ação a mais crianças e famílias.

Travessa da Escola n.º2  
2630-433 Cardosas

☎ 263 105 679 / 936 907 615

@ [caminhando.associacao@gmail.com](mailto:caminhando.associacao@gmail.com)

<https://associacaocaminhando.wordpress.com>

[www.facebook.com/associacaocaminhando.aprendizagemcomunitaria](https://www.facebook.com/associacaocaminhando.aprendizagemcomunitaria)

Instagram: [associacao\\_caminhando](https://www.instagram.com/associacao_caminhando)

## PROJETO SLOW SCHOOL

### ESCOLA DE CAMONDES

Trata-se de um projeto da Associação Slow Movement Portugal, para ensaiar um modelo de “Educação sem Pressa”, educação baseada nos valores de uma tendência internacional tão atual nos tempos que correm e denominada “Movimento Slow”, a qual preconiza desacelerar para viver melhor. Pretende-se criar os fundamentos para a estruturação de uma “Pedagogia Slow”, mantendo a missão educativa que está na origem do espaço enquanto antiga escola primária e numa primeira fase estruturar as bases teóricas desse modelo de educação e formação.

O Projeto “Slow School” irá ter lugar principal na antiga escola de Camondes, pertença da Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos e cedida como espaço sede à Associação Slow Movement Portugal. Localiza-se a pouco mais de 15 minutos da vila de Arruda contudo, dado ser por natureza uma filosofia que pretende fomentar a partilha e a parceria, a slow school, não fica confinada às paredes de um espaço e abre-se à comunidade envolvente e também aos espaços de outros parceiros do projeto.

Temos agora mais forte o objectivo de valorizar a obra pedagógica de Irene Lisboa e ajudar a dar-lhe visibilidade, até porque estamos precisamente na sua zona de nascimento. Chegámos à conclusão que as nossas ideias pedagógicas encontram muita sintonia com o trabalho de Irene e pretendemos ensaiar algumas atividades que possam na prática, espelhar a sua obra teórica e o que seria “A Escola Atraente”, e a “Escola do Coração de Irene Lisboa”.

Tudo isto mantendo a atmosfera que já tínhamos, de um espaço educativo diferente, com clima familiar, adequado a uma educação Slow com toda a empatia com a obra pedagógica de Irene Lisboa, mas que vai sendo trabalhada e tem todo um percurso a realizar em modo slow, com calma e sem pressa.

A Associação Slow Movement Portugal representa o Movimento Slow em Portugal. A sua missão é um compromisso com o desenvolvimento sustentável, o equilíbrio a qualidade de vida, a autorrealização e o bem-estar territorial, comunitário e individual. Promove um bom uso do tempo e dos ritmos de vida, através da divulgação e promoção de um mundo sem pressas e sem stress e sem pressão excessiva.

Desacelerar para viver melhor, porque as coisas boas levam tempo.

## UNIVERSIDADE DAS GERAÇÕES

No âmbito do envelhecimento ativo, numa política de integração e realização social, como um contributo para o estímulo intelectual e um centro de saberes e partilhas, constituindo uma medida social, para **indivíduos com idade igual ou superior a 50 anos**, o Município de Arruda dos Vinhos implementou, no ano de 2015, a Universidade das Gerações, um polo de ensino, formação, pesquisa e aprendizagem.

A UG funciona no Pavilhão Multiusos de Arruda dos Vinhos, com mais de duas dezenas de professores que, voluntariamente, despendem do seu tempo e se empenham na formação dos alunos da Universidade, Lecionando as mais variadas áreas de intervenção nos dias úteis, das 9h às 17.30h.

Destacam-se as seguintes áreas de intervenção:

- » ÁREA DE LÍNGUAS
- » ÁREA DAS CIÊNCIAS SOCIAIS
- » ÁREA DAS ARTES
- » ÁREA DA SAÚDE E BEM-ESTAR
- » ÁREA DA CIDADANIA
- » ÁREA DAS TECNOLOGIAS

Pavilhão Multiusos de Arruda dos Vinhos

Secretaria: 2.ª a 6.ª feira das 9h às 12.30h e das 14h às 17.30h

☎ 926 788 114

@ [universidade.geracoes@cm-arruda.pt](mailto:universidade.geracoes@cm-arruda.pt) - [www.cm-arruda.pt/universidade-das-geracoes](http://www.cm-arruda.pt/universidade-das-geracoes)



## ESTÁGIOS CURRICULARES

Visando proporcionar formação em contexto de trabalho, por forma a permitir aos alunos dos cursos de educação/formação, do ensino profissional e a estudantes universitários, o contacto com a realidade do mundo do trabalho, favorecendo o desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais, relevantes para a qualificação profissional a adquirir e formação pessoal, o Município tem acolhido estudantes de diversas áreas.

## CENTRO QUALIFICA

Uma parceria entre o Município de Arruda dos Vinhos e o IEFP - Centro de Emprego e Formação Profissional de Vila Franca de Xira vai continuar a possibilitar a obtenção de certificação escolar e profissional em Arruda dos Vinhos, através do Centro Qualifica de Alverca, uma estrutura do Sistema Nacional de Qualificações vocacionada para a qualificação de adultos que tem por objetivo melhorar os níveis de educação e formação dos adultos, numa perspetiva de aprendizagem ao longo da vida, contribuindo para a melhoria dos níveis de qualificação da população e a melhoria da empregabilidade dos indivíduos.

Os processos de reconhecimento, validação e certificação de Competências - RVCC, desenvolvidos nos Centros Qualifica, consistem no reconhecimento de competências escolares e profissionais adquiridas pelos adultos, ao longo da vida, tendo em vista a respetiva certificação. O Centro Qualifica está habilitado a desenvolver processos de RVCC na vertente profissional e de dupla certificação (Profissional + Escolar 3.º ciclo ou secundário), com base nos referenciais de RVCC do Catálogo Nacional de Qualificações.

### DESTINATÁRIOS:

Os processos de RVCC destinam-se a adultos (caso tenham idades compreendidas entre os 18 e 23 anos inclusive, só poderão realizar um processo RVCC se tiverem no mínimo 3 anos de experiência profissional comprovada pela Segurança Social).



## RVCC EM ARRUDA DOS VINHOS

ÁREAS	QUALIFICAÇÃO	NÍVEL QNQ
341. Comércio	Operador/a de Distribuição	2
	Operador/a de Logística	2
	Técnico/a Comercial	4
	Técnico/a de Distribuição	4
	Técnico/a de Logística	4
	Técnico/a de Marketing	4
	Técnico/a de Vendas	4
344. Contabilidade e Fiscalidade	Técnico/a de Contabilidade	4
346. Secretariado e Trabalho Administrativo	Assistente Administrativo/a	2
	Técnico/a Administrativo/a	4
	Técnico/a de Secretariado	4
521. Metalurgia e Metalomecânica	Serralheiro/a Civil	2
522. Eletricidade e Energia	Eletricista de Instalações	2
	Eletromecânico/a de Refrigeração e Climatização - Sistemas Domésticos e Comerciais	2
	Técnico/a de Eletrotecnia	4
523. Eletrónica e Automação	Técnico/a de Electrónica, Automação e Instrumentação	4
542. Indústrias do Têxtil, Vestuário, Calçado e Couro	Costureiro/a Modista	2
622. Floricultura e Jardinagem	Operador/a de Jardinagem	2
	Técnico/a de Jardinagem e Espaços Verdes	4
761. Serviços de Apoio a Crianças e Jovens	Cuidador/a de Crianças e Jovens	2
	Técnico/a de Ação Educativa	4
762. Trabalho Social de Orientação	Agente em Geriatria	2
	Animador/a Sociocultural	4
	Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade	2
	Técnico/a de Apoio familiar e de Apoio à Comunidade	4
815. Cuidados de Beleza	Esteticista	4

Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos (GAEM)

☎ 263 977 030

@ gaem@cm-arruda.pt - <https://www.qualifica.gov.pt>

# CURSO TÉCNICO SUPERIOR PROFISSIONAL (TESP)

Curso Técnico Superior Profissionais do Instituto Politécnico de Santarém, para o ano letivo 2024/2025, a ministrar em Arruda dos Vinhos.

**1.ª fase de inscrições: até 27 de agosto**

**2.ª fase de inscrições: 26 de agosto a 04 de setembro**

» Viticultura e Enologia.

Podem candidatar-se aos TESP do Instituto Politécnico de Santarém:

- Contingente 1: titulares do ensino secundário ou equivalente ministrado em estabelecimentos de ensino da rede IPSantarém. Os titulares de cursos de nível secundário ou equivalente, concluída nas entidades da rede de formação IPSantarém.
- Contingente 2: titulares do ensino secundário ou equivalente ministrados em estabelecimentos de ensino não pertencentes à rede. Os titulares de um curso de ensino secundário ou de habilitação legalmente equivalente.
- Contingente 3: titulares das provas M23. Os aprovados nas provas M23, realizadas para o curso em causa, nos termos do Decreto-Lei n.º 64/2006, de 21 de março na sua redação atual.
- Contingente 4: titulares de CET, CTeSP ou de curso superior. Os titulares de diploma de especialização tecnológica, de um diploma de técnico superior profissional ou de um grau de ensino superior.

Para mais informações, consulte [www.ipsantarem.pt](http://www.ipsantarem.pt).

Arruda dos Vinhos, juntamente com Amadora, Loures, Mafra, Odivelas, Sintra, Torres Vedras e Vila Franca de Xira, integra a plataforma colaborativa que envolve os Institutos Politécnicos de Leiria, Santarém, Setúbal e Tomar com o objetivo de criar oferta de proximidade de formações curtas de âmbito superior,

designadamente cursos técnicos superiores profissionais (CTeSP) e pós-graduações nas áreas das tecnologias de informação, comunicação e eletrónica, química, conservação e restauro, turismo e desporto. 35 cursos técnicos superiores profissionais vão ser ministrados nestes concelhos do distrito de Lisboa, onde a oferta formativa é “escassa ou inexistente”.



# **APOIO À FAMÍLIA**

## MEDIDAS DE APOIO À FAMÍLIA (MAF)

**DESTINATÁRIOS:** alunos do AEJIA

**SERVIÇOS:**

» Alimentação (almoço): opção alternada (peixe ou carne) ou vegetariana

**ESCOLA A TEMPO INTEIRO:**

» 1.º ciclo - CAF (Componente de Apoio à Família)

» Pré-escolar - AAAF (Atividades de Animação e Apoio à Família)

A CAF e a AAAF serão asseguradas pelo Município de Arruda dos Vinhos:

» AAAF: 7h30 às 8h30 e das 15h30 às 19h00

» CAF: 7h30 às 8h30 e das 18h00 às 19h00\*

\* o período da tarde só estará disponível para alunos inscritos em todas as AEC.

**PRAZOS:** inscrições e reinscrições até 31 de agosto

**INSCRIÇÕES E REINSCRIÇÕES ONLINE:** a inscrição ou reinscrição poderá ser efetuada online em <https://aearruda.giae.pt>, acedendo com o número de utilizador do encarregado de educação e respetiva password.

Também se encontram disponíveis no Balcão Único (Loja do Cidadão de Arruda dos Vinhos) e Espaços Cidadão de Arranhó, Cardosas e S.Tiago dos Velhos.

A reinscrição torna-se definitiva após validação pelo setor da educação, **devendo ser verificada pelos Encarregados de Educação na referida plataforma.**

**CUSTOS:**

- » Refeições: valor definido anualmente, mediante despacho do Secretário de Estado do Ensino e da Administração Escolar.
- » Estes serviços têm um encargo mensal que é calculado anualmente no início do ano letivo.

## ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR (AEC)

**DESTINATÁRIOS:** alunos do 1.º ciclo do ensino básico do AEJIA

**HORÁRIO:** 16h00 às 17h00 e das 17h00 às 18h00 (Atividade Física e Motora: 3 tempos semanais e Expressões: 2 tempos semanais)

**ATIVIDADES:** atividade física e motora (incluindo natação) e expressões

**PRAZOS:** inscrição até 31 de agosto

**LOCAL:** Balcão Único (Loja do Cidadão de Arruda dos Vinhos) e Espaços Cidadão de Arranhó e S. Tiago dos Velhos

**INSCRIÇÕES E REINSCRIÇÕES ONLINE:** a inscrição ou reinscrição poderá ser efetuada online em <https://aearruda.giae.pt>, acedendo com o número de utilizador do encarregado de educação e respetiva password.

Também se encontram disponíveis no Balcão Único (Loja do Cidadão de Arruda dos Vinhos) e Espaços Cidadão de Arranhó, Cardosas e S.Tiago dos Velhos.

A reinscrição torna-se definitiva após validação pelo setor da educação, **devendo ser verificada pelos Encarregados de Educação na referida plataforma.**

As AEC são de frequência gratuita, sendo a inscrição facultativa, mas uma vez realizada a inscrição dos alunos nas atividades, os encarregados de educação comprometem-se a que os seus educandos as frequentem até ao final do ano letivo (Estatuto do aluno e ética escolar).

**NOTA:** Regras definidas anualmente em Portaria do Ministério da Educação.

## AÇÃO SOCIAL ESCOLAR (ASE)

**DESTINATÁRIOS:** alunos do ensino pré-escolar, do 1.º ciclo e 2.º ciclo do ensino básico do AEJIA, nos termos definidos por despacho do Secretário de Estado do Ensino e da Administração Escolar.

### PRÉ-ESCOLAR E 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO:

- » 100% do custo da refeição para detentores do 1.º escalão do abono de família
- » 50 % do custo da refeição para detentores do 2.º escalão do abono de família

### 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO:

- » auxílio económico para a aquisição de material escolar

**PRAZOS:** apresentação de candidaturas até 31 de agosto

**INSCRIÇÕES E REINSCRIÇÕES ONLINE:** a inscrição ou reinscrição poderá ser efetuada online em <https://aearruda.giae.pt>, acedendo com o número de utilizador do encarregado de educação e respetiva password.

Também se encontram disponíveis no Balcão Único (Loja do Cidadão de Arruda dos Vinhos) e Espaços Cidadão de Arranhó, Cardosas e S.Tiago dos Velhos.

A reinscrição torna-se definitiva após validação pelo setor da educação, **devendo ser verificada pelos Encarregados de Educação na referida plataforma.**

## TRANSPORTE ESCOLAR

**DESTINATÁRIOS:** alunos do ensino pré-escolar e 1.º ciclo do ensino básico que frequentem os Centros Escolares do Casal do Telheiro ou de S. Tiago dos Velhos, cuja residência diste, pelo menos, 3km do estabelecimento de ensino e que se encontrem matriculados de acordo com as normas estabelecidas de encaminhamento de matrículas, ou que residam na localidade de Vila Vedra e frequentem o Centro Escolar de Arranhó.

Alunos com dificuldades de locomoção que beneficiam de medidas ao abrigo da educação inclusiva, independentemente da distância da sua residência ao estabelecimento de ensino que frequentam, sempre que a sua condição o exija e após validação da DGEstE;

**PRAZOS:** inscrição de Julho (data a definir), até ao dia 10 de cada mês (excecionalmente em Agosto poderá ser definida data diferente), de forma a garantir o transporte escolar com início no mês seguinte ao da candidatura.

### DOCUMENTOS NECESSÁRIOS:

(Alunos Casal do Telheiro/S. Tiago dos Velhos e Arranhó - Vila Vedra)

- » Declaração Domicílio Fiscal do aluno.
- » Declaração Domicílio Fiscal encarregado de educação.
- » Para os cidadãos estrangeiros é necessária a apresentação do título de residência e/ou declaração de residência do agregado familiar

(Alunos ao abrigo da educação inclusiva)

- » Printscreen com confirmação da validação da DGEstE (Processo a ser realizado pelo estabelecimento de ensino).
- » Declaração Domicílio Fiscal do aluno.
- » Declaração Domicílio Fiscal encarregado de educação.
- » Para os cidadãos estrangeiros é necessária a apresentação do título de residência e/ou declaração de residência do agregado familiar.

### COMO REQUERER

**Alunos AEJIA (incluí alunos ao abrigo da educação inclusiva) - através do endereço <https://aearruda.giae.pt/>**

Os Encarregados de Educação irão receber um e-mail com os dados de acesso à plataforma (utilizador / palavra-passe), no e-mail registado na matrícula. Caso não receba um e-mail até ao dia 22 de julho, deverá

contactar a Secretaria do AEJIA, para verificar o endereço de e-mail registado ou para alterar o mesmo.:

Contactos: secretaria@aearruda.pt / 263975516

### **Alunos ao abrigo da educação inclusiva que frequentem escolas fora do concelho**

Serão contactados pelo Setor de Educação, após receção da validação da DGEstE.

### **Alunos Centro Escolar de Arranhó/ Centro Escolar de Arruda dos Vinhos/EPGE/EJAF/Escolas Fora Concelho – (Passe gratuitos para jovens estudantes)**

A disponibilização dos passes gratuitos para os jovens estudantes, é efetuada pelas entidades emissoras de títulos de transporte público, mediante requerimento dos interessados, através do preenchimento do modelo de adesão, devendo aquele requerimento ser acompanhado dos seguintes documentos:

- » Apresentação do cartão de cidadão ou outro documento válido equivalente, que comprove a data de nascimento;
- » No caso de beneficiário com mais de 18 anos, entrega de declaração de matrícula, emitida pelo estabelecimento de ensino onde o aluno esteja inscrito.

#### **+ INFO**

Setor Educação

☎ 263 977 000 - opção 3

☎ 912 530 540

@ [educacao@cm-arruda.pt](mailto:educacao@cm-arruda.pt) - [www.cm-arruda.pt](http://www.cm-arruda.pt)

---

## INTERRUPÇÕES LETIVAS

O Município de Arruda dos Vinhos irá garantir a componente de atividades para o pré-escolar, 1º e 2º ciclos durante os períodos de interrupção letiva, bem como as refeições escolares dos alunos que estiverem abrangidos por essas medidas de apoio à família.

Este serviço será disponibilizado caso existam pelo menos 10 alunos requerentes em cada Centro Escolar do AEJIA.

**INSCRIÇÕES ONLINE:** a inscrição poderá ser efetuada online em <https://aearruda.giae.pt>, acedendo com o número de utilizador do encarregado de educação e respetiva password.

Também se encontram disponíveis no Balcão Único (Loja do Cidadão de Arruda dos Vinhos) e Espaços Cidadão de Arranhó, Cardosas e S.Tiago dos Velhos.

**PRAZO DE INSCRIÇÃO:** a definir quando da abertura e divulgação das mesmas.

## PELEG - PROGRAMA DE ENTREGA DE LIVROS DE EXERCÍCIOS GRATUITOS

O Município de Arruda dos Vinhos lançou em setembro de 2022 o Programa de Entrega de Livros de Exercícios Gratuitos - PELEG, que pretende apoiar os agregados familiares com a entrega de livros de exercícios gratuitos complementando o programa MEGA – Manuais Escolares Gratuitos, combatendo a exclusão social e promovendo a igualdade de oportunidades das crianças e jovens que estudam no 1.º ciclo do ensino básico do concelho.

Pretende ainda ser um incentivo ao comércio local, uma vez que os livros de exercícios serão adquiridos pelo Município em estabelecimentos comerciais do concelho, assim como será promovida a reutilização ou reciclagem dos referidos livros de exercício, adotando boas práticas ao nível da preservação ambiental e educação para a sustentabilidade e à valorização do sentido de partilha, solidariedade e de respeito.

**Destina-se a todos os alunos que frequentem o 1.º ciclo do ensino básico nas Escolas do AEJIA**, e cujos professores titulares de turma adotem os livros de exercícios em contexto de sala de aula durante o ano letivo. Os livros de exercícios podem ser físicos (em formato de papel) ou virtuais (em formato digital), consoante indicação do AEJIA.

CANDIDATURAS: A candidatura é efetuada online, na plataforma <https://aearruda.gjae.pt>, no separador MAF.

A entrega dos livros de exercícios será efetuada aos respetivos Encarregados de Educação, em instalações municipais no caso de serem livros físicos, ou através de e-mail no caso de serem livros virtuais/digitais em data a definir.



PELEG  
PROGRAMA DE  
ENTREGA DE LIVROS  
DE EXERCÍCIOS  
GRATUITOS

## PROGRAMA “NÃO SEJAS UMA SECA, BORA LÁ ESTUDAR!”

Com o objetivo de “não deixar ninguém para trás” e permitir que a todos os alunos (a partir do 2.º ciclo do ensino básico e até ao ensino secundário) sejam criadas condições de igualdade de acesso a um ensino de qualidade e ao sucesso educativo, o Município desenvolveu um sistema que permita, em parceria com agentes locais na área do ensino e das explicações, **apoiar os alunos em dificuldades económicas e em dificuldade de aprendizagem, para que possam ter acesso a horas mensais de explicações ou estudo acompanhado.**

Podem ser beneficiários do apoio ao estudo e explicações, os alunos que reúnam, cumulativamente, as seguintes condições:

- » Residentes no concelho de Arruda dos Vinhos;
- » Matriculados no 2.º ou 3.º ciclos do ensino básico, no ensino secundário, ou em curso de educação e formação profissional, em escola pública, ou particular com contrato de associação ou paralelismo pedagógico, ou cooperativo em iguais condições, e sedeadas no concelho de Arruda dos Vinhos;
- » Estejam posicionados no primeiro escalão do abono de família ou pertençam a um agregado familiar beneficiário da medida de rendimento social de inserção;
- » Cujos encarregados de educação estejam recenseados no concelho de Arruda dos Vinhos, com exceção das situações previstas no artigo 4.º do presente regulamento, ou cujos encarregados de educação não sejam possuidores de nacionalidade portuguesa, mas sejam, comprovadamente, residentes no concelho de Arruda dos Vinhos;
- » Ter uma ou mais notas negativas às disciplinas referidas no artigo 1.º e insucesso escolar declarado por professor ou diretor de ano/turma.

Podem ainda ser beneficiários do apoio ao estudo e explicações previstos no presente regulamento, os alunos que sejam educandos:

- » De Bombeiros a quem tenha sido reconhecido e atribuído o respetivo estatuto, ao abrigo do disposto no regulamento de concessão de direitos e benefícios sociais aos Bombeiros Voluntários de Arruda dos Vinhos;
- » De dirigentes associativos a quem tenha sido reconhecido e atribuído o estatuto respetivo, ao abrigo do disposto no regulamento do Estatuto do Dirigente Associativo Voluntário Local de Arruda dos Vinhos.

**LOCAL:** Balcão único (Loja do Cidadão de Arruda dos Vinhos) e Espaços Cidadão de Arranhó, Cardosas e S. Tiago dos Velhos.

**+ INFO:**

Setor Social e saúde

☎ 263 977 000

@ [social@cm-arruda.pt](mailto:social@cm-arruda.pt)

[www.cm-arruda.pt](http://www.cm-arruda.pt)

não sejas  
uma seca



**bora lá  
estudar!**

## SERVIÇO DE PSICOLOGIA

O Município de Arruda dos Vinhos dispõe de um serviço de Aconselhamento e Orientação Psicológica, visando garantir um apoio especializado nesta área a todos os que pretendam usufruir. Este serviço, assegurado por Psicólogo da Câmara Municipal, dá resposta aos munícipes em geral, mas também à comunidade escolar, podendo a ele recorrer e efetuar sinalizações e pedidos de apoio, pais e encarregados de educação, professores e educadores.

As marcações poderão ser efetuadas presencialmente, telefonicamente ou via email.

Gabinete de Psicologia  
Edifício do Terminal Rodoviário, 1.º andar  
☎ 263 977 000  
@ [psicologo@cm-arruda.pt](mailto:psicologo@cm-arruda.pt)

## BOLSAS DE ESTUDO AOS ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR

As Bolsas de Estudos aos Alunos do Ensino Superior destinam-se a estudantes do ensino superior, cujo agregado familiar tenha residência no Concelho de Arruda dos Vinhos, que ingressem ou frequentem estabelecimentos de ensino superior no território nacional em cursos de Licenciatura, de Mestrado Integrado, ou Cursos Técnicos Superiores Profissionais.

São promovidas pelo Município de Arruda dos Vinhos em parceria com a Tales - Estabelecimento de Ensino Particular, S. A. e a Conferência Vicentina N.ª Sr.ª da Salvação de Arruda dos Vinhos.

Podem candidatar-se às bolsas de estudos os estudantes que reúnam as seguintes condições:

- Residência permanente e recenseado (apenas para os estudantes que tenham atingido a idade obrigatória de recenseamento) no concelho de Arruda dos Vinhos;
- Ingresse ou frequente um curso de ensino superior no ano letivo para o qual solicita a bolsa;
- Tenha tido aproveitamento escolar, tal como definido no artigo 10.º, caso tenha estado matriculado no ensino superior no ano letivo anterior àquele para que requer a bolsa;
- Não possuir curso superior, com exceção de Curso Técnico Superior Profissional;
- Estar matriculado no ano seguinte ao que frequentou no último ano letivo.

**CANDIDATURAS:** As candidaturas decorrem de 1 a 31 de outubro, nos Balcões Únicos de Atendimento, Espaços Cidadão e Loja do Cidadão.

### + INFO:

Setor Social e saúde

☎ 263 977 000

@ [social@cm-arruda.pt](mailto:social@cm-arruda.pt)

[www.cm-arruda.pt](http://www.cm-arruda.pt)



**BOLSAS DE ESTUDO**  
aos alunos do ensino superior

## COMISSÃO DE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E JOVENS EM RISCO - CPCJ

A Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) do concelho de Arruda dos Vinhos é uma instituição oficial não judiciária, com autonomia funcional que visa promover os direitos da criança e do jovem e prevenir ou pôr termo a situações suscetíveis de afetar a sua segurança, saúde, formação, educação ou desenvolvimento integral - Lei de Proteção de Crianças e Jovens em Perigo aprovada pela Lei n.º 147/99, de 1 de setembro. Esta lei teve três alterações (Lei n.º 31/2003, de 22 de agosto, Lei n.º 142/2015, de 8 de setembro e Lei n.º 23/2017, de 23 de maio).

### QUANDO INTERVÉM A COMISSÃO DE CRIANÇAS E JOVENS EM RISCO?

- » Está abandonada ou vive entregue a si própria;
- » Sofre maus tratos físicos ou psíquicos ou é vítima de abusos sexuais;
- » Não recebe os cuidados ou a afeição adequados à sua idade e situação pessoal;
- » Está ao cuidado de terceiros, durante período de tempo em que se observou o estabelecimento com estes de forte relação de vinculação e em simultâneo com o não exercício pelos pais das suas funções parentais;
- » É obrigada a atividades ou trabalhos excessivos ou inadequados à sua idade, dignidade e situação pessoal ou prejudiciais à sua formação ou desenvolvimento;
- » Está sujeita, de forma direta ou indireta, a comportamentos que afetem gravemente a sua segurança ou o seu equilíbrio emocional;
- » Assume comportamentos ou se entrega a atividades ou consumos que afetem gravemente a sua saúde, segurança, formação, educação ou desenvolvimento sem que os pais, o representante legal ou quem tenha a guarda de factos lhes oponham de modo adequado a remover essa situação.

Av. Eng. Adriano Brito da Conceição  
Edifício do Terminal Rodoviário, r/c dt.º  
2630 - 299 Arruda dos Vinhos

☎ 263 977 038

☎ 912 530 419

@ [cpcj.arrudavinhos@cnpdpcj.pt](mailto:cpcj.arrudavinhos@cnpdpcj.pt)



**CPCJ**

ARRUDA DOS VINHOS  
COMISSÃO DE PROTECÇÃO  
DE CRIANÇAS E JOVENS EM RISCO

Regime de permanência/contactabilidade permanente assegurado pela Guarda Nacional Republicana

☎ 263 977 200

# CARTÃO MUNICIPAL FAMÍLIAS NUMEROSAS DE ARRUDA DOS VINHOS

O Cartão Municipal Famílias Numerosas de Arruda dos Vinhos (CMFN) é um documento emitido pela Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos e visa proporcionar, às famílias numerosas do concelho de Arruda dos Vinhos, apoio em diversas áreas, concretizado através de benefícios/descontos em atividades desenvolvidas pela Câmara Municipal e/ou em produtos e serviços comercializados por empresas do concelho.

**DESTINATÁRIOS:** Agregados familiares que cumpram cumulativamente, os seguintes critérios:

- » Famílias compostas por três ou mais filhos ou com outras situações similares previstas na lei;
- » Elementos adultos serem residentes e recenseados no concelho de Arruda dos Vinhos.

**COMO OBTER:** O formulário de candidatura é entregue nos Balcões Únicos de Atendimento da Câmara Municipal, sendo dirigido ao Presidente da Câmara Municipal, devidamente preenchido e assinado, acompanhado dos documentos comprovativos dos critérios de atribuição, designadamente:

- » Atestado de residência e da composição do agregado familiar da respetiva Junta de Freguesia;
- » Uma fotografia tipo passe do titular;

**LOCAL:** Balcão único (Loja do Cidadão de Arruda dos Vinhos) e Espaços Cidadão de Arranhó, Cardosas e S. Tiago dos Velhos.



**+ INFO:**

Setor Social e saúde

☎ 263 977 000

@ [social@cm-arruda.pt](mailto:social@cm-arruda.pt) - [www.cm-arruda.pt](http://www.cm-arruda.pt)

## CENTRO LOCAL DE APOIO À INTEGRAÇÃO DE MIGRANTES ARRUDA DOS VINHOS

Dado o afluxo migratório que se tem vindo a verificar, de uma maneira geral, em todo o território nacional e, particularmente, no concelho de Arruda dos Vinhos, o município sentiu a necessidade de apoiar a população migrante que escolheu Arruda dos Vinhos como concelho de acolhimento.

O Município de Arruda dos Vinhos em parceria com o Alto Comissariado para as Migrações (ACM), pretendem informar e facilitar a resolução dos problemas sentidos por estas comunidades.

O Centros Local de Apoio à Integração de Migrantes Arruda dos Vinhos (CLAIM) é um gabinete que tem como missão ir além da informação, apoiando em todo o processo do acolhimento e integração dos migrantes, articulando com as diversas estruturas locais, e promovendo a interculturalidade a nível local. Este serviço presta apoio e informação geral em diversas áreas, tais como:

- » Regularização;
  - » Nacionalidade;
  - » Reagrupamento familiar;
  - » Retorno voluntário;
  - » Trabalho;
  - » Saúde;
  - » Educação;
- entre outras questões do quotidiano.

Av. Eng. Adriano Brito da Conceição  
Terminal Rodoviário Arruda dos Vinhos – 1º andar  
2630-299 Arruda dos Vinhos

*O atendimento no CLAIM funciona às 4.ªs feiras (9h00 às 12h00 / 14h00 às 17h30) sob marcação prévia para o Serviço de Ação Social do Município – 263977000*



### + INFO:

Setor Social e saúde

☎ 263 977 000

@ [social@cm-arruda.pt](mailto:social@cm-arruda.pt) - [www.cm-arruda.pt](http://www.cm-arruda.pt)

The background is a solid red color with several white diagonal lines of varying lengths and positions, creating a dynamic, abstract pattern.

# **PROGRAMAS EDUCATIVOS**

## LABORATÓRIO IRENE LISBOA

Instalado no Centro Escolar de Arruda desde 23 de março de 2018, este laboratório vocacionado para o ensino experimental das ciências ao nível do pré-escolar e primeiro ciclo do ensino básico representa uma infraestrutura pioneira a nível nacional e uma valência de inegável valor que permite uma interação do AEJIA e respetivos alunos com outras instituições de ensino locais e académicas, e uma abertura à comunidade, desde logo à dinâmica empresarial, sendo uma ferramenta que poderá ser um grande ativo na valorização e capacitação dos recursos humanos e endógenos.



## ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

### REGIME ESCOLAR: LEITE E FRUTA

O Município de Arruda dos Vinhos deu início a 20 novembro de 2018 ao projeto **Fruta Escolar**, em que duas vezes por semana são distribuídas peças de fruta aos alunos do ensino pré-escolar e do 1.º ciclo do ensino básico.

**O regime escolar terá continuação no ano letivo 2024/2025, com a fruta e o leite sendo uma competência da Câmara Municipal.**

### ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E BIOLÓGICA

Consciente da importância que uma boa alimentação tem na saúde, desenvolvimento e qualidade de vida das crianças, o Município tem vindo a apostar em iniciativas que promovem uma alimentação saudável e biológica.

Mensalmente, em todos os centros escolares, é confeccionada uma refeição com recuso a alimentos 100% biológicos. Esta iniciativa conta com a parceria da empresa fornecedora das refeições escolares, e pretende contribuir para um enriquecimento da dieta e dos hábitos alimentares dos alunos.

## PROGRAMA ECOVALOR

O Município de Arruda dos Vinhos, em parceria com o AEJIA, o EJAF, a Escola Profissional Gustave Eiffel, a Santa Casa da Misericórdia de Arruda dos Vinhos e a empresa Valorsul, desenvolve um projeto de promoção e incentivo à reciclagem dos resíduos urbanos designado “Programa Ecovalor”, destinado exclusivamente à comunidade escolar.

A Valorsul realiza, ao longo do ano letivo, ações de sensibilização junto dos alunos, no sentido de promover a redução de resíduos urbanos e a sua reciclagem. Os resíduos urbanos recolhidos são o papel e o cartão (ecoponto Azul) e o plástico, o metal e os pacotes de bebidas (ecoponto Amarelo).

No final de cada ano letivo e mediante as quantidades dos resíduos urbanos recolhidos são atribuídos valores monetários a cada escola.

## PROGRAMA ECOESCOLA

Com o objetivo de dar continuidade à política dos três “R’s” - **reduzir, reciclar, reutilizar**, e a programas já implementados, como por exemplo o “Ecovalor”, o Município de Arruda dos Vinhos, em colaboração com o AEJIA, integra o programa Ecoescolas.

Com o tema da sustentabilidade e utilização eficiente dos recursos no topo da agenda, serão criados incentivos a toda a comunidade escolar para se alcançarem objetivos de sustentabilidade energética e ambiental, através da diminuição dos consumos de água, eletricidade e combustíveis.

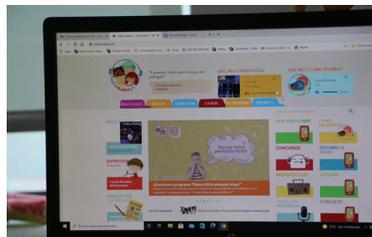


## RÁDIO MIÚDOS

O projeto rádio Escolas da rádio miúdos tem por objetivo criar e desenvolver rádios escolares em diferentes agrupamentos, como ferramenta para trabalhar dentro das escolas de forma divertida e diferenciada competências como o pensamento crítico, a criatividade, o trabalho em equipa, a comunicação, a autonomia e a resolução de problemas, dentro de uma cidadania responsável.

Este projeto resulta de um protocolo estabelecido em setembro de 2020 entre o Município de Arruda dos Vinhos, o AEJIA e a Associação Portuguesa rádio miúdos.

O projeto da Rádio Escolas funciona como “Clube de Rádio” para alunos do 2.º ciclo do Centro Escolar de Arranhó e é dinamizado por docentes e alunos. No primeiro ano de existência deste clube, os alunos atribuíram o nome à rádio do nosso Agrupamento, passando esta a denominar-se “Rádio Trampolim”.



## REDE CONCELHIA DE BIBLIOTECAS ESCOLARES

Em parceria com a Biblioteca Municipal Irene Lisboa, todos os centros escolares têm a sua biblioteca escolar, dinamizada através de um conjunto de atividades de promoção do livro e da leitura ao longo do ano, entre as quais as semanas da leitura, encontros com escritores, exposições, entre outros. Vamos conhecê-las: Biblioteca Escolar Luísa Ducla Soares (Arruda dos Vinhos); Biblioteca Escolar Margarida Fonseca Santos (Arranhó); Biblioteca Escolar Pedro Leitão (Casal do Telheiro) e Biblioteca Escolar Ana Maria Magalhães (S. Tiago dos Velhos).



# **SERVIÇO EDUCATIVO E CULTURAL**

## HORA DO CONTO

A Biblioteca Municipal Irene Lisboa promove, anualmente, diversas sessões da Hora do Conto, que podem acontecer nas suas instalações ou em itinerância pelas escolas.

Este projeto destina-se aos alunos do ensino pré-escolar e do 1.º ciclo do ensino básico e consiste na animação da leitura de livros pelas técnicas da biblioteca. As sessões decorrem de janeiro a junho, correspondendo a cada sessão uma turma, e têm a duração de 1 hora / 1 hora e meia.

Existe também a possibilidade dos alunos passarem uma noite na biblioteca, com o objetivo de proporcionar um melhor conhecimento daquele espaço e das atividades ali desenvolvidas. Nesta noite, foram dinamizados diversos jogos lúdicos, entre os quais um bibliopaper, com a finalidade de dar a conhecer os diferentes ambientes e correspondentes objetivos daquele espaço.



## IRENE LISBOA NAS ESCOLAS

De forma a valorizar o nome e a obra da escritora e pedagoga Irene Lisboa, natural do concelho de Arruda dos Vinhos, foi implementado um protocolo entre o Município, o AEJIA e o EJAF, que promove o estudo e a divulgação da obra da autora, desde a educação pré-escolar ao ensino secundário, com atividades em torno da escrita, da leitura e de outras expressões que decorrem ao longo do ano. Destaca-se o **“Mês Irene Lisboa”**, em que os três intervenientes dedicam em parceria uma atenção especial à divulgação da obra da autora, organizando iniciativas em estreita colaboração.

O Município tem vindo a divulgar a sua obra através da edição de contos para crianças.



## JOGO «À DESCOBERTA DE ARRUDA»

Jogo de Tabuleiro que potencia a aprendizagem da história e do património material e imaterial de Arruda dos Vinhos de forma criativa e divertida.

**DESTINATÁRIOS:** 1.º Ciclo do Ensino Básico

**TIPO DE ATIVIDADES:** Quizz que pode ser jogado por dois jogadores ou por equipas, ganhando quem acertar o maior numero de repostas e chegar primeiro ao fim do Jogo.



## JOGO «AFINAL, O QUE É O FORAL?»

O jogo de tabuleiro “Mas afinal o que é o Foral?”, foi lançado em 2017 no âmbito das comemorações dos 500 anos de atribuição de Foral à Vila de Arruda por D. Manuel I. “Mas afinal o que é o Foral?” leva-nos numa viagem no tempo, ao ano de 1517, onde cada jogador encarna a personagem de um mensageiro designado pelo rei para levar a Carta de Foral até Arruda, pequena vila situada no Vale Encantado. Chegado a terras de Arruda, entre montes e vales, encontra desafios que terá de ultrapassar... e o Gigante poderá encontrar...

**Destinatários:** 1.º Ciclo do Ensino Básico

**N.º Jogadores:** min.2 / máx.4

**Regras:** consultar no jogo

**Propriedade e conteúdos:** CMAV

**Edição e Design:** Ideias com História

**Ano:** 2017



## KIT DE INFORMAÇÃO MULTIFORMATO

O projeto AccessTUR – Centro de Portugal é um projeto de promoção do turismo acessível e inclusão social, promovido pela Accessible Portugal, com o apoio da Turismo do Centro e das sete Comunidades Intermunicipais (CIM's) que compõem o território, através da: qualificação da oferta turística; qualificação da procura turística; desmistificação dos preconceitos e estereótipos sobre as pessoas com deficiência ou algum tipo de característica diferenciadora/ necessidades especiais e desenvolvimento do potencial turístico da Região Centro.

O Kit Informação Multiformato de Arruda dos Vinhos é composto por: Uma brochura com informação em Escrita Simples sobre o Portal Manuelino da Igreja Matriz de Arruda dos Vinhos; Informação impressa em Braille e imagens em 2D do Portal Manuelino da Igreja Matriz de Arruda dos Vinhos; Informação em LGP (Língua Gestual Portuguesa) do Portal Manuelino da Igreja Matriz de Arruda dos Vinhos; Placa A4 com imagem em 2D e Braille do Portal Manuelino da Igreja Matriz de Arruda dos Vinhos; Gravação de audiodescrição (num MP3) do painel de azulejos figurativos “S. Cristóvão” da Igreja Matriz de Arruda dos Vinhos.

Consulte o Kit aqui: <http://accessibleportugal.com/oeste-cim/arruda-dos-vinhos/>



## JOGO DE TABULEIRO «GUARDIÕES DA INCLUSÃO»

O projeto AccesTUR – Centro de Portugal é um projeto de promoção do turismo acessível e inclusão social, promovido pela Accessible Portugal, com o apoio da Turismo do Centro e das sete Comunidades Intermunicipais (CIM's).

O Pack Ensino é um jogo de tabuleiro e inclui várias ferramentas para a sensibilização sobre o tema da diversidade, da deficiência e da inclusão social nas escolas onde todos serão os “Guardiões da Inclusão”. Destina-se aos três ciclos de ensino básico e apresenta ainda uma Web APP com perguntas gerais sobre deficiência e acessibilidade.



## MOCHILA DO SOLDADO

Trata-se de uma maleta pedagógica que pode ser utilizada no CILT ou nas escolas. Este recurso integra um guia com propostas, que relacionam o programa curricular com temas da Educação para a Cidadania Global e com situações vividas durante as Invasões Francesas, no séc. XIX. A mochila do soldado é composta por materiais de apoio, acessórios e jogos.

**+ INFO:**

@ [servicoeducativo@cm-arruda.pt](mailto:servicoeducativo@cm-arruda.pt)

## JOGO DE TABULEIRO

### «NAPOLEÃO: O PRINCÍPIO DO FIM»

No âmbito do consórcio dos Itinerários Napoleónicos foi desenvolvido, em parceria com a Science4you, o jogo de tabuleiro Napoleão: O Princípio do Fim.

Este jogo versa sobre a temática das Invasões Francesas em Portugal, divulgando e promovendo o património das Linhas de Torres Vedras de uma forma didática através da História e da Educação para a Cidadania e Desenvolvimento Global.

O projeto Itinerários Napoleónicos foi aprovado pelo Turismo de Portugal ao abrigo da Linha de Apoio Valorizar Interior tendo como promotor a CIM Região de Coimbra.



---

## JOGO DE CARTAS “ARRUDA DOS VINHOS”

O jogo de cartas Arruda dos Vinhos dá a conhecer o património e história local com mais de 50 desafios para explorar.

Diverte-te a descobrir as maiores curiosidades sobre Arruda dos Vinhos através de um autêntico roteiro turístico pelo concelho que vais experienciar com este jogo de cartas.

O objetivo do jogo é recolher cartas das diferentes categorias: pergunta, mímica, desenho ou palavra proibida.

O jogo foi desenvolvido em parceria com a Science4You.

## ROTAS E CIRCUITOS TURÍSTICOS

### CIRCUITO DA VILA

» Duração aproximada: 2h

Engloba a visita ao Chafariz, Igreja de Nossa Senhora da Salvação (Matriz de Arruda dos Vinhos), Antigo Edifício do Paços do Concelho, Biblioteca Municipal Irene Lisboa, Jardim e Palácio do Morgado.

A vila de Arruda dos Vinhos apresenta um conjunto de património edificado notável. Partindo do Chafariz pombalino de 1789 siga até à Igreja Matriz de Arruda dos Vinhos, classificada como Imóvel de Interesse Público desde 27 de Março de 1944. À saída contemple o edifício do Antigo Paços do Concelho. Termine o circuito no Centro Cultural do Morgado onde poderá vislumbrar um antigo solar setecentista, Palácio e Jardim do Morgado, atualmente Biblioteca Municipal Irene Lisboa.

### CIRCUITO DA VILA

» Duração aproximada: 3h

Engloba a visita ao Centro de Interpretação das Linhas de Torres, Forte do Cego e Forte da Carvalha.

As Linhas de Torres, construídas a Norte de Lisboa após o fim da 2.<sup>a</sup> invasão francesa entre 1809 e 1810, por ordem de Wellington, general do exército inglês, tinham como função a defesa de Lisboa de uma 3.<sup>a</sup> invasão.

Aproveitando os obstáculos naturais da região, foram construídos fortes, redutos e baterias, formando no seu conjunto as “Linhas de Torres”.

### CIRCUITO DO AZULEJO

» Duração aproximada: 2h

Engloba a visita às coleções de azulejos da Igreja de Nossa Senhora da Salvação (Matriz de Arruda dos Vinhos) e do Palácio, Capela e Jardim do Morgado.

Uma viagem agradável por vários séculos de história do azulejo em três ambientes distintos: do luxuriante jardim do palácio do Morgado, Capela e interior do Palácio Morgado, atualmente Biblioteca Municipal Irene Lisboa, ao vasto acervo de azulejaria da Igreja Igreja de Nossa Senhora da Salvação - Matriz de Arruda dos Vinhos.

Venha descobrir o encanto do pequeno quadrado de barro vidrado e deixe-se envolver pela história que o azulejo tem para contar.

### **ROTA DAS IGREJAS**

» Duração aproximada: 3h

Engloba visita à Igreja de Nossa Senhora da Salvação (Matriz de Arruda dos Vinhos), Igreja Paroquial de São Lourenço em Arranhó, Igreja Paroquial de São Miguel Arcanjo em Cardosas e Igreja Paroquial de S. Tiago dos Velhos.

As igrejas, capelas e santuários são uma marca constante do património edificado do concelho. Arruda dos Vinhos apresenta um conjunto notável de monumentos religiosos, cuja arquitetura e respetivos objetos artísticos se revelam meritórios de uma demorada visita.

São quatro as igrejas que integram a Rota das Igrejas de Arruda dos Vinhos, dispersas nas quatro freguesias do Concelho.

### **ROTA DA ÁGUA**

» Duração aproximada: 3h

Engloba visita ao Parque Urbano das Rotas, Fontanário da Rua Cândido dos Reis, Lavadouros Públicos, Cascatas, Fonte do Jardim do Palácio do Morgado, Chafariz e Antigo Aqueduto.

O vasto património natural e cultural assente no abastecimento de água é uma marca da ligação ancestral de Arruda dos Vinhos aos sons tranquilizantes que refrescam a história e as estórias da região.

Esta rota que se constitui através do rico património natural e edificado convida a seguir a senda da água através dos seus troços, ora mais estreitos, ora mais largos, apreciando a própria toponímia concelhia evocativa da forte presença dos equipamentos hídricos que abasteceram, e ainda abastecem em alguns casos, a população arrudense.

### **ROTA LITERÁRIA IRENE LISBOA**

» Duração aproximada: 3h

A Rota Literária Irene Lisboa – “Voltar Atrás para quê?” – é feita a partir de excertos da obra da escritora, destacando-se a Sala de Exposições em Arranhó – freguesia da sua naturalidade, bem como a Sala Irene Lisboa na Biblioteca Municipal que reúne um corpus documental associado à sua vida e produção escrita. Uma visita guiada orientada pelo Bibliotecário Municipal, que conduzirá o grupo de visitantes pelo território alusivo a Irene Lisboa.

# SAÚDE ESCOLAR

A Saúde Escolar é o referencial do sistema de saúde, para o processo de promoção de saúde na escola, que deverá desenvolver competências na comunidade educativa que lhe permita melhorar o seu nível e bem estar físico, mental e social e contribuir para a melhoria da sua qualidade de vida. O Programa Nacional de Saúde Escolar, abrange três eixos:

- » Capacitação
- » Condições de saúde
- » Ambiente Escolar e Saúde

## CAPACITAÇÃO

A Equipa de Saúde Escolar, é assim parceira, da Escola no reforço das capacidades relacionadas com o desenvolvimento dos conhecimentos, das competências e do empenho de todos os membros da comunidade escolar na promoção da saúde e do bem estar, elaborando em conjunto, o Plano Anual de Atividades, com o objetivo major de ser facilitadora no processo de criação de condições para que os estudantes e a comunidade educativa em geral, possam fazer escolhas saudáveis.

Todos os anos, fazemos com os nossos parceiros, o levantamento das necessidades expressas, na vertente Saúde, abrangendo as seguintes áreas:

Promoção da Alimentação Saudável e atividade física, Educação postural, Saúde oral ( Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral), Saúde mental e competências socio emocionais, Educação para os afetos e sexualidade, Prevenção de tabaco, bebidas e outras substâncias psico ativas, Convenção dos direitos da criança, Apoio à inclusão escolar, Violência em meio escolar.

## SAÚDE DAS CRIANÇAS/ALUNOS

Existe um trabalho de complementaridade entre as Equipas de Saúde Escolar e as Equipas de Saúde Familiar permitindo-nos melhorar a abordagem da saúde das crianças e jovens no ciclo de vida

- » contribuir para a melhoria da saúde oral e a redução da cárie dentária através da implementação da escovagem dos dentes, correta e precocemente de crianças/alunos do parque escolar, bem como a implementação do bochecho com fluor aos alunos do primeiro ciclo
- » melhorar o cumprimento da vigilância da saúde e a vacinação de crianças/alunos - os quais são sinalizados à equipa de Saúde Escolar com o objetivo de cumprimento de vigilância da saúde e vacinação;

promover a inclusão das crianças e jovens com Necessidades de Saúde Especiais, isto é, problemas de saúde que podem comprometer, ou não, as aprendizagens através da elaboração de Planos de Saúde Individuais (PSI).

O PSI é elaborado em conjunto com a Equipa de Saúde Familiar, o pai/mãe/encarregado de educação e a Escola.

Em caso de suspeitas de maus tratos na escola, existe a sinalização para os Núcleos de Apoio a Crianças e Jovens em Risco (NAC-JR). Em caso de suspeita de perigo a situação é comunicada à CPCJ.

#### AMBIENTE ESCOLAR E SAÚDE

Avaliação dos Estabelecimentos de Educação e Ensino no que se refere à sua Segurança, Higiene e Saúde de acordo com a Circular Normativa n.º 12/DSE de 29/11/2006, através do preenchimento do Formulário eletrónico alojado no sítio da Direção Geral da Saúde, através da técnica de Saúde Ambiental.

Os riscos ambientais relacionados com a segurança e higiene de todos os espaços escolares é uma preocupação de saúde pública e da saúde escolar. São determinantes da saúde e do bem-estar de toda a comunidade escolar.

Assim, enquanto Equipa de Saúde Escolar, o nosso contributo é orientado para a ação e participação de e com toda a comunidade escolar, que inclui as crianças, os estudantes, pessoal docente e não docente e os pais/ E.E., que assumem um papel ativo na tomada de decisão e nas atividades.



# PROGRAMA NACIONAL DE PROMOÇÃO DA SAÚDE ORAL

## OBJETIVOS:

- » Reduzir da incidência e a prevalência das doenças orais nas crianças e adolescentes;
- » Melhorar os conhecimentos e comportamentos sobre saúde.

Aos 15 anos, os jovens devem:

- » Ter todos os dentes permanentes devidamente tratados e/ou protegidos, nomeadamente molares e pré-molares;
- » Ter adquirido saberes e competências suscetíveis de assegurar a manutenção da boca saudável, durante toda a vida.

**POPULAÇÃO-ALVO:** crianças e Jovens de 7, 10 e 13 anos a frequentarem escolas públicas, IPSS e instituições privadas com acordo de cooperação.

**OPERACIONALIZAÇÃO:** a emissão do 1.º cheques-dentista é da responsabilidade dos Centros de Saúde e é a Escola que os faz chegar, de forma personalizada, aos encarregados de educação dos alunos alvo do Programa.

O Encarregado de Educação escolherá o médico prestador, na lista de médicos aderentes ao PNPSO.

O cheque-dentista, respeita critérios médicos pré estabelecidos:

- » Aos 7 anos - 2 cheques-dentista para proteger ou tratar os primeiros molares;
- » Aos 10 anos - 2 cheques-dentista para proteger ou tratar os pré-molares;
- » Aos 13 anos - 3 cheques-dentista para proteger ou tratar os segundos molares.

Com os alunos do primeiro ciclo do ensino básico é ainda realizada a actividade do bochecho quinzenal com solução fluoretada, implementada a escovagem dos dentes em contexto escolar com a entrega de kits de escovagem no âmbito do projecto SOBE e realizadas actividades promotoras da redução do consumo de alimentos favorecedores do desenvolvimento de caries (açúcar, gomas, sodas e outras bebidas açucaradas,...).

Os tratamentos têm que estar concluídos até 31 de outubro.

A não utilização dos cheques dentistas nestas idades chaves (7, 10 e 13 anos) condiciona a emissão de futuros cheques em idades intermédias.

# ATIVIDADES

## MERCADO OITOCENTISTA

O Mercado Oitocentista de Arruda dos Vinhos tem como finalidade principal a preservação e a divulgação da memória e da identidade locais, promovendo a História e os valores culturais do território. Através da recriação de ambientes numa vila rural da região salaioa durante o século XIX, são reconstituídos episódios da vila local, num cenário de mercado de venda e mostra de produtos.

Para o sucesso deste projeto, conta-se com o envolvimento, de forma ativa, de toda a população local, bem como da comunidade escolar, contribuindo, assim, para a salvaguarda do património material e imaterial do concelho. Neste sentido, promove-se, ainda, a realização de atividades destinadas às crianças, como por exemplo o carrossel à época ou os ateliês de fantoches e as horas do conto.



# ORGÃOS E ENTIDADES

## CONSELHO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

O conselho municipal de educação é uma instância de consulta, que tem por objetivo a nível municipal, analisar e acompanhar o funcionamento do sistema educativo propondo as ações consideradas adequadas à promoção de maiores padrões de eficiência e eficácia do mesmo.

Integram o conselho municipal de educação de Arruda dos Vinhos:

- » O presidente da câmara municipal, que preside;
- » O presidente da assembleia municipal;
- » O vereador responsável pela educação, quando exista;
- » O presidente da junta de freguesia, eleito pela assembleia municipal em representação das freguesias do concelho;
- » O representante do departamento governamental responsável pela área da educação;
- » O representante da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional respetiva;
- » O diretor do Agrupamento de Escolas de Arruda dos Vinhos;
- » O diretor do Externato João Alberto Faria;
- » O diretor da Escola Profissional Gustave Eiffel - Arruda dos Vinhos;
- » Um representante das instituições de ensino superior público;
- » Um representante das instituições de ensino superior privado;
- » Um representante do pessoal docente do ensino secundário público;
- » Um representante do pessoal docente do ensino básico público;
- » Um representante do pessoal docente da educação pré-escolar pública;
- » Um representante de cada um dos conselhos pedagógicos dos agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas;
- » Um representante dos estabelecimentos de educação e de ensino básico e secundário privados;
- » Dois representantes das associações de pais e encarregados de educação;
- » Um representante das associações de estudantes;
- » Um representante das instituições particulares de solidariedade social que desenvolvam atividade na área da educação;
- » Um representante dos serviços públicos de saúde;
- » Um representante dos serviços da segurança social;
- » Um representante dos serviços de emprego e formação profissional;

- » Um representante dos serviços públicos da área da juventude e do desporto;
- » Um representante das forças de segurança;
- » Um representante do conselho municipal da juventude.

Integra ainda o Conselho Municipal de Educação de Arruda dos Vinhos, o presidente da Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens de Arruda dos Vinhos, ou quem o substitua nas suas faltas ou impedimentos.

## ASSOCIAÇÕES DE PAIS

### **APEEAV - ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DE ARRUDA DOS VINHOS**

@ geral.apeeav@gmail.com

@ direcao.apeeav@gmail.com

<https://www.facebook.com/APEEAV>

### **ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DO CENTRO ESCOLAR DE ARRANHÓ**

@ apeecear@gmail.com

Página Facebook:



Página Instagram (@apeecear):



Contacto telemóvel:

(+351) 912 638 326

### **ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DAS ESCOLAS DO ENSINO BÁSICO E JARDINS DE INFÂNCIA DA FREGUESIA DE S. TIAGO DOS VELHOS**

@ apesative.santiago@gmail.com

<https://www.facebook.com/apesative.stv>

### **ASSOCIAÇÃO DE PAIS E ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO DO EXTERNATO JOÃO ALBERTO FARIA**

@ apejaf.contacto@gmail.com

# OFERTA COMPLEMENTAR

## PISCINA MUNICIPAL

O tanque da Piscina Municipal de Aprendizagem tem 166.6 m<sup>2</sup> (16,66 metros de comprimento por 10 metros de largura, divididos em 5 pistas) e está inserido num edifício de dois pisos: o rés-do-chão, composto por áreas de acesso, dependências destinadas a atendimento aos utentes, serviços administrativos, balneários, tanque e seus acessos e dependências para serviços técnicos.

A Piscina Municipal de Aprendizagem funciona de segunda a sábado e disponibiliza aos seus utentes as seguintes modalidades:

- » Natação para bebés;
- » Natação para crianças;
- » Natação (+ de 15 anos);
- » Natação livre;
- » Hidroginástica;
- » Hidroterapia.

Piscina Municipal de Arruda dos Vinhos  
Praceta Mário Falcão Guia n.º 5  
2630-117 Arruda dos Vinhos  
☎ 263 978 633  
@ [piscinamunicipal@cm-arruda.pt](mailto:piscinamunicipal@cm-arruda.pt)  
[facebook.com/piscinamunicipalarruda](https://facebook.com/piscinamunicipalarruda)

- » Descontos Cartão Jovem
- » Descontos Cartão Municipal
- Famílias Numerosas



## CAMPOS DE TÊNIS E PADEL

Os Campos de Ténis e Padel, integrados no Jardim Municipal, destinam-se fundamentalmente a proporcionar a prática das respetivas modalidades em todas as suas vertentes e contribuir de forma positiva para a prática de atividade física, de saúde e de bem-estar da população Arrudense.

A frequência dos campos de ténis e padel poderá ocorrer dentro das modalidades de utilização definidas para este equipamento, a saber:

- a) Utilização livre - pontual;
- b) Utilização integrada na Escola Municipal de Ténis (E.M.T.);
- c) Utilização integrada numa Instituição de Ensino Público ou Privada, reconhecida pelo Ministério da Educação;
- d) Utilização pontual, integrada numa atividade da Federação Portuguesa ou Associações Regionais respetivas, Associações e Coletividades do Concelho, mediante acordo prévio.

É necessário proceder à marcação prévia do campo, num dos seguintes serviços: Piscina Municipal, Posto de Turismo e Loja do Cidadão - Balcão Único.



## BIBLIOTECA MUNICIPAL IRENE LISBOA

A Biblioteca Municipal Irene Lisboa promove anualmente diversas atividades para o público infantil, abrangendo o pré-escolar e o 1º ciclo, designadamente “Hora do Conto”, “Visitas guiadas”, exposições, comemorações de dias temáticos, feira do livro, ateliês semanais de verão “Biblioteca em Movimento”, lançamentos de livros infantis e encontros com escritores, oficinas de expressões e ainda a atividade “Uma noite com os livros na biblioteca”, em que, para além do objetivo principal de promoção do livro e da leitura, é realizado um bibliopaper e uma noite de contos, com a finalidade de dar a conhecer os diferentes ambientes da biblioteca e o funcionamento de cada espaço.

Rua Cândido dos Reis, 69  
2630-233 Arruda dos Vinhos

☎ 263 977 008

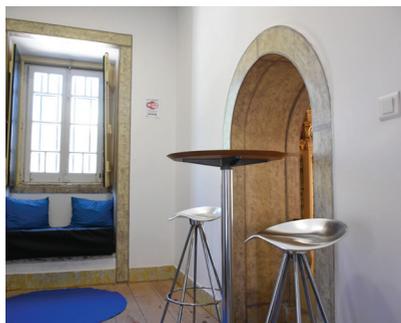
@ [biblioteca@cm-arruda.pt](mailto:biblioteca@cm-arruda.pt)

2.ª das 13h30 às 18h30

3.ª a 6.ª das 9h00 às 18h30

sábado das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

Encerra domingos, feriados e 2.ª de manhã



## AFTER SCHOOL – ESPAÇO PÚBLICO DE ESTUDO

Projeto municipal que vem complementar a oferta de serviços destinados aos jovens do concelho, disponibilizando aos estudantes um espaço de estudo a funcionar durante todo o ano e com horário alargado nas épocas de exames, um espaço promotor de práticas de trabalho conjuntas e de partilha de informação, com acesso à Internet, para efeitos de preparação para exames e realização de trabalhos e a fotocópias/impressões com condições de utilização limitada.

**HORÁRIO:** 2.ª a 6.ª feira, das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00, para jovens dos ensinos básico, secundário e superior, a funcionar no Centro Municipal da Juventude.

Em horário alargado, sujeito a marcação prévia, sobretudo em época de exames para jovens estudantes universitários, maiores de 18 anos. A marcação deverá ser feita até às 15 horas do dia útil anterior.

@ [juventude@cm-arruda.pt](mailto:juventude@cm-arruda.pt)

## CENTRO MUNICIPAL DA JUVENTUDE

O Centro Municipal da Juventude de Arruda dos Vinhos é um espaço polivalente, vocacionado para os jovens do concelho, visando o desenvolvimento de atividades em domínios como a partilha de informação, a expressão artística, a comunicação, a utilização de equipamentos multimédia, a promoção de atividades desportivas e um espaço de convívio promotor do bem-estar individual e social.

Av. Eng. Adriano Brito da Conceição  
Terminal Rodoviário de Arruda dos Vinhos  
2.ª a 6.ª das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

☎ 263 977 000

@ [juventude@cm-arruda.pt](mailto:juventude@cm-arruda.pt)



**ACADEMIA DAS LETRAS - GERAÇÃO PIRAMIDAL, UNIPESSOAL, LDA.**

Rua do Alcambar, Armazém 2  
2630-362 Arruda dos Vinhos

☎ 263 976 355 / 925 423 565

@ [academiadasletras@hotmail.com](mailto:academiadasletras@hotmail.com)

[www.academiadasletras.pt](http://www.academiadasletras.pt)

Outros serviços disponibilizados na área da educação:

- » Serviço de transporte coletivo de crianças com alvará do IMT nº200748
- » Serviço de CATL- Atividades de Tempos Livres, com o alvará/licença da Segurança Social nº 57/2017(que substitui a nº 30 de 2016)

**CENTRO DE EXPLICAÇÕES "O SABICHÃO"**

Rua António Pinheiro de Lacerda, Vivenda 3  
2630-370 Arruda dos Vinhos

☎ 965 471 376 / 913 627 447 / 932 519 031

@ [cesabichao2@gmail.pt](mailto:cesabichao2@gmail.pt)

<http://cesabichao.wixsite.com/osabichao>

**CORDAS SOLTAS**

Av. Dom Afonso Henriques, n.º 48  
2630-232 Arruda dos Vinhos

☎ 935 131 840 / 965 526 400

@ [geral@cordassoltas.pt](mailto:geral@cordassoltas.pt)

[www.cordassoltas.pt](http://www.cordassoltas.pt)

**EMAV - ESCOLA DE MÚSICA DE ARRUDA DOS VINHOS**

Av. João de Deus n.º 1 - r/c - Loja J  
2630-247 Arruda dos Vinhos

☎ 919 267 038 / 917 592 642

@ [paulovicente40@gmail.com](mailto:paulovicente40@gmail.com)

**ACADEMIA**

Rua do Rossio, 1B  
2630-066 Arranhó  
917782248

@ [academiadearranho@gmail.com](mailto:academiadearranho@gmail.com)

Facebook: Ada Arranhó

**EXPLICALÁ**

Praceta Nossa Sra. Da Salvação,  
Urbanização Fonte de Ouro, Lote A1 R/C  
Esq.B

2630-192 Arruda dos Vinhos

☎ 263 978 125

☎ 933 666 455 (prof. Raquel Mendonça) /  
934 103 855 (prof. Dália Duarte)

@ [explicala.centro@gmail.com](mailto:explicala.centro@gmail.com)

[www.explicala2.webnode.pt](http://www.explicala2.webnode.pt)

**OWL'S HOUSE**

- » Explicações de todas as disciplinas desde o 1º ano ao 12ºano.
- » Preparação para exames.
- » Apoio Pedagógico com base no desenvolvimento pessoal.
- » Consultas de Medicina Germânica aliada à nutrição.

Av. D.Afonso Henriques Bloco D sala E  
Galerias da Villa

2630-232 Arruda dos Vinhos

☎ 922 279 864

@ [owlshouse3@gmail.com](mailto:owlshouse3@gmail.com)

**SALA DE INGLÊS**

Rua Cândido dos Reis, 104, Arruda dos Vinhos

Rua 1.º de maio, 46 - Arranhó

2630-233 Arranhó

☎ 263 141 181

☎ 918 288 802

@ [salaingles\\_apoio@sapo.pt](mailto:salaingles_apoio@sapo.pt)

**SOPINHA DE LETRAS**

Rua 1.º Maio, 12  
2630-022 Arranhó

☎ 910 179 402

@ [raquellc2011@gmail.com](mailto:raquellc2011@gmail.com)

<http://sopinhadeletrasce.wixsite.com/apoioescolar>









Largo Miguel Bombarda  
2630-112 Arruda dos Vinhos  
cm-arruda@cm-arruda.pt

SETOR DA EDUCAÇÃO  
263 977 000 - opção 3  
912 530 540  
educacao@cm-arruda.pt

Serviço desmaterializado a funcionar online  
<https://aearruda.giae.pt>

[www.cm-arruda.pt](http://www.cm-arruda.pt)



# GUIA DA EDUCAÇÃO

2024/2025

